INFORMAÇÃO

extra.globo.com

EXTRA

PRIMEIRA EDIÇÃO
RIO DE JANEIRO
DOMINGO, 23 DE JANEIRO DE 2022
ANO XXIV
NÚMERO 9.284

R$ 4

Retratos da Vida

ESPIADINHA FORA DA CASA

Se no "BBB" os confinados são vigiados pelas câmeras, aqui fora parentes, amigos, inimigos e até ex têm que tomar cuidado com o que publicam nas redes sociais. Tá todo mundo de olho! PÁGINA 20

Guia do IPTU 2022

Veja os calendários de vencimento e os descontos nas principais cidades

Cota única do imposto começa a vencer já nesta semana em alguns municípios do estado. PÁGINA 14

GISELLE DIAS

DIVULGAÇÃO/TV GLOBO

Passado e presente

Destaque de "Nos tempos do imperador", Daphne Bozaski se despede de Dolores ao mesmo tempo em que se prepara para reviver a autista Benê, que a alçou à fama em "Malhação" e "As Five". À Canal Extra, ela detalha como foi difícil fazer a transição entre as duas personagens e conta como equilibra trabalho e família enquanto cria o filho de 3 anos longe de ideias machistas.

canal

Desafios no Jacarezinho e na Muzema

O abandono dessas áreas agravou problemas que vão além da segurança. O Cidade Integrada, segundo o governador Cláudio Castro, só vai expandir quando der certo nessas comunidades. PÁGINAS 8 E 9

Veja as doenças mais buscadas no Google e os seus sintomas

De Covid-19 a gripe, Burnout e Alzheimer: entenda os principais sintomas e a importância de identificar os problemas cedo. PÁGINA 12

Covid-19: Rio bate recorde de casos na pandemia

PÁGINA 5

O trabalho continua

HERMES DE PAULA

Nem mesmo o adiamento do carnaval fez o trabalho de Bruno Oliveira, da Imperatriz, parar. As escolas mantiveram o ritmo para montar o desfile. PÁGINA 3

HOJE GRÁTIS!
DUAS PALAVRAS-CRUZADAS PÁG. 4

Fique ligado porque neste mês a seção Grana Extra vai ganhar novos parceiros e trazer mais promoções aos leitores.

Só no EXTRA você ganha cupons de descontos em produtos e serviços. Acompanhe em extra.globo.com/promocao.

PROMOÇÃO

FOTOS DE ARQUIVO

Para crescer profissionalmente

Leitor do EXTRA tem 30% de desconto usando o cupom no site do Aprova Cursos

O ano começou a todo vapor, nos dando a chance de tirar projetos da gaveta. É hora de pensar em se qualificar, seja para conseguir emprego ou tentar melhorar na profissão. Para os leitores do EXTRA, estudar de forma prática e acessível é possível na parceria com o Aprova Cursos. Quem utilizar o código do cupom ganhe um superdesconto de 30% no preço de qualquer produto do site.

Não faltam opções ligadas ao universo profissional. Na área Administrativa, são mais de cem cursos disponíveis, incluindo Técnicas de Negociação, Chefia e Liderança e Gestão Escolar. Em Culinária, há dezenas de cursos para botar a mão na massa, incluindo Salgados Finos para Festas, Bolos e Detox.

Também dá para aprender profissões, em cursos como Pedreiro e Obras na Construção Civil, Cuidador Infantil, Elétrica Residencial Básica, Mecânica de Automóveis, Garçom e Vigilante e Personal Organizer. Em Beleza, aprenda Unhas Artísticas, Design de Sobrancelhas, Quick Massage, Ioga, Shiatsu, Podologia, Depilação e Bronzeamento.

Na Informática, há opções como Facebook para Negócios, Redes Sociais, Edição Profissional de Vídeos com Premiere e Desenvolvimento de Games para Android.

Para usar o benefício, acesse aprovacursos.com.br, escolha o curso do seu interesse e adicione ao carrinho. Continue com seu pedido até chegar no passo "forma de pagamento". Nesta página, haverá um campo para digitar o código do cupom EXTRA30. Aí o desconto aparece! Veja o regulamento em extra.globo.com/promocao.

Aprova Cursos: centenas de opções para estudar on-line

GRUPO GLOBO
EXTRA
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
PRESIDENTE **JOÃO ROBERTO MARINHO**
VICE-PRESIDENTES **JOSÉ ROBERTO MARINHO E ROBERTO IRINEU MARINHO**
PRESIDENTE EXECUTIVO **JORGE NÓBREGA**
O EXTRA É PUBLICADO PELA EDITORA GLOBO S/A.
DIRETOR-GERAL **FREDERIC ZOGHAIB KACHAR**

DIRETOR DE REDAÇÃO E EDITOR RESPONSÁVEL **HUMBERTO TZIOLAS**

EDITORES EXECUTIVOS: **LETÍCIA SANDER** (Coordenadora) • **ALESSANDRO ALVIM** • **ANDRÉ MIRANDA** • **FLÁVIA BARBOSA** • **LUIZA BAPTISTA** • **PAULO CELSO PEREIRA** • **RODRIGO GOMES**

EDITORES: POLÍTICA **THIAGO PRADO** (thiago.prado@oglobo.com.br) • RIO **FÁBIO GUSMÃO** (fabiog@extra.inf.br) • ECONOMIA **LUCIANA RODRIGUES** (luciana.rodrigues@oglobo.com.br) • MUNDO **CLAUDIA ANTUNES** (claudia.antunes@oglobo.com.br) • BRASIL **CARLA ROCHA** (rocha@oglobo.com.br) • SAÚDE **ADRIANA LOPES** (adriana.diaslopes@sp.oglobo.com.br) • CULTURA **GABRIELA GOULART** (gab@oglobo.com.br) • ESPORTES **THALES MACHADO** (thales.machado@extra.inf.br) • FOTOGRAFIA **ANDRÉ SARMENTO** (asarmento@oglobo.com.br)

PRINCÍPIOS EDITORIAIS **EXTRA.GLOBO.COM/PRINCIPIOS-EDITORIAIS**

FALE COM O EXTRA
JORNALISMO - Atendimento ao leitor (021) 2534-4366, de 2ª a 6ª, das 6h30 às 17h, sábados, domingos e feriados, das 7h às 12h. Redação (021) 2534-5000.
Cartas: Rua Marquês de Pombal 25, Nível 3, Cidade Nova - CEP 20.230-240.
PUBLICIDADE Noticiário (021) 2534-4310. Classificados (021) 2534-4333.

VENDA AVULSA Estado do Rio, São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo. Segunda-feira a sábado: R$ 2. Domingo: R$ 4. Para ter o EXTRA em seu ponto de venda, escreva para vendasavulsas@edglobo.com.br. As matérias publicadas podem ser compradas na Agência O Globo (2534-5777). **O EXTRA É ASSOCIADO ANJ - IVC - GDA - WAN - SIP**

CARBON FREE

Vale 15% de desconto em compras nas lojas Cariocas F.C ou no site www.cariocasfc.com.br utilizando o código GRANAEXTRA. Cupons não cumulativos entre si, com outros descontos e promoções ou peças em liquidação. Confira o regulamento e a relação de lojas participantes em **extra.globo.com/promocao**.

Vale 30% de desconto na compra de qualquer produto disponível no site www.aprovacursos.com.br utilizando o cupom EXTRA30. Cupons não cumulativos entre si e com outros descontos e promoções. Confira o regulamento em **extra.globo.com/promocao**.

Vale 25% de desconto nos serviços de DEPILAÇÃO A LASER para axilas, 1/2 perna, virilha e buço (podendo parcelar em até 10x). Cupons não cumulativos entre si e com outros descontos e promoções. Confira as lojas participantes e o regulamento em extra.globo.com/promocao.

A LUTA CONTRA A PANDEMIA

Alta nos custos de material e pagamento de pessoal são problema

Isabela Aleixo
isabela.aleixo@extra.inf.br

Rafael Galdo
rafael.galdo@oglobo.com.br

Os desfiles da Sapucaí foram adiados, anteontem, para o feriado de Tiradentes, em abril, devido ao avanço da variante Ômicron do coronavírus. Nos barracões das escolas, no entanto, dirigentes, artistas e profissionais que fazem o espetáculo garantem que os preparativos não vão parar. Agremiações como Vila Isabel, Unidos da Tijuca e São Clemente destacam, inclusive, que vão manter o cronograma para finalizar os trabalhos ainda em fevereiro. Outras podem até desacelerar o ritmo, mas sem perder a cadência.

— Recebemos a notícia (do adiamento) como uma bomba — diz Fernando Horta, presidente da Tijuca, que conta: — Todo mundo se preparava para desfilar no final de fevereiro. Vamos deixar 30% dos acabamentos por fazer? Não. Vamos concluí-los. Até porque os trabalhadores dos barracões querem receber.

A preocupação com os operários da folia também é de Fernando Fernandes, presidente da Vila, que tem a confecção de fantasias e alegorias em estágio avançado e não vai pisar no freio:

— Temos que respeitar a saúde, em primeiro lugar. Mas não podemos deixar quem trabalha com a gente desamparado.

Já na Beija-Flor, mais dois meses para aprontar o desfile podem significar um show num nível ainda mais elevado.

— Ganhamos mais tempo. Vamos fazer, talvez, o maior espetáculo já visto na Sapucaí — avisa Almir Reis, presidente da azul e branco de Nilópolis.

O certo é que todos esperam uma catarse depois de muito suor e jogo de cintura posto à prova. Isso porque a emergência da Covid-19 não só impediu os desfiles do ano passado. Mas afe-

SEM FREIO

Muitas escolas não vão alterar o ritmo nos barracões e querem finalizar os trabalhos

tou empregos e provocou mudanças na cadeia produtiva do carnaval. Quando as atividades na Cidade do Samba foram retomadas, em agosto de 2021, foi preciso iniciar uma corrida por alternativas, entre elas, uma verdadeira febre do uso de plumas artificiais, feitas de tecido, que parecem ter vindo para ficar. Elas foram uma das saídas para dois problemas agravados pela pandemia: a escassez de material usado nas fantasias e alegorias, sobretudo, o importado da China; e uma inflação que levou às alturas preços de itens básicos, às vezes atrelados ao dólar.

Assistente da carnavalesca Rosa Magalhães, na Imperatriz, Bruno de Oliveira diz ainda que parte da mão de obra qualificada não retornou. Foi absorvida, por exemplo, por empregos na cenografia das TVs. Novas equipes tiveram de ser treinadas. Anteontem, elas trabalharam até meia-noite, dentro do planejamento da escola de concluir o barracão para o carnaval, até então, em fevereiro. Foi quando receberam a notícia do adiamento.

— Foram liberados às 18h. Amanhã, iniciamos o trabalho com um grupo menor, porque tem uma questão de custo com luz, água e folha de pagamento, que precisa ser equacionada com essa nova data. O impacto na vida dos trabalhadores é uma preocupação — diz Bruno.

Profissionais em atividade no barracão da Grande Rio

FOTOS HERMES DE PAULA

VÍRUS AFETA CALENDÁRIO E MERCADO DA FOLIA

FOCO NAS SOLUÇÕES André, na Beija-Flor (acima) e Bruno, na Imperatriz, buscam solucionar problemas

Driblando a alta nos custos

Com os desfiles acontecendo em fevereiro ou abril, o que não muda é o cenário do mercado para se conceber o grande espetáculo na Avenida do Samba. E, nesse quesito, os compradores das escolas têm tido de fazer de um limão uma limonada. É a função de Paulo Henrique Caetano, no Salgueiro; Evania Maria de Almeida, a Vaninha, na Grande Rio; e Cristiano Paim, na Estácio de Sá. Eles contam que, de 2020 para cá, o valor de um tubo de ferro, por exemplo, passou de R$ 17 a R$ 50, dependendo da espessura, para R$ 70 a R$ 100. Já um galão de 3,5 litros de cola fria, que se podia comprar até por R$ 38, subiu para, no mínimo, R$ 70.

— No Salgueiro, planejamos um carro todo revestido de espelho. Não vai ser mais assim. Recorremos ao espelho plástico, feito de PET, mais barato. Jogou a iluminação, fica tudo lindo também — garante Paulo Henrique.

> « Vamos fazer o maior espetáculo já visto na Sapucaí »
> **Almir Reis**
> Presidente da Beija-Flor

> « Já fui ao Brás quatro vezes para esse carnaval »
> **Vaninha**
> Compradora da Grande Rio

São Paulo vira destino de compras e plumas artificiais vêm pra ficar

Outra saída para os profissionais da folia tem sido buscar os produtos em São Paulo, onde há mais oferta, porque, no Rio, muitos fornecedores não repuseram estoques.

— Já fui ao Brás e à rua 25 de Março quatro vezes para este carnaval — diz Vaninha, na Grande Rio, ressaltando que até as pedrarias que cobrem as fantasias dos destaques, por exemplo, andam em falta: — Numa das viagens, encontrei um pacote com 200 peças a R$ 20. E eu, quando vejo pedra, quero até abraçá-las!

Já o quilo das penas também dobrou de preço: de R$ 1.500 para R$ 3 mil. Foi a necessidade de baratear custos, além de questões relativas à sustentabilidade, que levaram muitas escolas a adotarem as plumas artificiais. Só no Salgueiro, serão 9 mil.

Um dos fornecedores é André Rodrigues, da Eco-Pluma, que também é um dos carnavalescos da Beija-Flor. Ao longo da pandemia, ele desenvolveu seu principal produto, as plumas de tecido, cortadas com uma máquina digital, numa fábrica em Quintino.

— As escolas de samba são um movimento muito importante. Elas tratam questões sociais necessárias, mas ainda precisam ser um grande show. As plumas artificiais são um produto para o carnaval, que deixam as agremiações muito mais livres da variação do dólar — diz André.

PREVISÃO DO TEMPO
Sol com algumas nuvens durante o dia, mas não deve chover.

HOJE Min 21° Max 34°
LUA CHEIA
AMANHÃ Min 23° Max 35°
TERÇA Min 28° Max 34°

Passatempo

Cruzadas

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Posição para gravar vídeos no celular
- Projeto social que une ocupação urbana e diminuição da fome
- Reapresentação de programa de TV
- Mineral da ostra
- Informação do telão
- A situação no estádio de quem não toma lados em briga
- Condição de aparelhos na tomada
- Romance de Bernardo Guimarães, foi sucesso em suas duas adaptações para a TV
- Paga aposentadorias
- Desenhos de charges
- Qualidade do bom fiador
- Dádiva atribuída ao talento de artistas
- Atua; procede
- Amigo de Bambi (Cin. inf.)
- Móvel da ambulância
- Missão de bombeiros em escombros
- O sabor do vinagre
- Sufixo de "zeloso"
- Boi, em inglês
- Atribui culpa a
- Ajuda, em inglês
- Parceiro de Vinicius de Moraes
- Agradável
- (?)-herói: Deadpool, nas HQs
- Ciências (?): Física e Química
- Condição enumerada em um contrato
- Que se foi
- Joana d'(?), santa francesa
- Companhia (abrev.)
- Preparo tabuleiro
- Mamífero arborícola de focinho alongado
- Acabar; terminar
- Cartão, em inglês
- Orientações dadas pelo Waze
- Em tempo algum
- Causar ódio
- Pessoa que denuncia crime contra si
- (?) a corda: desistir
- Ritmo das rinhas
- Nem, em inglês
- Tritura a pimenta
- Sonho de quem vive de aluguel
- Cinza, em inglês
- Espécie de gaivota
- "Onde Está o Meu (?)", sucesso do RPM

BANCO 2/ox. 3/ald — ash — nor. 4/card. 16/horta comunitária. 54

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Famoso personagem de Andre Marques
- J
- Noticiário da TV com William Bonner e Renata Vasconcellos
- Lucio Mauro Filho em "A Grande Família"
- Filme com Larissa Manoela, inspirado na obra de Thalita Rebouças
- F
- Ç
- Atração voltada ao público jovem que teve início em 1995
- "(?) Moça", folhetim com Débora Falabella e Danton Mello
- "O (?) Não Para", novela com Nicolas Prattes
- Alexandra (?): a lesa de "Minha Mãe é uma Peça"
- P
- D
- G
- "(?) com Huck", atração exibida antes do "Fantástico"
- (?) Sonza, cantora do hit "melhor sozinha :-)-:"

9 erros

Sudoku

		3		5	2	8		
	2						6	
5			1					7
2						4		
7								6
		5						8
9					3			5
	1						3	
		8	6	4		7		

Respostas

Telefones

DIREITOS HUMANOS **100**
ATENDIMENTO À MULHER **180**
ATENDIMENTO À CRIANÇA **123**
ATENDIMENTO AO IDOSO **0800-2822-899**
POLÍCIA FEDERAL **194**
POLÍCIA CIVIL **197**
POLÍCIA MILITAR **190**
SAMU **192**
CORPO DE BOMBEIROS **193**
DEFESA CIVIL **199**
DEFENSORIA PÚBLICA DO RIO **129**
MINISTÉRIO PÚBLICO **127**
ALÔ ALERJ **0800-0220-008**
DETRAN-RJ **0800-0204-042 OU 3460-4040**
CEDAE **0800-2821-195**
LIGHT **0800-0210-196**
ENEL **0800-2800-120**
NATURGY **0800-0240-197**
PROCON-RJ **151**
SUPERVIA **0800-7269-494**
METRÔ **0800-5951-111**
BARCAS **0800-7211-012**
DETRO **2332-9535**
PONTE RIO-NITERÓI **0800-0229-333**
VIA LAGOS **0800-7020-124**
NOVA DUTRA **0800-0173-536**
LINHA AMARELA **0800-0242-355**
POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL **3503-9000**
RIOCARD **2127-4000**
DISQUE DENÚNCIA **2253-1177**
DISQUE CIDADANIA LGBT **0800-0234-567**
PLANTÃO JUDICIÁRIO **8868-1634**
PROCURADORIA TRABALHISTA **2332-9301**
PROCURADORIA PREVIDENCIÁRIA **233209312**
IBDD - INSTITUTO BRASILEIRO DE DEFESA DOS DIREITO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA **3235-9290**
DISQUE SAÚDE **136**
DISQUE TRANSPORTES **2286-8010**
SALVAMAR **185**
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS **2233-4813**
PROGRAMA RIO TRANSPLANTE **2264-9855**
DISQUE IPTU **2503-2003**
RECEITAFONE **146**
PREVI-RIO **2273-3000**
ALÔ, RIOTUR **2542-8080**
DISQUE RACISMO / INTOLERÂNCIA RELIGIOSA **2334-5577**
RIO ÔNIBUS **0800-8861-000**
RODOVIÁRIA NOVO RIO **3213-1800**
CENTRAL DE ATENDIMENTO AO CIDADÃO DA PREFEITURA DO RIO DE JANEIRO **1746**
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL **0800-7260-101**
DISQUE TRANSPLANTE - PROGRAMA ESTADUAL DE TRANSPLANTES DO RIO **155**
HEMORIO **2332-8611 OU 2332-8612**

A LUTA CONTRA A PANDEMIA

Rio chega ao recorde de casos na pandemia

Estado registrou 30 mil novos infectados, com 203 pacientes na fila por leitos

O estado do Rio registrou ontem novos 30 mil casos conhecidos de Covid. Os dados de internações também preocupam. A fila por leitos tinha chegou a 203 pacientes: 63 à espera de UTI e 140, de enfermaria Com o avanço da variante Ômicron, mais de 1,2 mil pessoas estavam internadas com a doença em hospitais da rede SUS no estado, o maior número desde o pico da onda de casos provocado pela variante Delta, no fim de agosto.

Pela primeira vez na pandemia, a média móvel de casos passou dos 20 mil (23.336), alta de 395% na comparação com duas semanas atrás. Com 25 novas mortes, a média móvel foi a 14 por dia, o que representa aumento de 58%. É o maior crescimento desde abril do ano passado. No total, 69.674 pessoas morreram de Covid no estado desde abril de 2020, e 1,6 milhão pegaram o vírus.

A taxa de ocupação dos leitos de Covid nos hospitais da rede SUS na capital, até a tarde de ontem, estava em 98%, segundo dados do Censo Covid. O secretário municipal de Saúde, Daniel Soranz, ressaltou que a maioria dos pacientes internados que têm Covid possui outras doenças e também testou positivo para o coronavírus. Destes, 88% não têm o esquema vacinal completo.

HERMES DE PAULA / 17.08.2021

Hospital Ronaldo Gazolla: mais leitos exclusivos para Covid

A prefeitura também disse que pode abrir mais leitos na rede e que está cobrando do governo federal a liberação de vagas em unidades como o Hospital de Bonsucesso e o Hospital Universitário Clementino Fraga Filho, que tem 60 leitos de UTI parados por falta de profissionais de saúde.

Do G1

Anvisa: ameaças a diretores

Minutos após a aprovação do uso da vacina CoronaVac em crianças, na tarde de quinta-feira, diretores da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) começaram a receber ameaças e ofensas em seus e-mails institucionais.

Em um deles, encaminhado à diretoria, uma pessoa que se identifica como Nilza acusa os funcionários da agência de colocarem "vida inocentes numa grande roleta russa". E diz que servidores da agência serão vítimas de uma "maldição": "(...) o preço a ser pago será terrível não quero estar na sua pele e oro a Deus em desfavor de todos que tem causado dor e sofrimentos ao seu próximo, lembre se o próximo pode ser dentro de sua família".

Em outro e-mail em tom ameaçador, o remetente acusa os servidores da agência de falta de "amor à pátria" e também diz que "o preço que o servidor vai pagar será altíssimo". "Com certeza não usará esse experimento nós filhos e netos de vcs (sic.)".

PABLO JACOB / 27.06.2020

Hélio Angotti, do Ministério da Saúde: contra a vacina

Nota de minstério contraria cientistas

O secretário de Ciência, Tecnologia, Inovação e Insumos Estratégicos do Ministério da Saúde, Hélio Angotti Neto, afirmou em uma nota técnica que vacinas contra a Covid-19 não têm efetividade de nem segurança demonstradas, mas que a hidroxicloroquina tem. O posicionamento contraria o que dizem a Organização Mundial de Saúde (OMS), da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) e especialistas.

A afirmação consta no documento no qual Angotti Neto baseou sua decisão de rejeitar protocolo aprovado pela Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias no Sistema Único de Saúde (Conitec) que contraindica o uso do "kit Covid", ou tratamento precoce, em pacientes que não estão internados.

Na nota, o secretário critica o protocolo aprovado pela Conitec. Para ele, "a hidroxicloroquina sofreu avaliação mais rigorosa do que aquela feita com tecnologias diferentes".

Angotti compara vacinas com hidroxicloroquina e outras opções de tratamento: ventilação não invasiva, manobra de prona (deixar a pessoa de bruços) e anticorpos monoclonais. Para cada uma, há perguntas sobre efetividade, segurança, financiamento pela indústria, custo e apoio de sociedades médicas.

POLÊMICA Secretário condenou vacinas e defendeu o "tratamento precoce"

A vacina aparece como sem efetividade e segurança comprovadas, com alto custo e financiada pela indústria. No caso da hidroxicloroquina, as respostas são todas inversas. Segundo o secretário, a avaliação sobre os imunizantes é baseada em "18 ensaios não finalizados e um finalizado, mas ainda em fase insuficiente para a avaliação de segurança".

BERENICE SEARA
berenice@extra.inf.br

Extra Extra!

Com FILIPE VIDON filipe.vidon@infoglobo.com.br

Acompanhe a coluna pelo blog no site **extraonline.com.br**
Siga-nos no Twitter **@_extra_extra**
Mande notícias pelo WhatsApp **21 9 9962-6865**

Os candidatos do velho Pedro Ernesto

As eleições de outubro vão renovar a Câmara dos Deputados, a Assembleia Legislativa e parte do Senado. Mas não só. A Câmara do Rio também deve sair de cara nova em janeiro.

Dez dos 51 vereadores do Rio planejam tentar a sorte com os eleitores. E a maior parte tem boas chances de alçar voo.

A estrela da companhia é Gabriel Monteiro (PSD), que, segundo os mais experientes, tem tudo para ser bem votados para a Alerj — e deve abrir vaga para o suplente Matheus Floriano, filho do ex-deputado Francisco Floriano.

O PSOL vai tentar a sorte com dois pesos-pesados: Tarcísio Mota estacionou o caminhão de mudanças para o ex-Banerjão; e Chico Alencar está comprando a passagem de volta para Brasília.

Lindbergh Farias, do PT, também está na fila de embarque para o Planalto Central, e o companheiro Reimont é outro inscrito na aventura.

O novato Luciano Vieira (Avante), mal esquentou a cadeira e vai concorrer à Câmara. Se eleito, traz de volta à Cinelândia o veterano Jorge Pereira, o Pereirão.

Doutor Gilberto (Pode) e Verônica Costa e Laura Carneiro, do DEM, fecham a lista de aspiras.

Efeito dominó

Se Laura Carneiro (DEM) conquistar, em outubro, a tão almejada vaga de deputada federal, o grande premiado será... Célio Lupparelli (DEM).

Hoje suplente, o moço não vai apenas ser definitamente empossado na Câmara de Vereadores do Rio.

Também será convocado pelo prefeito Eduardo Paes (PSD) para a Secretaria municipal de Assistência Social hoje comandada por Laura.

Em turminha

O acordo já está alinhavado com a base governista no velho Palácio Pedro Ernesto.

Lupparelli é um bom soldado das hostes de Paes.

TEATRO O musical "Ícaro and The Black Stars" cumpre curta temporada no Teatro Claro Rio. O show conta a história da Black Music, com músicas de Michael Jackson, Bob Marley, Tim Maia e outras estrelas.

VERÃO PRESENCIAL Depois de uma temporada no formato online, o evento Sesc Verão retoma o modelo presencial e estreia na Baixada. Em São João de Meriti, estão confirmadas atividades gratuitas nos dias 30 de janeiro, 5 e 6 de fevereiro, na Vila Olímpica.

Assessoria milionária

A Prefeitura de Saquarema está no centro de uma polêmica, depois que caiu nas redes sociais um edital para licitar serviços de assessoria para a Secretaria de Desenvolvimento Econômico — por nada módicos R$ 24 milhões.

O documento é assinado pelo titular da pasta, o ex-prefeito Antônio Peres.

Para quê?

Além do valor — um tantinho alto — chamou a atenção o objeto da concorrência.

"Contratação de empresa para prestação de serviços de consultoria para apoio à gestão, contemplando elaboração de estudos técnicos, relatórios, modelagens e projetos necessários à implantação, operação, manutenção, gerenciamento, supervisão e assessoramento técnico dos programas, projetos e obras da prefeitura".

Faz tudo

Ainda de acordo com a licitação, o objetivo é "o estabelecimento de alianças público-privadas, parcerias público-privadas, concessões, operações urbanas consorciadas com foco no desenvolvimento econômico, urbano e regional do município de Saquarema".

Mais genérico, só na drogaria.

SÍMBOLO DA ERA VARGAS

FOTOS DE BRENNO CARVALHO

Escadaria é um dos detalhes mais marcantes do edifício

Prédio foi inaugurado há 80 anos

Memórias recuperadas no Centro do Rio

Luiz Ernesto Magalhães
uiz.magalhaes@oglobo.com.br

Inaugurado em 1943, o prédio da antiga sede do Ministério da Fazenda, que ocupa um quarteirão da Avenida Presidente Antônio Carlos, no Centro, passa por um projeto de restauração que o mantém escondido por tapumes. Do outro lado, operários supervisionados por técnicos do Instituto do Patrimônio Histórico Nacional (Iphan) — o imóvel em estilo neoclássico é tombado desde 2005 — trabalham nos retoques finais da recuperação de fachadas, esculturas e painéis. Considerado um marco da Era Vargas (1930-1945), o edifício está totalmente cercado desde 2015, quando um pedaço de granito de 20 quilos caiu do revestimento da fachada que fica voltada para a Rua Almirante Barroso. Por falta de verbas, as obras só começaram quatro anos depois.

As intervenções estão mais adiantadas na entrada principal, mas a reinauguração ainda não foi marcada. As outras três frentes de obras só devem ficar prontas em outubro. A reforma está custando R$ 11,8 milhões ao Ministério da Economia, novo nome do Ministério da Fazenda.

PRÉDIO HISTÓRICO

Fachadas, esculturas e murais da antiga sede do Ministério da Fazenda são restaurados

O projeto também vai recuperar uma preciosidade na cobertura da antiga sede. O vazamento em uma parede no terraço danificou consideravelmente um dos cinco painéis do muralista Paulo Werneck (1907-1987). A recuperação da obra de arte teve a colaboração da família do artista.

— A gente precisava de cerca de duas mil pastilhas. Aproveitamos uma exposição das obras de Werneck no Museu de Arte do Rio (MAR), na Praça Mauá, para entrar em contato com a família. Ainda havia pastilhas do mesmo modelo guardadas no ateliê dele — conta a arquiteta Camila Furloni, da empresa que faz a restauração do prédio.

No esforço para se manter fiel ao projeto da década de 1940, os técnicos encomendaram ao fornecedor original uma tinta composta por partículas de silício para repintar o prédio. Parte do material empregado estava guardado no Museu da Fazenda Nacional, que ocupa hoje um dos andares.

Projeto prevê obras para receber mais órgãos federais

— Ao longo dos anos, várias peças se desprenderam, e nós as guardamos. Temos desde candeeiros da fachada ao pedaço da cabeça de uma cobra de uma escultura do terraço — conta o restaurador Sérgio Murilo, funcionário do museu.

Entre os elementos restaurados na fachada, estão 33 métopas (esculturas em alto-relevo). Sérgio Murilo explica que 32 delas representam atividades econômicas, como agricultura, comércio e indústria. A 33ª, que lembra um homem com asas (como a lenda grega de Ícaro, que voa até o Sol), é conceitual:

— Essa métopa simboliza a força espiritual do país. Foi uma forma de dividir as demais figuras pela fachada — detalha o servidor.

Hoje, para manter em bom estado o imóvel que tem 107 mil metros quadrados, o Ministério da Economia gasta entre R$ 120 mil e R$ 140 mil por mês. O local já acolheu cerca de cinco mil servidores, em sua maioria do então Ministério da Fazenda e da Receita Federal. Marcas da antiga burocracia podem ser observadas em todos os andares: cada um conta com espaços para guichês de atendimento ao público, convertidos em novos escritórios. As obras no prédio seguem um plano de restauração concebido em 2012 e estão longe de terminar. Ainda falta, por exemplo, reformar os sistemas hidráulico e de combate a incêndios.

Hoje, o prédio é usado por 16 órgãos. E, segundo a superintendente do Ministério da Fazenda no Rio, Ângela Carnaval, foram fechados acordos para que a Superintendência de Seguros Privados (Susep) e a Agência Nacional de Aviação Civil (Anac) se transfiram para lá.

ESTÁ DIFÍCIL ESCAPAR

Machismo encontra caminho até no meio do mar carioca

Surfistas da Praia da Macumba relatam preconceito, fotos indevidas e até acidentes

Maíra Rubim
maira.rubim@oglobo.com.br

Um clima pouco amistoso vem reinando entre os surfistas que madrugam na Praia da Macumba — e o problema, segundo mulheres e homens solidários a elas, é o machismo. Episódios no mínimo desagradáveis são recorrentes. Sábado retrasado, a professora Tutila Macedo e uma amiga estavam na água quando um surfista resolveu descer a mesma onda que elas. Tutila conta que ele não se sustentou e sua prancha acabou machucando-a, além de danificar a de sua amiga.

— A quilha dele rasgou meu tornozelo, e precisei levar pontos. Ainda tive que contar com a ajuda de amigos para sair do mar. Infelizmente, esse episódio não foi isolado — relata: — Se eu fosse homem, não passaria por essa e outras situações.

A fotógrafa Anna Verônica Ribeiro diz que já presenciou inúmeras vezes em que surfistas foram desrespeitadas.

— Uma regra do surfe diz que a onda é de quem fica em pé primeiro. Uma vez, fui fazer o ensaio de uma surfista peruana, e a onda era dela. Mesmo assim, um homem desceu. Os dois se embolaram, e a prancha bateu na costela dela. Ele ainda usou o localismo para se defender — recorda, referindo-se ao mau hábito de alguns surfistas de defenderem que o esporte deve ser praticado apenas por quem mora na região onde fica a praia.

Anna acredita que o surfe replica situações de machismo vividas no dia a dia:

— Um dia estava olhando o mar com duas surfistas que ia fotografar. Um homem passou e falou: "Para cair, tem que estar em dia com a remada". Para outro homem, ele não diria isso.

Recentemente, a situação ganhou requintes de abuso: fotógrafos têm feito registros das surfistas em posições sensuais ou desfavoráveis e oferecido para venda em grupos de WhatsApp.

— Já fizeram isso com uma menor de idade; é crime — conta Anna.

Tanto assédio causa mudanças de hábitos. Segundo uma atleta, muitas mulheres passam a surfar à tarde, quando o vento não é tão bom, mas a praia está mais vazia, ou mudam de área. Um grupo também tenta obter as imagens que circulam pelo WhatsApp, para tomar providências. E vem divulgando os nomes dos fotógrafos que fazem-nas circular, como forma de boicotá-los.

Professor de surfe na Macumba, Pedro Ribeiro lamenta o machismo:

— As mulheres têm o direito de surfar de biquíni, e ninguém deveria se aproveitar disso. Na maioria dos sites, 90% das fotos são de mulheres. Muitos homens acabam sexualizando o esporte. Outros acham que elas são menos capazes de pegar onda.

DIVULGAÇÃO/ANNA VERÔNICA RIBEIRO

A surfista profissional Yanca Costa sofreu preconceito ao lado da fotógrafa Anna Ribeiro

DIVULGAÇÃO

Sessão de ioga no Recreio

Verão com música e esporte

Responsável pela administração de mais de 300 quiosques à beira-mar, do Leme ao Pontal, a concessionária Orla Rio decidiu manter as atividades esportivas e de lazer previstas para este verão em seu projeto Vai dar Praia, apesar do avanço da variante Ômicron. E, se os cariocas já gostavam de passear ao ar livre, em tempos de pandemia a possibilidade de se exercitar e se divertir em ambientes abertos tem atraído muitos.

Até o fim da estação, serão mais de 200 atividades à beira-mar. Na próxima quinta-feira, dia 27, o quiosque Parada Lounge, no Posto 6 da Barra, terá música eletrônica com DJ a partir das 14h. No sábado, dia 29, três quiosques na mesma praia terão programação especial.

À BEIRA-MAR
Quiosques terão programação especial, com mais de 200 atividades

Já no domingo, dia 30, o Bora Lá, na altura da Rua Padre Alfredo Pérez González, promoverá uma roda de samba que levará clássicos do ritmo também à Praia da Barra, a partir das 17h. No mesmo horário, o Quiosque Skol, em São Conrado, próximo ao Hotel Nacional, oferecerá aulas de dança misturando gêneros variados. Para participar das atividades esportivas, é necessário fazer agendamento pelo aplicativo Mude. A programação está sujeita a cancelamento de acordo com as condições climáticas e pode ser acompanhada pelo perfil @orlario.com.vc no Instagram.

O efeito dominó de muitos anos de descaso

Bairros inteiros foram afetados pelo abandono da Muzema e do Jacarezinho

Rafael Galdo
rafael.galdo@oglobo.com.br

Jacarezinho e Muzema, as duas primeiras comunidades a receberem o programa Cidade Integrada, do governo do Rio, têm históricos de ocupações bem diferentes. A da primeira, na Zona Norte, remonta à primeira metade do século passado, com a expansão impulsionada pela industrialização do entorno. Já a da Zona Oeste explodiu, de fato, nas últimas décadas, nas franjas de uma Barra da Tijuca geradora de empregos e com a voracidade do mercado imobiliário ilegal das milícias. Em ambas, o abandono do Estado agravou vulnerabilidades sociais que vão muito além da segurança pública e que, se afetam intrinsecamente a vida de seus milhares de moradores, têm consequências que extrapolam os limites das duas favelas, em processos (distintos, é verdade) que refletem nos bairros da vizinhança.

Perto do Jacarezinho, Higienópolis já foi conhecida como Pérola da Leopoldina, com suas ruas largas com casas amplas e vistosas. Hoje, não escapa de uma desvalorização que atinge outras áreas próximas, como Maria da Graça e Rocha, onde os moradores, nos últimos anos, se viram acuados pela violência — que, no entanto, nem de longe se parece com a presença do tráfico armado dentro da favela. Ali, são os assaltos que mais intimidam. A família do arquiteto Luiz Henrique Carvalho, de 46 anos, viveu na pele esse drama.

— Minha mãe foi feita de refém em casa. Tivemos que instalar câmeras de segurança e rede de arame farpado. É triste ver vizinhos e amigos de uma vida indo embora por conta da violência. Há uma sensação de abandono, de esquecimento — disse ele, que, na última quinta, fazia a manutenção da cerca elétrica da casa na Rua José Roberto: — Estamos há uma semana sem luz no poste.

Enquanto isso, os anúncios de venda de imóveis se multiplicam. Na Rua Santa Mariana, há alguns expostos desde 2017. No mesmo bairro, o restaurante Garota do Papai, que foi um dos símbolos da região, fechou quatro anos atrás. Quem mora ali relata a falta de interesse em investimentos locais.

BRENNO CARVALHO / MÁRCIA FOLETTO

EXPECTATIVA Cenas da ação policial que marcou o lançamento do Cidade Integrada

ONDE FICAM

MÁRCIA FOLETTO

Acúmulo de lixo: favela sofre com falta de serviços públicos

BRENNO CARVALHO

Prédio comercial abandonado: decadência na Zona Norte

BRENNO CARVALHO

População de rua, um dos muitos desafios do novo projeto

Consequências de fracassos

Um levantamento do Secovi Rio (sindicato da habitação) aponta que, entre o fim de 2012 e o de 2014, Higienópolis, Maria da Graça, Rocha, Cachambi e Del Castilho, todos bairros próximos ao Jacarezinho, experimentaram um aumento do valor do metro quadrado de imóveis. Nesse período, em janeiro de 2013, foi instalada uma Unidade de Polícia Pacificadora (UPP) na comunidade. Mas a partir de 2015, quando o projeto de segurança já dava sinais de que faria água, os preços caíram.

Dentro da favela, moradores relatam que não ficou nem sombra de qualquer legado social da UPP. Também há uma frustração quanto aos resultados de outros dois programas com financiamentos milionários que tiveram o Jacarezinho como cenário: o Favela Bairro e o Programa de Aceleração do Crescimento (PAC). É um desapontamento que, em parte, ajuda a explicar porque muitos estão incrédulos quanto à chegada do Cidade Integrada, diz a ativista X., ligada a movimentos sociais locais. A decisão de não revelar o nome tem um motivo:

DURO GOLPE

Decadência de UPPs prejudicou ainda mais região com índices sociais muito ruins

— Ninguém sabe ao certo o que vai acontecer. Em maio do ano passado, uma operação deixou 28 mortos.

Saneamento e obras são demandas nunca atendidas, e vários indicadores sociais deixam claro o tamanho do desafio a se resolver. Relatórios do Programa Territórios Sociais, da Prefeitura do Rio, mostram que dezenas de famílias não têm geladeira, chuveiro ou fogão a gás. E dados do Índice de Progresso Social (IPS), calculado pelo município, joga luz em outras vulnerabilidades. No ano passado, a Região Administrativa do Jacarezinho tinha o quinto pior desempenho entre as 32 da cidade.

Entre os 36 indicadores que compõem o IPS, a região aparece em último lugar em quase uma dezena. O Jacarezinho tem, por exemplo, a maior mortalidade na infância e o menor número de pessoas com ensino superior.

Vizinhança com medo de milicianos

No bairro do Itanhangá, um funcionário de um condomínio residencial contou que, há cerca de cinco anos, quando a Muzema começou a se expandir rapidamente, alguns moradores cogitaram deixar a região, com medo da violência que poderia extrapolar a área da comunidade. O homem, que preferiu não se identificar, lembrou ainda que muitos chegaram a temer a cobrança de taxas, que são uma marca de áreas dominadas pela milícia, como é o caso da comunidade:

— Houve, sim, um movimento de pessoas indo embora, causada pelo medo da cobrança de taxas ilegais e de ruas do entorno da Muzema serem dominadas pela milícia.

MOTIVO
Itanhangá viu expansão da favela e passou a temer taxas de segurança

O dono de um salão de festas infantis no Itanhangá, que também não quis se identificar, disse que o crescimento da Muzema levou clientes a terem uma preocupação maior na hora de alugarem o espaço.

— Muitos começaram a pedir um mapa, indicações de um caminho que não passe por lá, que não cruze a região da Muzema. A justificativa para isso, até hoje, é sempre a mesma: o medo de entrar no lugar errado, numa área onde o Estado não tem controle. E nós também começamos a pensar nisso, passamos a colocar mapas nos convites oferecidos.

Guerra do Rio

Cidade Integrada só em duas favelas

Governador diz que vai esperar bons resultados antes de ampliar o programa

Diego Amorim e Rafael Nascimento de Souza
granderio@oglobo.com.br

O governador do Rio, Cláudio Castro, disse ontem que o Cidade Integrada será levado para outras comunidades somente após dar bons resultados no Jacarezinho e na Muzema. As duas favelas, que ficam, respectivamente, nas zonas Norte e Oeste da capital, foram as primeiras a receberem o projeto, lançado na última quarta-feira e orçado em R$ 500 milhões. A própria administração do estado planejava estendê-lo aos morros Pavão-Pavãozinho-Cantagalo e ao Complexo da Maré, entre outras áreas, mas não há prazo para isso.

— Enquanto o programa não estiver devidamente implantado e dando resultados nas comunidades, sequer haverá um prazo para as próximas recebê-lo — afirmou Castro durante uma entrevista coletiva na qual apresentou dados do Cidade Integrada.

O governador explicou a escolha da Muzema e do Jacarezinho para o lançamento do projeto:

— Queríamos uma comunidade do tráfico e uma dominada pela milícia. O Jacarezinho, depois de tudo que aconteceu (uma referência à operação policial mais letal da história do Rio, que, em maio do ano passado, resultou em 28 mortes), tinha que estar no projeto. Não podíamos fechar os olhos para o que houve. A Muzema é um dos berços da milícia, e nunca foi feito um trabalho como esse em uma área controlada por paramilitares.

> «Queríamos (para o projeto) uma comunidade do tráfico e uma dominada pela milícia»

> «A verdadeira integração é ter a sociedade participando do que será feito»
> **Cláudio Castro**
> governador

Castro disse que o Cidade Integrada contará com ações nas áreas de educação, mercado de trabalho, saúde, esportes e saneamento e frisou que não se trata de uma revitalização das Unidades de Polícia Pacificadora (UPPs).

— Esse programa nada tem a ver com as UPPs, não é um plano de pacificação. Depois de muitas análises e conversas com quem estava naquela época, percebeu-se que o conceito adotado trouxe mais prejuízos que benefícios. O novo projeto é de retomada de territórios — argumentou o governador, acrescentando que o Cidade Integrada "não está fechado e será frequentemente debatido nas comunidades".

— A verdadeira integração é ter a sociedade participando do que será feito.

O estado informou que 40 instituições estarão envolvidas nas ações, que deverão começar a ser implementadas amanhã: foi prometida uma limpeza de rios que cortam as comunidades. Entre outras medidas anunciadas está a abertura de postos de ouvidoria sobre a atuação de policiais. Ontem, alguns moradores do Jacarezinho fizeram um protesto para denunciar supostos abusos por parte de PMs, que teriam invadido casas. Em seu perfil no Instagram, Castro escreveu: "Diante do prejuízo que uma ação dessa traz para o tráfico, era esperada uma reação dos criminosos, com a manipulação de parte da população. Os moradores de bem querem e apoiam a entrada do Estado, com serviços e segurança.

O QUE ESTÁ PREVISTO NO PLANO

INICIATIVAS DO PROJETO CIDADE INTEGRADA PARA AS COMUNIDADES DO JACAREZINHO E DA MUZEMA

- Auxílio mensal de R$ 300 para mulheres chefes de família entre 16 e 30 anos a partir de fevereiro. Não foi detalhado o critério de seleção
- Espaços de entretenimento e saúde física e mental para idosos abertos já em fevereiro
- Também em fevereiro, curso de inclusão digital e programa de desenvolvimento de jogos
- Voucher para compra de botijões de gás, ainda sem data de início ou forma de distribuição
- Regularização dos serviços de TV e internet a partir de fevereiro
- Saneamento básico e limpeza, extensão e recuperação de estruturas já a partir desta segunda-feira
- Melhorias habitacionais de até R$ 15 mil em fevereiro
- Construção de mercados produtores, ainda sem data, com preços acessíveis de hortifruti
- Editais de apoio a projetos culturais
- Expedição de documentos, isenções para segunda via e banco de empregos
- Linha de crédito de R$ 30 milhões do programa SuperaRJ para empréstimos já este mês

AÇÕES VOLTADAS PARA A COMUNIDADE DO JACAREZINHO

- Construção de um batalhão da PM com 400 militares
- Instalação de mercado produtor, unidade de saúde, parque urbano, skate park e vila olímpica no terreno da antiga fábrica da GE
- Unidade de saúde administrada pela prefeitura do Rio
- Reforma de conjuntos habitacionais e construção de 765 imóveis
- Reforma da Escola Luiz Carlos da Vila, a partir de segunda-feira, reabertura da Faetec e revitalização da Biblioteca Parque de Manguinhos
- Canalização do Rio Salgado e limpeza do Rio Jacaré

AÇÕES VOLTADAS PARA A COMUNIDADE DA MUZEMA

- Entrega de títulos de propriedade aos moradores a partir deste mês
- Construção de uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA) e de uma escola estadual, ainda sem data ou local previstos

COM A PALAVRA

FABIO FERREIRA DE MELO*

De novo refém da violência

Seis anos após ficar paraplégico ao ser baleado em roubo, PM aposentado por invalidez é atacado por bandidos

Cadeirante que foi jogado no chão durante roubo de carro ficou paraplégico ao reagir a assalto

Na manhã do dia 15 de janeiro, um sábado, acordei e fui logo abastecer meu carro no Largo do Bicão, na Vila da Penha, bem perto do Jardim América, onde eu moro. Na volta, quando passava pela Avenida Meriti para pegar a Rodovia Presidente Dutra, fui rendido. Eram 9h15, eu estava dirigindo um Jeep Compass preto, e pelo menos três criminosos saíram de uma rua transversal em um Celta azul metálico com insulfilme bem escuro nos vidros, frearam de repente, buzinaram, me fecharam e me abordaram.

Cada um dos bandidos, armados, foi por uma porta e me obrigou a entregar o carro. Como ele é adaptado, todos os comandos são na mão, e eu pedi paciência até conseguir colocar em ponto morto. Falei: "calma, eu sou cadeirante", mas eles me xingaram e me puxaram bruscamente para fora. Foi tudo muito rápido, e eles estavam visivelmente nervosos e agressivos. Cheguei a insistir pela cadeira de rodas, que foi feita sob medida e custou R$ 14 mil, mas ignoraram esse pedido.

Fiquei no chão, jogado no meio da rua por alguns minutos, e eles fugiram no meu carro em direção à Avenida Brasil, no sentido Centro da cidade. Desde então, têm feito contato para tentar negociar o resgate comigo: pedem que eu pague R$ 6 ou R$ 8 mil para ter de volta meu próprio bem, que comprei com tantos empréstimos e parcelamentos. Mas não caio nesse golpe, não vou tratar com vagabundo: primeiro que não tenho esse dinheiro e, além disso, depois de fazerem essa covardia absurda comigo numa cadeira de rodas, você acha que agora eles vão apertar a minha mão?

> «Eu choro e continuo tocando minha vida em cima dessa cadeira de rodas

> «É uma sociedade que tem que ficar dentro de suas casas enquanto os criminosos estão nas ruas

> «Tudo acabou para mim nas outras áreas, só vivo e sobrevivo pela família que construí

Quando estava ali naquela situação, veio um filme na minha cabeça. Há seis anos, na manhã de 1º de maio de 2016, eu tinha ficado paraplégico justamente por causa da violência. Estava no Carioca Shopping, em Vicente de Carvalho, onde, de repente, começou um tiroteio. Três homens tentaram roubar uma joalheria, os seguranças reagiram e um tiro acabou me atingindo embaixo do braço, chegando a medula. Naquele instante, perdi a mobilidade do corpo da cintura para baixo. Foram quatro meses de internação e muita fisioterapia, mas nada adiantou, e eu me vi, a partir dali, para sempre como cadeirante.

Fiquei muito mal. Tinha acabado de realizar o maior sonho da minha vida: o de ser pai. Estou com a minha esposa há quase 16 anos, precisei fazer uma cirurgia e, depois de um tempo, ela finalmente engravidou. Naquele dia, fui buscá-la porque nosso filho havia nascido, eu trabalhava e não tinha ninguém para cuidar dele, então ela foi pedir as contas do serviço, em Copacabana, para ficar em casa.

Desde então, se não fossem eles, não sei como seria a minha vida. Perdi a vontade de viver. Tudo acabou para mim nas outras áreas, eu só vivo e sobrevivo pela família que construí. E nada tem sido fácil para gente, nada cai do céu, nada veio dado. Tudo que passamos foi com muita dificuldade. E, hoje, de novo, me sinto totalmente refém e vítima da violência do Rio de Janeiro. Depois de me deixarem aleijado, levaram meu carro, minha carteira, meu celular, minha cadeira de rodas e até a almofada que eu sentava para não formar escaras.

Moro em um lugar violento desde que nasci, há 50 anos, e onde meus pais me criaram. Hoje posso dizer, sem sombra de dúvida, que meu maior sonho é comprar uma outra casa em outro bairro. Não precisa ser na Barra da Tijuca ou de frente para o mar, mas em um lugar onde meu filho possa crescer em paz, brincar e ter um bom estudo. Me sinto como se tivéssemos em uma sociedade de bem que tem que ficar presa dentro de suas próprias casas enquanto os criminosos estão nas ruas, aterrorizando e barbarizando, acabando com vidas e destruindo as famílias. Sinceramente, acho que esse país não tem mais jeito: eu sou só mais um a ser alvo dessas pessoas, que vão continuar agindo livre e impunemente. É como se, seis anos depois, esse mesmo sentimento de abandono e impotência que tomaram conta de mim mais uma vez me revoltasse. Tem horas que tenho muita vontade de desistir de viver, mas meus parentes falam: "Você tem que ter coragem, não pode deixar esse moleque lindo sem uma referência de pai nesse mundo e pra ele não importa se você está numa cadeira de rodas". E é verdade. Então, eu choro e continuo tocando minha vida na cadeira, mesmo com todos os problemas que enfrentamos.

*Em depoimento à repórter Paolla Serra

Que seu anjo da guarda te proteja

REFLEXÕES

PADRE MARCELO ROSSI

Padre Marcelo Rossi é pároco do Santuário do Terço Bizantino
D. Fernando Figueiredo é bispo de Santo Amaro
Mais informações www.padremarcelo.com.br

Bom dia, amados! Um abençoado domingo a todos vocês! Vamos hoje abrir nossos corações e colocar pureza em nossa oração, clamando pela proteção dos nossos anjos da guarda. Vemos no livro do Êxodo, capítulo 23, versículos 20-22: "Eu enviarei um anjo adiante de vocês para protegê-los na viagem e levá-los ao lugar que lhes preparei. Deem atenção e obedeçam ao anjo. Não se revoltem contra ele, pois ele age em meu nome e não perdoará revoltas. Se vocês lhe obedecerem e fizerem tudo o que ele mandar, eu lutarei contra todos os inimigos de vocês".

Oremos do mais profundo de nossas almas para que todas as pessoas tenham a consciência de que temos um anjo da guarda à nossa disposição, o tempo inteiro! Voltemos nossos olhos para os ensinamentos de São Pio, que tanto nos incentivava a buscá-los.

Nossos anjos estão a postos para nos orientar, dar dicas importantes em momentos de decisão e nos ajudar a livrar de perigos colocados em nossos caminhos, mas para que tenhamos a capacidade de escutar e enxergar os avisos de Deus, mandados através dos nossos anjos, necessitamos nos aproximar deles e tê-los realmente como amigos constantes, presentes o tempo todo em nossas vidas. Dizia São Padre Pio: "Lembre-se com frequência da presença desse anjo, agradeça a ele, ore a ele e mantenha sempre a sua boa companhia. Temos um amigo único e particular dado por Deus, nossos anjos da guarda. Por isso use-o"! Dizia ainda: "Que seu anjo da guarda sempre te mantenha na graça de Jesus e te sustente com suas mãos, para que você não tropece em nenhuma pedra"! Ganhamos presentes de Deus e na maioria das vezes não os valorizamos como deveríamos, os nossos anjos da guarda estão entre eles. Vamos desfrutar desta amizade.

O presidente Jair Bolsonaro voltou ontem a Brasília após o enterro de sua mãe Olinda Bonturi Bolsonaro, em Eldorado.

Antes de deixar a cidade paulista, para onde foi na sexta, o presidente foi a uma lotérica apostar na Mega-Sena.

PERIGOS ALÉM DA CHUVA

AGÊNCIA O GLOBO

SINAL DE ALERTA
Construções à beira de encostas em Córrego D'Antas, Nova Frburgo

Sob risco permanente

Desmatamento e ocupações agravam ameaças em áreas marcadas por tragédias

Ana Lucia Azevedo
ala@oglobo.com.br

Para quem vive com o perigo, o azul do céu acalma, mas não manda o medo embora. As chuvas das duas primeiras semanas do ano no Sudeste, associadas a uma La Niña severa, que remete à de 2011, reacenderam a lembrança da tragédia da Serra Fluminense, em 11 de janeiro daquele ano, o maior desastre climático do Brasil, que atingiu sete municípios, deixou 918 mortos e pelo menos 99 pessoas desaparecidas.

As chuvas e as previsões de novas borrascas em fevereiro e março deflagraram o sinal de alerta de especialistas para antigos e novos fatores de risco, não só para a Região Serrana do Rio, mas para uma vasta área que vai do Sudeste a Santa Catarina, no Sul do país.

É uma área coalhada de encostas íngremes, vales profundos e estreitos, florestas degradadas e rios com as margens devastadas e ocupadas. Entre os novos fatores de risco estão o adensamento da população e a intensificação de queimadas em 2021.

Ana Luiza Coelho Netto, professora de geografia do Laboratório de Geo-Hidroecologia e Gestão de Riscos, da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), afirma que a intensificação dos incêndios na Mata Atlântica em 2021 aumentou a já grande vulnerabilidade provocada pelo fogo nos meses secos do ano.

— Temos visto que a vegetação é importantíssima. E a queimada é tradição generalizada. Ela degrada a floresta, e a vegetação que retorna não tem as funções que garantem segurança. Só quem dá estabilidade às encostas são florestas preservadas. E pouco resta delas — afirma Ana Luiza, cujo grupo estuda a tragédia da Serra de 2011 e contabilizou 3.622 deslizamentos numa área de 423 km², sobretudo em Nova Friburgo.

MEDO

Previsão de temporais para o Sul e Sudeste eleva a tensão em locais vulneráveis

No município, nenhuma região foi tão castigada quanto a Bacia do Córrego D'Antas, uma área de 53 km². As cicatrizes são visíveis, nas encostas ou nas muitas ruínas de casas atingidas. Mais que fantasmas de um passado, alertas de um perigo que espreita o presente.

— O risco existe e é grande. Eventos extremos que ocorriam uma vez em séculos ou décadas ficaram mais frequentes, na escala de anos. Ignorar o risco não fará com que ele suma — adverte Ana Luiza.

A cientista destaca o bairro de Granja Spinelli, como de extremo perigo potencial. Ele está encaixado em um vale estreito, cercado por encostas íngremes. No fundo, quase invisível de tão coberto pelo mato, corre um riacho, da Bacia do Córrego D'Antas.

Em 2011, o riacho virou um rio caudaloso que arrastou casas e pessoas. Encostas se desmancharam e pedras do tamanho de carros rolaram das montanhas varrendo do mapa a igreja local. Pouco acima do riacho estão as casas que restaram, como a de Maria de Fátima Veloso, 60 anos.

— Pedi muito a Deus para acalmar a chuva — conta.

Quando chove, ela não dorme. A lembrança de 2011 é somada ao sofrimento com a pandemia e a perda recente de parente querido. Fátima também preocupa-se com sua mãe, Maria Lenice.

— Se o rio sobe, eu e meu marido pulamos no mato, sabemos por onde escapar. Mas como salvo minha mãe, que mora do outro lado do rio? Ela é idosa, não vai correr.

MÁRCIA FOLETTO

Vivendo em área de risco, em Friburgo, Lenice teme não ter para onde fugir num temporal

Um drama que afeta mais de 8 milhões

Brasil afora, a situação de mãe e filha se repete. O país tem 8.266.566 pessoas vivendo em áreas de risco de deslizamentos e/ou enchentes, numa análise de 825 municípios com histórico de desastres. De cada cem brasileiros, quatro vivem em áreas de risco. Mas no Sudeste, o número chega a dez em cada cem.

Dados atualizados em 2019 mostram que 3.205.132 pessoas estavam expostas ao risco de desastre nas regiões metropolitanas de São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte e Vitória. Nas capitais, o percentual de população morando em áreas de risco chega a 60% no Rio, 53% em São Paulo e 47% em Belo Horizonte.

Os dados fazem parte de um estudo pioneiro de avaliação de risco baseado nas características demográficas da população brasileira, realizado pelo Centro Nacional de Monitoramento e Alertas de Desastres Naturais e o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Em 2018, eles lançaram uma base de dados, que tem sido atualizada, da população exposta em áreas sujeitas a deslizamentos e inundações.

EDILSON DANTAS

Ana Maria teve oito de sus 11 filhos levados para abrigos

A luta pelo direito de ser mãe

Bianca Gomes
bianca.gomes@sp.oglobo.com.br

Aos 44 anos, Ana Maria Cristina Soares de Oliveira tem uma história digna de filme. Começou a cheirar cola com dez anos e aos 15 se tornou dependente em crack. Como grande parte das mulheres que já viveram nas ruas, passou fome, foi estuprada, apanhou de companheiros e do próprio poder público. Mas conta que, de todas as violências que sofreu , a maior foi ter o direito à maternidade negado pelo Estado, que retirou oito de seus 11 filhos e os colocou em abrigos para adoção.

— Ouvi que não valia nada e que "nóia" que engravida no meio da rua não tem o direito de ser mãe — relatou ela, que hoje vive com três de seus filhos em Praia Grande, cidade do litoral sul de São Paulo.

A história de Ana se repete pelo país. Mulheres em situação de extrema vulnerabilidade social frequentemente têm o direito à maternidade negado pela Justiça sob o pretexto de não serem capazes de criar os próprios filhos. São, em sua maioria, mulheres pobres, negras, em situação de rua ou que fazem uso de drogas.

O processo de destituição

Mulheres em situação de vulnerabilidade sofrem ao serem afastadas dos filhos

muitas vezes ocorre sem o conhecimento das mães, que são surpreendidas com a notícia do acolhimento do bebê em outra família, relata Kátia Giraldi, defensora pública de São Paulo. Segundo ela, há uma cultura de separação já pré-estabelecida, que tem como problema central o julgamento sobre a condição de essas mulheres exercerem a maternagem, substantivo que descreve a relação afetiva entre uma criança e a mãe ou quem a substitui:

— Esquecem de conversar com elas e entender qual é o seu desejo. Elas precisam de apoio, e não de julgamento. A história de vida delas é terrível, marcada por inúmeras violências, seja física, sexual, emocional. E retirar um filho de sua mãe é mais uma violência — diz a defensora.

Ana tinha a mãe e o irmão para ajudar a cuidar de seus bebês. Mesmo assim, as crianças foram tiradas de dentro da casa da avó e deixadas em abrigos, onde nunca mais tiveram contato com a família biológica. Em alguns casos, conta Ana, a separação ocorreu de forma ainda mais traumática, na maternidade, enquanto se recuperava do parto.

— Peguei no colo, registrei, mas não me deixaram levar para casa. Ninguém me perguntava se eu precisava de ajuda, se queria tratamento para ficar com a criança. Me tiravam o bebê e me mandavam sangrando para rua — contou.

Laura Salatino, pesquisadora do tema e coordenadora da Clínica Luiz Gama, ligada à Faculdade de Direito da USP, diz que a destituição deve ser a última alternativa para esses casos, depois de esgotar outras possibilidades. É preciso antes de tudo acionar a rede de apoio, que inclui defensoria, assistência social e saúde, para estudar a melhor medida.

Um estudo publicado no Journal of Occupational Health diz que yoga é a melhor atividade para combater o estresse do trabalho.

Segundo os cientistas, a yoga trabalha corpo e mente de maneira integrada, aliando movimentos, respiração e auto-observação.

Bem-viver

IMPACTO DA PANDEMIA

As sete doenças mais buscadas

De Covid-19 a gripe, burnout e Alzheimer: o que o brasileiro mais pergunta ao 'Dr. Google'

Evelin Azevedo
evelin.machado@infoglobo.com.br

Ao pesquisar o termo "dor de cabeça forte" na internet, os resultados podem tanto tranquilizar, já que "nem sempre é sintoma de uma doença", quanto aterrorizar (está listado entre os sinais de um derrame cerebral). Dificilmente o "Dr. Google", como ficou conhecido esse tipo de procura nas variadas plataformas on-line, apresentará o diagnóstico exato e tampouco está qualificado para substituir o médico. Estudo da Edith Cowan University, da Austrália, mostrou que as fontes virtuais acertam o diagnóstico em um terço das vezes. Estar a par dos sintomas faz o paciente chegar ao consultório mais informado para debater com o profissional de saúde e seguir o tratamento prescrito pelo médico.

Entre as sete doenças mais procuradas nas redes sociais neste momento, está, naturalmente, a Covid-19. As consultas pela frase "é sintoma de Covid" vêm crescendo desde a primeira semana de dezembro de 2021 e estão em seu nível mais alto desde a semana de 27 de junho de 2021, quando a média de mortes girava em torno de estrondosos 1.500 registros. A Influenza está no topo também. Há os clássicos, que nunca deixam de despertar muita atenção, como infarto e Alzheimer. Burnout, distúrbio causado pela exaustão extrema, relacionada ao trabalho, em outros tempos seria uma surpresa, mas o problema explodiu depois da pandemia.

Trombose é outro exemplo. Até bem pouco tempo atrás, era mais associada a um problema de idosos ou a viagens aéreas com longo tempo de duração. Mas se tornou um efeito colateral comum entre os casos graves de coronavírus. A trombose é caracterizada pela formação de coágulos nas veias, muito comum nas pernas e ocasionalmente nos braços. O maior perigo associado é o descolamento do coágulo, que pode alcançar os vasos sanguíneos do pulmão e causar a embolia pulmonar, ou até mesmo os vasos sanguíneos do cérebro, provocando uma embolia cerebral, um tipo de AVC isquêmico.

BURNOUT EM ALTA

As pesquisas sobre exaustão causada pelo trabalho explodiram durante a pandemia

A detecção de sintomas como dor e inchaço no local, vermelhidão e aumento de temperatura na região em que se formou o trombo é o primeiro passo para o tratamento. Ao apresentar estes sinais, o paciente deve procurar imediatamente um hospital. A trombose costuma aparecer em pessoas que passam muito tempo sem se mexer, que ficam por longos períodos sentadas, em pé ou deitadas.

— É importantíssimo o diagnóstico rápido, para a avaliação do tamanho do acometimento pelo trombo. Sabendo a dimensão do problema, pode-se introduzir a medicação para dissolver o coágulo e diminuir os riscos de embolias — explica Paola Smanio, coordenadora de cardiologia do Grupo Fleury e especialista em Medicina Nuclear.

O infarto é uma das doenças mais importantes para ser detectada aos primeiros sinais. A ação rápida frente os sintomas iniciais salvam uma vida. A doença nunca perdeu o interesse nas redes sociais, mas, com a pandemia, ela aumentou ainda mais. O motivo foi o crescimento da incidência. Mortes por problemas cardiovasculares saltaram em até 132% nos últimos dois anos, para se ter uma ideia — o infarto está entre as mais frequentes.

AS MAIS PROCURADAS

GRIPE
- Febre súbita
- Tosse (GERALMENTE SECA)
- Dor de cabeça
- Dores musculares e articulares
- Mal-estar

BURNOUT
- Dor de cabeça frequente
- Cansaço físico e mental excessivo
- Dificuldade de concentração
- Sentimento de fracasso
- Batimentos cardíacos alterados (aceleração repentina)

TDAH
- Dificuldade de prestar atenção
- Não seguir instruções em tarefas escolas ou domésticas
- Evitar tarefas que demandem um esforço mental prolongado
- Dificuldade de brincar ou de fazer tarefas paradas e silenciosas
- Parece estar sempre "ligado no 220V" (inquietação)

INFARTO
- A dor pode irradiar para braços, ombros ou queixo
- Desmaio
- Dor no peito forte e prolongada
- Sudorese
- Enjoo e tontura

TROMBOSE
- Dor forte no braço ou perna
- Inchaço na área que dói
- Vermelhidão na região
- Aumento de temperatura (calor) na área afetada
- Rigidez muscular no local atingido

ALZHEIMER
- Perda de memória recente
- Irritabilidade e mudanças de humor
- Dificuldade para se expressar com clareza
- Repetição das mesmas perguntas com frequência
- Perda de interesse nas atividades que gostava de fazer

ÔMICRON
- Coriza
- Dor de cabeça
- Cansaço
- Espirros
- Dor de garganta

A importância de identificar os sintomas

O cardiologista Daniel Setta, presidente do Departamento de Doença Coronária da Sociedade de Cardiologia do Estado do Rio de Janeiro (Socerj), diz que os protocolos médicos para os casos de infarto evoluíram muito nos últimos anos, o que tem diminuído a letalidade do evento. No entanto, para que seja possível proporcionar os cuidados devidos ao paciente, é preciso que ele seja levado a uma emergência o quanto antes e, por isso, é preciso saber identificar os sintomas.

O infarto tem sintomas muito diversos — nenhum deles menos importante. Dor no peito forte e prologada, sudorese, irradiação da dor para o braço ou queixo estão entre eles. Idosos e pacientes psiquiátricos podem ter sintomas atípicos do problema, sem reclamar de dor súbita no peito, podendo apresentar apenas quadros de enjoo ou desmaio.

Outro clássico na procura é a diabetes. A doença, porém, muitas vezes não dá sinais precoces. Perceber em si mesmo ou em outra pessoa sintomas como aumento da fome, da frequência urinária e da sede, associado à perda de peso e a fraqueza frequente são alguns dos sintomas.

FÁCIL DIAGNÓSTICO

No entanto, é possível diagnosticar (de forma fácil) a doença antes mesmo que os primeiros sinais apareçam. Através de exames simples, é possível identificar se a glicemia está acima do recomendado.

O estado de pré-diabetes não é uma sentença de desenvolver a doença, mas acende o alarme para a condição. Ele produz no corpo um estado metabólico que facilita a formação de placas arterioscleróticas (de gordura) nos vasos sanguíneos, aumentando as chances de evolução para infarto, AVC e para o comprometimento da árvore arterial de membros inferiores e em todo o universo vascular.

FREEPIK

Teste de glicose: a diabetes segue entre as mais buscadas no Google

Problemas neurológicos aumentam e preocupam

O interesse pelos sintomas do Alzheimer está associado não só a alta nos casos, mas estudos que mostram que os casos da doença irão crescer drasticamente. De acordo com a Organização Mundial da Saúde, estima-se que existam 35,6 milhões de pessoas com o problema no mundo (1,2 milhão no Brasil) e os números deverão dobrar até 2030. Uma das principais explicação é o aumento do tempo de vida.

Partindo para o campo da psicologia, a pandemia escancarou uma síndrome descrita desde a década de 1970, mas que só ganhou notoriedade nos dias atuais: o burnout. O problema é caracterizado pelo esgotamento físico e emocional, muitas vezes atrelado a excesso de trabalho. Dor de cabeça, dificuldade de concentração e a sensação constante de fracasso são alguns sintomas da síndrome.

Há síndromes, porém, que costumam surgir ainda na infância, como o Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH). Pais de crianças agitadas ou que tenham dificuldade de aprendizado na escola costumam procurar saber os sintomas do transtorno para buscar o tratamento para os filhos.

EFEITO

O aumento de casos de Alzheimer está ligado a mais tempo de vida

— É uma síndrome mais comum em meninos e é considerada um distúrbio de neurodesenvolvimento, ou seja, condições neurológicas que aparecem na infância e prejudicam o desenvolvimento pessoal, acadêmico. As causas incluem fatores genéticos, bioquímicos e comportamentais — diz Maria Rita Zoéga Soares, professora da Universidade Estadual de Londrina.

ALINE BARROS

Mais informações
www.alinebarros.com.br

Vivendo na Verdade

"Bem-aventurados os humildes de espírito, porque deles é o reino dos céus. Bem-aventurados os que choram, porque serão consolados. Bem-aventurados os mansos, porque herdarão a terra. Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque serão fartos. Bem-aventurados os misericordiosos, porque alcançarão misericórdia. Bem-aventurados os limpos de coração, porque verão a Deus. Bem-aventurados os pacificadores, porque serão chamados filhos de Deus. Bem-aventurados os perseguidos por causa da justiça, porque deles é o reino dos céus. Bem-aventurados sois quando, por minha causa, vos injuriarem, e vos perseguirem, e, mentindo, disserem todo mal contra vós". (Mateus 5:03 a 11).

Muitas vezes não recebemos o que pedimos, as portas não são abertas quando batemos e não achamos o que procuramos. Por que isso acontece? Porque existem princípios na Palavra de Deus que devemos seguir. Se você abrir no capítulo 5, a partir do verso 3, Jesus começa a ensinar os princípios que devem reger a nossa vida. O primeiro deles é ser humilde de espírito.

O segundo é ser manso, porque assim você herdará a terra. O terceiro é ter fome e sede de justiça. A justiça é a PALAVRA de Deus. O Reino de Deus é de justiça. Devemos ser misericordiosos, limpos de coração, ser pacificadores... Não adianta decorar os versículos e a Bíblia inteira se você não viver esta PALAVRA. Não adianta falar do amor de Deus para as pessoas se você não vive esta Verdade.

Busque em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua justiça, e todas estas coisas te serão acrescentadas. Então, faça tudo para agradar a Deus, porque ele vê todas as coisas e se agrada quando você confia plenamente nele. Pare um pouco e reflita nesta Palavra. Semana vitoriosa.

Page Not Found

FERNANDO MOREIRA
fernando.moreira@oglobo.com.br

Outro motivo para ficar de máscara

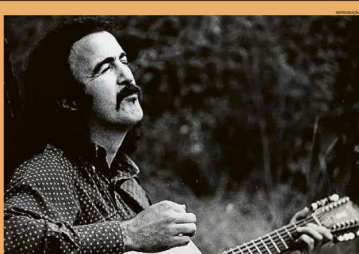
REUTERS

Parte da rotina de muitas pessoas no mundo há praticamente dois anos, as máscaras também podem impulsionar o romantismo. Uma pesquisa da Universidade de Cardiff iniciada em fevereiro do ano passado concluiu que a proteção anti-Covid deixa as pessoas mais atraentes. Um grupo de 43 mulheres avaliou, numa escala de 0 a 10, o quanto se sentiam atraídas por homens sem máscara, com máscara de pano, com máscara cirúrgica ou com um livro na área que seria coberta pela proteção. O resultado: a maioria se disse mais atraída pelos mascarados, especialmente os que usavam o modelo cirúrgico. Fetiche?

Nua contra a opressão do Talibã

Yasmeena ainda era uma garotinha quando o Talibã tomou o poder pela primeira vez. Conseguiu fugir do regime com a família, aos 9 anos, e se estabelecer no Reino Unido. Aprendeu a ler e a escrever, algo impensável para meninas afegãs. Mais do que isso: Yasmeena decidiu provocar os fundamentalistas, tornando-se modelo erótica, a "única afegã", como ela diz. Renunciou ao islamismo e quer servir de exemplo às conterrâneas: "Aqueles homens amam o poder. É uma mentalidade bárbara do tempo das cavernas".

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

REPRODUÇÃO

Um roqueiro abduzido em 1975?

Elvis não morreu? Sinto muito, morreu — está enterrado em Memphis, apesar de todas as teorias da conspiração. Porém um mistério persiste no mundo do rock. Jim Sullivan morreu? O cantor americano gravou em 1969 um álbum chamado U.F.O. (sigla em inglês para objeto voador não identificado), tema pelo qual era obcecado, com músicos conhecidos de Los Angeles. O vinil só tem 29 minutos, mas acabou se tornando sucesso entre a tribo alternativa e objeto de culto. Entre seus fãs estava o ator Harry Dean Stanton e outras figuras de Hollywood. Sullivan chegou a participar do filme "Sem destino", ao lado de Peter Fonda, Dennis Hopper e Jack Nicholson.

Os anos seguintes, porém foram de fracassos. Desiludido, em março de 1975, a bordo de um Fusca, Sullivan deixou a Califórnia e pegou a estrada, rumando a Nashville, onde a cena musical efervescia. Nunca chegou ao seu destino. E simplesmente desapareceu.

Pouco antes de iniciar a jornada, Sullivan vivia reclamando no bar no qual voltara a trabalhar que lhe haviam roubado músicas. Entregou-se ao álcool e disse à mulher,Barbara, que voltaria com bastante dinheiro para viver com ela e ofilho. Foi a última vez dos três juntos.

Sullivan desapareceu após ser parado por embriaguez ao volante e se hospedar à beira de estrada no Novo México. A família se juntou às buscas. Porém, uma declaração do empresário do cantor, Robert Ginter, alimentou uma teoria sobre o sumiço mdo artista: "Jim disse que entraria no deserto e não voltaria mais". O que teria acontecido? O seu carro foi achado fechado com vários pertences dentro, incluindo sua guitarra favorita — o que seria impensável se ele quisesse se tornar um andarilho a viver da música.

Para muitos, só havia — e ainda há — uma explicação: ele foi abduzido por ETs. A polícia não tem qualquer pista do paradeiro. "Tremendo como uma folha no calor do deserto", diz um verso de uma canção de Sullivan em que ele debate se Jesus voltou em uma nave alien.

ESPECIALISTAS DÃO DICAS

Por que na meia-idade mulheres ganham gordurinha na barriga?

Médicas explicam o que fazer para reduzir o problema que vem junto com a menopausa

Se você é uma mulher de meia-idade e percebe que sua barriga está se expandindo, a primeira coisa a saber é que você não está sozinha. "Esta é uma mudança fisiológica que, infelizmente, realmente acontece com praticamente todas as mulheres à medida que envelhecemos", diz Victoria Vieira-Potter, professora associada de nutrição e fisiologia do exercício da Universidade de Missouri. "Não é algo que você tenha feito", acrescentou ela, nem se trata de um indicativo de que você não está se cuidando.

Nos anos que antecedem a menopausa, disse Vieira-Potter, os níveis de hormônios, como o estrogênio, mudam. E pesquisas sugerem que essas mudanças provavelmente levam a alterações na forma do corpo, disse ela, junto com ondas de calor, mudanças de humor, menstruação irregular, problemas para dormir e muito mais. Essa transição da perimenopausa, que normalmente começa entre 45 e 55 anos e dura cerca de 7 anos, termina oficialmente um ano após a última menstruação. Nesse ponto, diz-se que as mulheres estão na menopausa.

COBRE-SE MENOS

Especialista explica que a gordura não significa que a mulher não está se cuidando

FREEPIK

As ondas de calor e a mudança de humor da menopausa podem vir acompanhadas de gordura na barriga

Antes da transição da menopausa, as mulheres tendem a armazenar mais gordura corporal nas coxas e quadris, resultando em um corpo "em forma de pêra", explicou Vieira-Potter, enquanto os homens tendem a armazenar mais gordura na região abdominal, tornando-os mais "em forma de maçã".

Mas por volta da menopausa, há uma mudança impressionante quando as mulheres armazenam gordura em seus corpos, disse Gail Greendale, professora de medicina da Escola de Medicina David Geffen da Universidade da Califórnia, em Los Angeles.

Em um estudo de 2021, por exemplo, Greendale e seus colegas acompanharam como os corpos de 380 mulheres de meia-idade em Boston e Los Angeles mudaram ao longo de 12 anos, incluindo os períodos antes, durante e depois de suas transições para a menopausa. Entre as mulheres brancas e negras no estudo, não houve mudança líquida na gordura do quadril e da coxa ao longo dos 12 anos, mas a gordura da barriga aumentou, em média, 24% e 17%, respectivamente. Eles ganharam gordura na barriga mais rapidamente durante os poucos anos antes e um ano após o período final.

Em outras palavras, ela diz , as mulheres "começam a adotar aquele formato de maçã ao invés do formato de pêra".

Também é comum que os homens ganhem mais gordura na barriga à medida que envelhecem, mas é uma mudança mais lenta e constante.

— Não há nada análogo em homens onde um órgão apenas para de funcionar — disse Greendale, referindo-se aos ovários das mulheres durante a menopausa.

De 2,5 a 5 horas de exercícios moderados por semana

Aumentos na gordura da barriga — e, em particular, o tipo de gordura visceral que fica no fundo do abdômen e envolve os órgãos — têm sido associados a certos riscos aumentados para a saúde, como doenças cardíacas, diabetes e câncer. Essa gordura, que pode se expandir não apenas com a menopausa, mas com estresse, falta de exercício, dieta pobre e outros fatores, é a "gordura problemática", diz Greendale.

Por outro lado, a gordura armazenada nas coxas e quadris, criando o chamado formato de pera, parece proteger contra diabetes e doenças cardíacas.

Foi demonstrado que fazer pelo menos de 2,5 a 5 horas de atividade física moderada por semana ajuda a prevenir doenças cardíacas e diabetes, ambas as condições associadas ao aumento da gordura abdominal. Seguir uma dieta saudável, que inclua muitas frutas, vegetais e grãos integrais e que priorize peixes, legumes, nozes, laticínios com baixo teor de gordura e carnes magras como fontes de proteína, também pode ajudar a proteger contra essas condições.

A atividade física também ajuda a manter a massa muscular e óssea saudável e melhora o funcionamento da insulina, disse Vieira-Potter:

— Mesmo se você estiver se exercitando e não perdendo peso, você está fazendo muito bem metabolicamente.

Após enchentes, cidades relatam mais casos de diarreia e sarna

Desde o fim de dezembro, quando o Rio Cachoeira subiu nove metros e inundou boa parte do município de Ilhéus, no Sul da Bahia, diarreias, micoses e até sarna têm sido frequentes nos moradores das comunidades atingidas. São as primeiras manifestações após o contato com a água suja e a lama que atingiram pelo menos 500 residências e deixou mais de 2 mil desabrigados. Para piorar, a água danificou 20 das 55 unidades de saúde da cidade e uma delas terá de ser reconstruída.

— As inundações terão impacto na área da saúde por quatro ou cinco meses — diz Daniela Navarro, secretária de Saúde de Ilhéus.

A leptospirose, por exemplo, causada por contato com urina de rato, demora cerca de 30 dias para se manifestar. A incidência das arboviroses (dengue, zika e chicungunha) deve crescer. A tendência é que as inundações facilitem a proliferação do Aedes aegypti, o mosquito que transmite também a febre amarela urbana. O trabalho, agora, diz Navarro, é combater os focos de larvas para evitar que o problema se instale.

No Sul da Bahia, onde 64 dos 68 municípios foram alagados, já foram identificados 1.447 casos de diarreia, 213 de sarna, 117 de leptospirose, 273 de dengue, 122 de chicungunha e 38 de zika.

No município de Dário Meira, duas unidades de saúde foram totalmente destruídas e o almoxarifado da Secretaria Municipal de Saúde alagou. Foi preciso refazer estoques de emergência de remédios e curativos.

No caso do Rio, os contribuintes que fizeram a Declaração Anual de Dados Cadastrais (DeCAD) têm desconto maior.

A dedução neste caso seria de 5%, o que significaria um acumulado de 12% de desconto no final das contas do IPTU.

MELHOR PARCELAMENTO OU À VISTA?

É hora de pagar o IPTU 2022

EXTRA traz guia para ajudar leitor a quitar imposto em vários municípios do Estado do Rio

Martha Imenes
martha.imenes@oglobo.com.br
Pollyanna Brêtas
pollyanna.bretas@extra.inf.br

Os carnês de cobrança do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) já começaram a chegar às casas dos contribuintes. Neste ano, com grande parte dos municípios aplicando uma correção de 10,06% — equivalente ao IPCA, a chamada inflação oficial do país, acumulada em 2021 — o valor do tributo cobrado tem surpreendido os proprietários de imóveis.

Para ajudar o leitor a se organizar, o EXTRA reuniu as informações sobre formas de pagamento, descontos, emissão das guias da capital e em municípios da Região Metropolitana, Baixada Fluminense, Região dos Lagos e Serrana. Com valores altos, algumas prefeituras decidiram escalonar os descontos e oferecer abatimento progressivo, de acordo com a data que o contribuinte escolhe para quitar o imposto. Além disso, algumas adotaram até o Pix como forma de pagamento.

Para Ricardo Teixeira, coordenador do MBA em Gestão Financeira da Fundação Getúlio Vargas (FGV), embora os descontos não sejam tão expressivos, aproveitar o abatimento pode ser uma boa opção, se o contribuinte tiver o montante disponível para o pagamento à vista:

— Esse ano todo mundo foi pego de surpresa com os aumentos do IPTU e, principalmente do IPVA, que subiu muito. Não vale a pena se endividar, pagar juros, ou retirar o dinheiro de aplicação ou mesmo da poupança.

Já Gecilda Esteves, professor do Ibmec/RJ, avalia que algumas aplicações oferecem remuneração mais vantajosa do que os descontos para antecipação do pagamento:

— O ideal é investir em uma renda fixa, com liquidez diária que pague acima de 100% do CDI. Algumas corretoras oferecem essa opção.

FGTS: saque-aniversário é uma opção

Dependendo da situação financeira do contribuinte, uma saída para não ficar em dívida com os impostos de início do ano é o adiantamento do saque-aniversário do FGTS. Pelas regras, o cotista que opta pela modalidade pode retirar um parte do saldo do Fundo de Garantia uma vez por ano, sempre no mês do seu aniversário. Mas o governo também permite que o trabalhador peça o adiantamento do saque, neste caso contratando um crédito.

— Qual é a vantagem de antecipar (o saque-aniversário)? Quando não tenho dinheiro e não quero pegar outro empréstimo. Pode compensar, mas é preciso saber que a antecipação tem o custo efetivo de mais de 2% ao mês, chegando a 25%, 26% por ano, especialmente para evitar dívidas mais caras como o cheque especial. Dependendo do mês do aniversário, ele não terá esse custo todo. Mas um aniversariante de dezembro deve fazer esses cálculos — diz Gecilda Esteves.

VEJA AS CONDIÇÕES

RIO DE JANEIRO
Os contribuintes do Rio que não receberam guias de pagamento até hoje devem gerar o boleto no site da prefeitura (carioca.rio) ou nos postos de atendimento do IPTU. Foram postadas 1.169.650 de cobranças. Os contribuintes têm até 7 de fevereiro para pagar a cota única, com desconto de 7%, ou a primeira parcela, sem abatimento. O valor venal dos imóveis que ficarão isentos do IPTU este ano é de R$ 70.322,00 (residenciais). Eles não recebem guia.

DUQUE DE CAXIAS
O pagamento poderá ser feito em cota única, com duas opções de vencimento. O contribuinte que pagar até o dia 14 de fevereiro terá 7% de desconto. Já quem optar por pagar até o dia 14 de março receberá 4% de abatimento. O IPTU 2022 poderá ser quitado também em até dez parcelas, com valores iguais e em meses consecutivos, com a primeira parcela de vencimento a ser paga em 14 de março, mas sem direito a descontos. O carnê já está sendo enviado, e é possível solicitar a segunda via no site www.iptu.duquedecaxias.rj.gov.br ou solicitar no posto da Praça Roberto Silveira, 31, no bairro 25 de Agosto.

NOVA IGUAÇU
O contribuinte que quitar o imposto em cota única, até 21 de fevereiro, terá desconto de 10%. A outra opção é o parcelamento em até 10 meses, sem abatimento. A primeira parcela vence em 15 de março. Estão sendo emitidos 138.269 carnês na cidade. No caso do não recebimento do carnê para pagamento dos tributos referentes ao exercício de 2022, o contribuinte deverá requerer a emissão da segunda via no site www.novaiguacu.rj.gov.br. Para quem optar em retirar o carnê para pagamento em cota única, na Rua Doutor Athaíde Pimenta de Moraes 528, o prazo começa amanhã. Já para quem for pagar parcelado, a retirada começa no dia 7 de março.

BELFORD ROXO
Os carnês já foram enviados. Para o pagamento em cota única até o dia 10 de fevereiro, o desconto é de 10%, e de 5% até 10 de março. Outra opção é parcelar em até dez vezes com as parcelas vencendo no dia 10 de cada mês, mas sem desconto. Quem não receber a guia poderá obter a segunda via no site prefeituradebelfordroxo.rj.gov.br.

No Rio, o desconto para cota única é de 7%, até 7 de fevereiro

QUEIMADOS
As guias estarão disponíveis no site para emissão (data não definida) e seus vencimentos serão em cota única com 10 % desconto em 22 de fevereiro, ou cota única com 5 % desconto para 22 de março, e ainda cota única sem desconto em 31 de dezembro. Os pagamentos podem ser parcelados em nove vezes começando em 30 de abril 2022, até 31 de dezembro. A prefeitura diz que o cronograma de pagamento poderá ser alterado pela implantação do IPTU Geo Referenciado.

MESQUITA
As guias estão sendo distribuídas, mas também podem ser acessadas pelo site https://egov.mesquita.rj.gov.br/, pelo aplicativo Colab ou por assistente virtual, disponível pelo WhatsApp (21) 99529-1297. Para pagamentos em cota única até 31 de janeiro, o desconto é de 12%. Já para cota única paga até 28 de fevereiro, há abatimento de 8%. É possível pagar parcelado, em 11 cotas, entre janeiro e novembro.

NITERÓI
Os contribuintes que não receberam os carnês devem acessar o site https://servicos.niteroi.rj.gov.br/. Quem optar por quitar a cota única até o dia 7 de fevereiro terá 10% de desconto. Caso esteja incluído no benefício da Lei do Bom Pagador, o desconto chega a 14,5%. O desconto estará discriminado no carnê, na folha "Ficha de Lançamento 2022".

SÃO GONÇALO
Os moradores da cidade que não receberem em seu domicílio as guias de IPTU e Taxa de Coleta de Lixo Domiciliar deverão acessar o site www.pmsg.rj.gov.br, na aba serviços, e emitir a via. Quem optar pelo pagamento do IPTU em cota única terá 5% de desconto, no período de 25 a 31 de janeiro, dependendo do final da inscrição imobiliária do domicílio. O tributo também poderá ser pago parceladamente em 12 vezes. Também haverá desconto de 5% para pagamento em cota única até o dia 25 de fevereiro.

MARICÁ
Os moradores que não receberem o carnê até o dia 25 de janeiro poderão solicitar a emissão da segunda via pela internet. A Prefeitura de Maricá já emitiu aproximadamente 90 mil guias e o pagamento em cota única pode ser feito até o dia 24 de fevereiro, com desconto de 15% no valor total. É possível ainda optar pelo pagamento parcelado. Neste caso, o desconto será de 10% nas parcelas pagas até a data de vencimento.

PETRÓPOLIS
O morador de Petrópolis que não recebeu o carnê conta com 13 polos de atendimento. O prazo para pagamento em cota única com desconto de 10% terminou no último dia 20. No posto de atendimento, também é possível retirar as guias das parcelas mensais.

TERESÓPOLIS
Os contribuintes podem emitir a guia pelo site https://teresopolis.rj.gov.br/iptu-2022. Quem não tem acesso à internet poderá comparecer no 1º piso da Prefeitura, que fica na Avenida Feliciano Sodré 675, Várzea. Para pagamento em cota única será concedido o desconto de 15% para quem pagar o IPTU até o dia 31 de janeiro de 2022, e de 10% para quem quitar até o dia 28 de fevereiro de 2022.

SAQUAREMA
A cota única do IPTU poderá ser paga até 31 de janeiro com 20% de desconto. Quem optar por quitar os tributos em cota única no mês que vem terá desconto de 10% até 28 de fevereiro. A prefeitura também oferece a opção de parcelamento em 10 vezes sem desconto, com o primeiro vencimento no dia 31 de janeiro. Já a Taxa de Foro poderá ser parcelada em até 4 vezes, com primeiro vencimento 31 de janeiro.

SÃO PEDRO DA ALDEIA
Os contribuintes que pagarem em cota única têm até o dia 28 de fevereiro terão desconto de 10%. Caso percam o prazo, poderão obter 5% de abatimento no valor total, pagando até o dia 31 de março. O valor ainda pode ser parcelado em até oito vezes, sem juros com o primeiro pagamento em 10 de março e a última em 10 de outubro. Quem não recebeu o carnê deve acessar o site https://fazenda.pmspa.rj.gov.br/. Além da opção de pagar com cartão de crédito ou débito, a Prefeitura de São Pedro da Aldeia oferece uma forma inovadora de quitar os boletos: o Pix.

CABO FRIO
O tributo poderá ser pago com 10% de desconto, em cota única, até o dia 31 de janeiro. O desconto será de 5% para quem quitar o IPTU até 21 de fevereiro. Outra opção é parcelar o valor em até 11 vezes, entre os meses de fevereiro e dezembro de 2022, com a primeira cota a ser paga em 21 de fevereiro.

ARRAIAL DO CABO
Quem optar pelo pagamento em cota única garante desconto de 15%, 10% ou 5%, dependendo da data do vencimento. Os prazos são, respectivamente, 31 de janeiro, 25 de fevereiro e 31 de março. Também é possível pagar o IPTU em até dez vezes sem juros. A primeira parcela vence em 31 de janeiro e a última, no dia 31 de outubro. Os boletos para pagamento estão disponíveis no site www.arraial.rj.gov.br ou no posto de atendimento que fica localizado na Avenida da Liberdade, s/n, ao lado da Câmara Municipal.

BÚZIOS
A Prefeitura de Búzios está dando desconto de 10% para pagamento em cota única até 31 de janeiro de 2022. O contribuinte poderá dividir o IPTU em 10 vezes sem juros com o primeiro vencimento em 10 de fevereiro de 2022. As demais parcelas têm vencimento nos dias e meses subsequentes. Os contribuintes poderão retirar as guias para o pagamento no atendimento da Secretaria Municipal de Finanças e Arrecadação na sede da prefeitura, nos Postos Avançados da Prefeitura (PAP Cem Braças e subprefeitura da Rasa) ou através do portal de serviços da Prefeitura: no site www.buzios.rj.gov.br.

MAGÉ
O IPTU 2022 já está disponível no site mage.rj.gov.br. É preciso seguir as as instruções e utilizar o código do imóvel, o CPF ou o CNPJ do proprietário, e escolher o método de pagamento à vista ou parcelado. O município oferece ainda a possibilidade de pagamento com Pix. O pagamento em cota única oferece um desconto de 10% e vai até o dia 28 de fevereiro de 2022. Para quem optar pelo parcelamento, o valor mínimo da parcela é de R$100, com possibilidade de dividir em até dez vezes sem juros. O parcelamento pode ser realizado on-line ou diretamente em uma das agências de arrecadação, com documentos pessoais e do imóvel ou terreno.

Em Arraial do Cabo, o contribuinte pode pagar com Pix

NOVA FRIBURGO
O contribuinte com os tributos em dia até 31 de dezembro e que optar por cota única, com pagamento até 10 de março, receberá 10% de desconto. Quem não está com os impostos em dia, mas mesmo assim optar por cota única, receberá 5%. Já quem optar pelo parcelamento, sem desconto, poderá dividir o valor em dez cotas e os prazos para pagamento da primeira parcela será até 10 de março, seguindo as demais mensalmente, também todo dia 10, até a última a ser paga em 10 de dezembro. Os carnês para pagamento já podem ser retirados pelos contribuintes por meio do site https://pmnf.rj.gov.br/noticiasView/?id=1872.

NILÓPOLIS
Os contribuintes terão 10% de desconto para o pagamento de cota única, se os boletos forem quitados até dia 31 de janeiro. Há ainda a possibilidade de parcelamento em até 10 vezes, porém sem desconto. O município já começou a enviar os carnês pelos Correios. O site para emissão da segunda via do boleto estava fora do ar na semana passada até a última sexta-feira (dia 21).

SÃO JOÃO DE MERITI
O IPTU 2022 já está disponível para emissão para os moradores do município. A Prefeitura de São João de Meriti anunciou para este ano três formas de desconto para pagamentos à vista. Com pagamento até 31 de janeiro, o desconto é de 10%. Para o contribuinte que pagar entre 1º e 28 de fevereiro, será oferecido um abatimento de 8%. Já o pagamento entre 1º e 31 de março garante 6% de desconto, segundo a prefeitura.

Em Niterói, os bons pagadores têm direito a mais descontos

APAGÃO NO BOLSO

Em dez anos, custo da energia cresceu 82%

Brasil é o segundo país com a tarifa de energia mais cara do mundo, proporcionalmente

Letycia Cardoso
letycia.cardoso@extra.inf.br

A conta de luz vem ocupando um peso considerável no orçamento dos brasileiros, principalmente daqueles que ganham menos. Nos últimos dez anos, de acordo com dados da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel), a tarifa residencial aumentou 82%, com o custo do megawatt-hora passando de R$ 340,90 em 2011 para R$ 622,20 em 2021. A expectativa dos especialistas, no entanto, é de que a energia elétrica continue subindo de preço, ultrapassando a inflação.

Até abril, ainda vigora a bandeira de escassez hídrica, com a cobrança adicional de R$14,20 para cada 100kWh consumidos. Segundo o economista da FGV, André Braz, apesar do alto volume de chuvas em janeiro, uma seca no Sul do país gera pessimismo para a recuperação plena dos reservatórios em 2022. Além disso, neste ano, estão previstas as revisões tarifárias das concessionárias Enel e Light. No caso desta última, a proposta é de aumento de quase 18% para pessoas físicas.

Uma análise da Agência Internacional de Energia (IEA), feita com números de 2018, revela que antes da crise hídrica o Brasil já era o segundo país com a tarifa de energia mais cara do mundo. Para o consultor de energia elétrica Fernando Umbria, é possível que o Brasil ganhe a liderança quando os números mais recentes forem computados.

Outros dados da IEA ainda apontam que enquanto o mundo utiliza apenas 26% de matriz energética renovável, o Brasil usa 82%, com predominância das hidrelétricas. Sem diversificar as matrizes, as termoelétricas passaram a ser soluções emergenciais que custam caro.

PERSPECTIVA

A expectativa dos especialistas é de que o preço continue subindo

— O racionamento em 2001 foi o que incentivou as térmicas, porque começou-se a perceber as fragilidades do sistema. Em 2021, ficamos numa situação desconfortável, mas conseguiram atender a demanda a um custo absurdamente elevado, que vamos pagar por muito tempo — opina Umbria: — Acredito que as térmicas são necessárias sim, mas o país veria ter dado mais atenção a usinas a gás, em detrimento de óleo combustível, que é mais caro.

ALEXANDRE CASSIANO / 27.09.2020

Linhas de transmissão de energia elétrica: custo da luz deve superar a inflação no Brasil

Subsídios com tempo contado

No início de janeiro, o presidente Jair Bolsonaro sancionou um projeto de lei que define prazos para encerrar subsídios a quem produz sua própria energia,na maioria dos casos através de painéis solares instalados em casas ou condomínios. A proposta mantém a isenção de encargos setoriais até 2045 para quem já possui hoje as estruturas instaladas e estabelece cobranças gradativas para novos clientes. O repasse começa em 15% em 2023 e atinge 100% em 2029. Por isso, o diretor da L8 Energy, Guilherme Nagamine, acredita que haverá corrida pelo produto neste ano.

— Será como uma liquidação de loja. Os clientes vão correr para aproveitar a oferta, mas depois o interesse vai diminuir — sugere.

Rodrigo Freire, CEO da Holu, plataforma que entrega energia solar, diz que é preciso pensar na economia a longo prazo, já que as placas duram 30 anos:

— Compare gastar R$ 500 mil em conta de luz, contra R$ 50 mil com as placas. E esse valor ainda pode ser pago através de um financiamento.

Alto gasto para implementação de fonte limpa

O ano de 2021, marcado pela crise hídrica, também teve a maior ampliação da geração eólica registrada no país. As usinas movidas pela força dos ventos responderam por 3.694,32 MW de potência instalada, marca que ultrapassou o recorde de 2014, de 2.786 MW liberados pela Aneel. Porém, atualmente, essa matriz energética representa apenas 11,59% da potência do Brasil.

Eduardo Araken, CFO do Grupo Energia, empresa de engenharia que faz o desenvolvimento de projetos de geração de energia sustentável, diz que o custo de desenvolvimento de um parque eólico é alto. Além disso, estima que, do papel até o pleno funcionamento, são necessários, no mínimo, cinco anos:

— Com a população aumentando e o maior uso de equipamentos eletrônicos, a demanda por energia vai subir. O custo, também, passando a inflação. O sistema vai arcar com a implementação dessas fontes renováveis e, ao mesmo tempo, estará sujeito ao custo extra das térmicas.

O professor do Insper Alexandre Chaia vê outro lado:

— Além de diminuir o gargalo energético, gera uma série de investimentos que impactam a economia e podem movimentar o PIB.

Capacitação: saída para migrantes e refugiados

Elisa Martins
elisa.martins@oglobo.com.br

Quando chegou ao Brasil, em fevereiro deste ano, o venezuelano Ángel Sifontes León trouxe a mulher e três filhos, além de alto nível de escolaridade e qualificação profissional. Os dois últimos são sua maior aposta para conseguir um trabalho que ofereça melhores oportunidades à família. Enquanto a vaga não aparece, o técnico de 47 anos investe em capacitação. Esse tem sido o caminho de muitos migrantes e refugiados para aumentar as chances de empregabilidade ou empreendedorismo no país durante a pandemia e na tão aguardada retomada econômica.

Em El Tigre, no estado venezuelano de Anzoátegui, Sifontes trabalhava com tecnologia de detecção de poços petroleiros. No tempo livre, fazia serviços de informática. Foi justamente essa a área de capacitação que se abriu enquanto aguarda pela interiorização com a família em um abrigo em Boa Vista, Roraima, estado que faz fronteira com a Venezuela e é porta de entrada para o Brasil. A interiorização é parte do Programa Acolhida, do governo federal, que faz a ponte com municípios, sociedade civil, empresas ou indivíduos interessados em receber venezuelanos em outros estados. O acesso ao trabalho é parte essencial da integração.

DOIS CAMINHOS

Capacitação pode aumentar chances de empregabilidade ou empreendedorismo

Sifontes participou da primeira turma do projeto "Fronteira Digital", que oferece qualificação para aumentar as oportunidades de trabalho a refugiados e migrantes. Os participantes recebem formação técnica de informática, com sessões de mentoria e acompanhamento em um laboratório no próprio abrigo. A iniciativa é liderada pela International Finance Corporation, membro do Grupo Banco Mundial, com parceria da Microsoft Brasil, da Agência da ONU para Refugiados e da Associação Voluntários para o Serviço Internacional Brasil.

OPORTUNIDADE

Acesso ao trabalho é parte essencial da integração para quem vem de fora

— A situação na Venezuela é tão crítica que não podíamos mais ficar lá, não conseguiria oferecer educação a meus filhos. Sou muito grato ao apoio que temos no Brasil — afirma.

Ele diz que pensa em empreender, mas também tem procurado trabalho em empresas do ramo de petróleo:

— Tenho mandado currículos, mas também preciso que meu trabalho seja conhecido. Estudar é parte desse plano.

Boa escolaridade e formação não são raros entre refugiados. Em média, a população interiorizada pelo programa Acolhida tem nível educacional mais alto que a população brasileira maior de 18 anos.

Escolaridade é maior

Enquanto apenas 30% dos brasileiros têm ensino médio completo ou incompleto, por exemplo, esse índice é de 61% entre os beneficiários venezuelanos, segundo a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD).

Muitas vezes, porém, o que acontece é que refugiados e migrates esbarram mais na falta de oportunidades do que de qualificação, o que reforça a importância da capacitação e de uma ponte que os conecte às empresas.

Maria Gabriela Real, de 35 anos, trabalhava como cozinheira e decoradora de festas em Ciudad Bolívar, capital do estado venezuelano de Bolívar, antes de vir para o Brasil, em agosto. Mas não havia muito a comemorar: a escola em que fazia formação em gastronomia fechou, por falta de matéria-prima em meio à crise, e ela se viu sem perspectiva de trabalho para ela e os quatro filhos.

— Lá eu tinha uma formação, e aqui é como começar do zero. Preciso continuar estudando. Tomara que haja outras capacitações. Isso ajuda muito na adaptação — afirma ela, que fez faculdade de Educação Integral, equivalente à de Pedagogia, antes de entrar nos ramos de gastronomia e decoração.

Recentemente, teve uma entrevista para trabalhar em uma rede de restaurantes:

— Estou aguardando resposta. O objetivo é aproveitar todas as oportunidades. Trabalhar remotamente, de casa, também não seria ruim, para supervisionar as crianças.

DIVULGAÇÃO

Ángel Sifontes e Maria Gabriela Real: é preciso uma ponte que os conecte às empresas

Em busca de maior autonomia

No projeto, os participantes são acompanhados no contato com as empresas e encorajados a participar de seleções.

— Quando as pessoas completam o curso, nossa equipe faz o currículo dos participantes e compartilha com a equipe da IFC, que atua junto ao Fórum Empresas com os Refugiados. É uma ferramenta em parceria com o Acnur, que faz a ponte com empresas interessadas em empregar os refugiados. Daí agendamos as entrevistas — diz Julia Petek de Figueiredo, da AVSI Brasil, que acompanhou os treinamentos: — A ideia é que os abrigos sejam espaços temporários de acolhimento, e que as pessoas deem um passo de autonomia. Para isso, entra a capacitação, com inserção laboral.

Dados de um levantamento recente do Acnur sobre limites e desafios à integração local de refugiados e migrantes venezuelanos interiorizados durante a pandemia mostra diferença no acesso ao mercado de trabalho e maior renda da população que consegue ser realocada para outros estados.

Enquanto a taxa de desemprego da população venezuelana abrigada em Roraima é de 31%, o índice cai para 18% entre os interiorizados. Já o rendimento médio mensal da população abrigada ocupada maior de 18 anos é de R$ 594, enquanto o da população interiorizada chega a R$ 1.325.

MARTHA IMENES
martha.imenes@oglobo.com.br

Servidor

Federação vai ao STF por reajuste de 20%

Representantes de servidores do Judiciário vão se reunir com o presidente do Supremo Tribunal Federal (STF), ministro Luiz Fux, no próximo dia 15 para levar à Corte a pauta de reivindicações do setor. Este será o segundo encontro da Federação Nacional dos Trabalhadores do Judiciário Federal e Ministério Público da União (Fenajufe) com representantes da Corte. Na quinta-feira passada, quem recebeu os dirigentes sindicais foi a vice-presidente do Supremo, ministra Rosa Weber.

De acordo com Lucena Pacheco Martins, coordenadora da Fenajufe, a principal pauta de reivindicação é a recomposição salarial dos servidores. Mas ela acrescentou que outras demandas serão levadas à Corte.

— Apresentaremos um estudo técnico sobre as perdas inflacionárias do último período. Só em 2021, a inflação chegou à casa dos 10%, os servidores estão sem recomposição, alguns desde 2016 e outros desde 2017. O estudo da Fenajufe faz uma projeção de 19,99% de perdas, considerando o período de 2019 a 2021 — explica,acrescentando que esse é o mesmo índice reivindicado pelas demais categorias.

ARQUIVO

Reserva de R$ 1,9 bi para carreiras do Executivo

É importante destacar que as manifestações e reivindicações por recomposição salarial tomaram corpo a partir da reserva de R$ 1,9 bilhão no Orçamento da União, para reajuste de carreiras do Executivo Federal.

A Fenajufe defende o reajuste de servidores ante os limites e os prazos estabelecidos na legislação. A entidade afirma ainda que no Judiciário a própria Emenda Constitucional nº 95 – que estabelece o teto dos gastos públicos — permitiu o crescimento da folha nos limites do crescimento inflacionário e isso não ocorreu, em nenhum ano.

Tratamento isonômico a todo o funcionalismo

Na reunião com a ministra Rosa Weber, vice-presidente do Supremo Tribunal Federal (STF), a federação salientou a necessidade urgente de adoção de medidas para garantir tratamento isonômico a todos os servidores públicos.

— O importante é destacar neste momento que o cenário para a concessão de reajuste é mais favorável em 2022 em comparação a 2023. Isto porque o orçamento do ano que vem terá uma margem menor pra crescer, de acordo com a regra do teto de gastos, inviabilizando a nossa recomposição inflacionária. Então é importante destacar que os servidores do Poder Judiciário nos três anos do atual governo já perderam 20% do poder de compra existente em janeiro de 2019 — alertou João Vitor Albuquerque, diretor do sindicato da categoria.

HAJA PACIÊNCIA!

A fila é virtual e a demora é surreal

Reclamações sobre o serviço de telemedicina oferecido por planos de saúde se multiplicam

Carolina Nalin e Raphaela Ribas
economia@oglobo.com.br

Morador de Marechal Hermes, na Zona Norte do Rio, o empresário Renan Reis, de 30 anos, recorreu ao serviço de telemedicina da Amil para a mulher e o filho de oito meses, que apresentaram sintomas respiratórios após alguém próximo da família ser contaminado pelo coronavírus. No primeiro dia, encarou uma fila com 4,9 mil pessoas, mas o aplicativo travou após 12 horas de espera. No segundo, esperou mais de dez horas e, depois que sua esposa conseguiu passar pela triagem, o sistema de videoconferência deu erro e a consulta com o médico não aconteceu. Frustrado depois de aguardar mais 48 horas por um novo atendimento, o casal acabou tendo que se deslocar, com o bebê, até um hospital conveniado na tentativa de fazer o teste de Covid-19.

— Levamos nosso filho ao hospital pediátrico, mas a médica disse que não podia passar um pedido de teste de Covid porque os planos não estão fazendo por falta de testes, somente em casos de internação. Não tivemos nem atendimento nem suporte. Foi muito descaso — desabafa Renan.

O episódio enfrentado pela família Reis não foi um fato isolado. Com a explosão de casos de Covid em meio ao avanço da variante Ômicron, a demora no atendimento on-line pelas operadoras de saúde tem sido uma queixa frequente.

Segundo a Associação Brasileira de Empresas de Telemedicina e Saúde Digital, a demanda por atendimento on-line para casos de Influenza e Covid-19 dobra a cada 36 horas. Entre o Natal e o réveillon, o número de atendimentos saltou de 7 mil para 15 mil. Já nos dez primeiros dias de janeiro, a associação estimou que o setor chegaria à marca de 50 mil atendimentos realizados à distância somente para atendimentos de Influenza e Covid-19 no período.

MARCELLO CASAL JR/AGÊNCIA BRASIL

Telemedicina: pacientes esperam horas para fazer consultas on-line pelo plano de saúde

De acordo com a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), 36 reclamações foram registradas sobre atendimento via telemedicina na primeira quinzena de janeiro, enquanto em todo o mês passado foram oito. "Isso pode estar subnotificado porque o mês ainda está correndo e dado à situação recente. Mas é um aumento considerável se avaliarmos percentualmente (alta de 350%)", informou a ANS.

Matheus Falcão, advogado do Programa de Saúde do Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec), lembra que o serviço de telemedicina no Brasil ainda não tem regulação permanente e vem sendo discutido no Congresso Nacional. Hoje, o atendimento é respaldado pela lei nº 13.989, que autoriza o atendimento à distância no contexto da pandemia do coronavírus. Nesse sentido, Falcão ressalta que os planos de saúde não são obrigados a ofertar a telemedicina, mas, já que decidem oferecer, eles precisam garantir que o consumidor acesse a consulta:

— O que não pode é ofertar a telemedicina, gerar a expectativa no consumidor e ele esperar cinco, dez, 20 horas. Ou, pior ainda, na hora de o consumidor ser atendido, o médico não aparecer no horário agendado ou haver uma desconexão. Se a operadora se compromete com o serviço, ela tem que assegurar todos os direitos básicos que se aplicam a uma consulta presencial.

Após ter contato com uma pessoa que apresentou sintomas respiratórios, o fotógrafo Lucas Westfal, de 40 anos, conveniado do SulAmérica, se isolou e agendou uma consulta à distância. Mas ele só conseguiu ser atendido 14 horas depois do horário marcado.

— Acho que eles não esperavam uma demanda tão grande, então, uma hora antes do horário marcado, o sistema (do aplicativo) ficou travado. Passada uma hora do horário agendado, eles mandam uma mensagem dizendo que a consulta foi adiada e você não consegue mudar. A consulta foi remarcada pelo menos três vezes — conta o fotógrafo.

Já com teste positivo para a Covid-19, o estudante Victor Meirelles, de 19 anos, recorreu à telemedicina para esclarecer dúvidas quanto ao período de isolamento e aos sintomas. Em vão, aguardou durante 13 horas na fila virtual do app Saúde Bradesco.

> «Não tivemos nem atendimento nem suporte. Foi descaso»
> **Renan Reis**
> empresário

— Por volta das 4 da manhã, quando já estava envolto ao sono, finalmente chegou minha vez. Entrei na sala virtual, apareceu um aviso de que a doutora tinha cinco minutos para entrar e, caso contrário, seria passado para outro médico. Esperei 40 minutos e nada de atualização no aplicativo. A doutora não entrou na sala nem fui passado para outro médico. Desisti. Achei um descaso esperar tanto tempo para um serviço que nem estava sendo fornecido — reclama.

DEFESA DO CONSUMIDOR

FILA
Quem tiver problemas para marcar consultas à distância ou com o teleatendimento, pode entrar em contato com a ANS pelo site da agência ou pelo telefone 0800 7019656.

TESTES
Fazer o teste de Covid-19 pelo plano é outro desafio. De 1º a 17 de janeiro, foram registradas 175 queixas na ANS referentes à negativa de cobertura destes exames — no mesmo período de dezembro, foram 38.

ANTÍGENO
A ANS aprovou, na última quarta-feira, dia 19, a inclusão de mais um exame para detecção da Covid-19 no rol de cobertura obrigatória pelos planos de saúde: o teste de antígeno, o famoso teste rápido, que dá o resultado em até 15 minutos após coleta de material do nariz.

ONDE DENUNCIAR
Se o plano de saúde se recusar a fazer os testes incluídos pela ANS no rol de procedimento obrigatórios, reclame na agência e/ou registre queixa no Procon e no portal Consumidor.gov.br. Se o problema for recorrente, o Ministério Público também pode ser acionado.

Após longa espera, a receita não serviu

A analista de TI Emanuele Vieira, de 45 anos, procurou agendar uma consulta on-line após um amigo com quem teve contato testar positivo para a Covid-19. Com vagas somente para sete dias depois na Amil, ela decidiu encarar a fila on-line emergencial. Às 16h, ao passar pela triagem, informou que tem alergia a dipirona, AAS e AINEs em razão do lúpus sistêmico. Às 9h do dia seguinte, quando conseguiu, finalmente, ser atendida por um médico, surpreendeu-se com os remédios prescritos:

— A consulta foi excelente, mas no final o médico me receitou medicamentos que não posso tomar por ser alérgica. Então, me pergunto: para que serve a triagem? Sorte que já sou esclarecida sobre minhas alergias e não comprei nem usei as medicações receitadas. E se fosse uma pessoa que não tem muito conhecimento?

Nos casos em que o paciente não recebe o tratamento adequado, a interpretação é de que o usuário do plano de saúde está tendo uma espécie de negativa de cobertura, explica o advogado Matheus Falcão:

— A partir disso, ele pode fazer uma queixa para a ouvidoria da operadora, uma denúncia ao Procon e uma reclamação na ANS — orienta Falcão.

Procuradas, SulAmérica, Amil e Bradesco informaram que a Federação Nacional de Saúde Suplementar (FenaSaúde) respondeu por eles. Ao EXTRA, a entidade, que representa 40% do mercado de planos e seguros privados de assistência à saúde no país, disse, em nota, que o aumento do tempo de espera por atendimento via telemedicina é resultado da explosão de casos de Covid-19. A entidade disse que, diante do cenário, as operadoras vêm adotando medidas como a ampliação da orientação a beneficiários sobre o uso do sistema de saúde, melhorias nas plataformas e reforço nas equipes médicas, medida que esbarra no desafio do afastamento de profissionais de saúde infectados.

> **FENASAÚDE**
> Federação disse que cenário pandêmico exige rápida adaptação

"Vale ressaltar que cenários pandêmicos naturalmente apresentam novas vertentes a todo momento, demandando adaptação em tempo recorde a eventos não previstos", argumentou a entidade.

MORARBEM

Materiais inovadores geram economia e são sustentáveis

Métodos modulares garantem obras mais limpas e de maior qualidade, com menos entulhos nos canteiros

A antiga alvenaria com tijolo e cimento está dando lugar a materiais mais modernos e métodos construtivos mais sustentáveis, que garantem também edificações de melhor qualidade. Na busca para reduzir desperdício e ter mais precisão na execução do trabalho, as construtoras vêm adotando estruturas e paredes de aço, concretos especiais e até madeira, diminuindo a produção de entulho e os percalços comuns nos canteiros de obras. As inovações também passam por revestimentos com materiais reciclados.

No fim do ano passado, foi inaugurada a fábrica de casas da Alea, start-up da Tenda, em Jaguariúna (SP), especializada na tecnologia *woodframe*, que já é amplamente usada em alguns países, mas ainda pouco conhecida por aqui. Ela consiste na fabricação de painéis com estrutura de madeira de reflorestamento, composta por membranas de alta tecnologia que garantem total impermeabilidade. O acabamento e o revestimento levam camadas de cimento e gesso, para um resultado estético bastante parecido com o tradicional.

— É uma tecnologia amplamente utilizada no Japão, na Alemanha e nos Estados Unidos, países com amplitude térmica muito maior que a do Brasil. Além da resistência, o material ainda tem mais isolamento térmico e acústico que o concreto, e todo projeto urbanístico das casas Alea confere ainda mais qualidade ao produto — diz Alex Hamada, diretor de Operações da start-up.

JARAMA/GETTY IMAGES

As construtoras vêm substituindo a alvenaria por paredes de aço, blocos de concreto e até madeira

A fábrica tende a acelerar a produção até chegar à sua capacidade máxima em 2026, quando deve produzir dez mil unidades por ano. A Tenda ainda avalia quando começará a fabricar esse material para outros estados, pois a prioridade inicial são cidades pequenas e médias no interior paulista. Mas a iniciativa já merece comemoração pelo fato de estar contribuindo para a redução das emissões de gases de efeito estufa.

A preocupação com o meio ambiente também está presente em projetos que substituem o processo tradicional de alvenaria por moldagem com concreto especial. A Novolar, do grupo Patrimar, adota método de otimização com o uso de paredes de blocos concretados, com composição e espessura calculadas para melhorar as condições térmicas e acústicas do ambiente. O preenchimento dos moldes é feito no local, e a tecnologia permite, inclusive, que as peças já sejam produzidas com dutos hidráulicos e elétricos dentro. Com isso, não é mais necessário quebradeira e geração de resíduos para a passagem de fios e canos.

— Tentamos cumprir os objetivos dos três "erres": reduzir o desperdício, reutilizar materiais e reciclar. O empreendimento precisa ser sustentável desde o projeto até a entrega — afirma Natália Gomes, gerente de Qualidade e Sustentabilidade do Grupo Patrimar.

A empresa vem testando acabamentos produzidos com materiais reciclados, e até o entulho vira piso intercravado, formado por pequenos blocos que se encaixam. Apesar do interesse em erguer construções cada vez mais sustentáveis, todas essas novidades precisam passar por testes de qualidade. A ideia é que ainda neste ano a novidade já comece a ser usada nos empreendimentos.

Outra inovação que vem do exterior é o *light steel frame*, já presente nas fachadas de alguns projetos feitos no Brasil. A construtora capixaba Town Maker especializou-se no método que utiliza módulos de aço que se encaixam na estrutura da fachada, já aplicado em um empreendimento em Vitória (ES).

— É um sistema robusto, resistente e que elimina a infiltração. Toda a fachada é aparafusada e recebe manta impermeabilizadora. O trabalho ganha agilidade, e evitamos um ambiente insalubre para o trabalhador, que é qualificado e recebe treinamento específico — afirma o diretor-presidente Bento Vivacqua, que já está fazendo parcerias com construtoras que atuam no Rio.

Moradias populares à prova de furação

Placas de aço galvanizado permitem construir prédios com até quatro andares

Que tal morar numa casa resistente até aos furacões que assolam a Flórida, nos Estados Unidos? É o que promete a empresa gaúcha Quick House, que já construiu um hospital em Nova Iguaçu com um método modular a partir de placas de aço galvanizado. A construtora adquiriu um certificado americano que permite o licenciamento em áreas sujeitas a essas intempéries e vai construir casas por lá. No Brasil, ainda depende de um documento técnico para fazer moradias populares financiadas pela Caixa.

A tecnologia permite a construção de prédios de até quatro pavimentos, mas se enquadra perfeitamente em projetos de condomínios horizontais. Ao simplificar o trabalho dos operários na montagem dos blocos, ganham-se rapidez e sustentabilidade na execução.

— A montagem é bastante simples, com parafusagem e uso do prumo. Depois, essa estrutura pode receber vários tipos de revestimentos — explica o responsável técnico Roberto Becker, informando que o custo desse método é próximo ao da alvenaria, mas o retorno do investimento é mais rápido, e o conforto acústico e térmico, maior.

Com a capacidade de produção em série fora do canteiro de obras, o projeto ganha rapidez na execução. A fábrica da empresa em Canoas, na Região Metropolitana de Porto Alegre, tem capacidade para produzir até 20 casas populares por dia. Inovações como essa são capazes de acelerar o acesso à casa própria para quem conta com menos recursos.

QUICK HOUSE/DIVULGAÇÃO

A estrutura de aço pode receber vários revestimentos

CASA e JARDIM Sua casa linda do seu jeito. revistacasaejardim.globo.com

JAN-SCHNECKENHAUS/GETTY IMAGES

Com alguns cuidados, é possível lavar a louça com mais eficiência

6 dicas para lavar melhor a louça

Gladys Magalhães

PREPARE A LOUÇA

O primeiro passo para uma lavagem de louça mais eficiente é retirar todos os resíduos de pratos e utensílios. A prática facilita a lavagem e ainda previne a proliferação de bactérias.

ORGANIZE A LOUÇA

Deixe a louça em ordem de lavagem. Se tiver muitos itens, deixe os maiores, como panelas, sobre o fogão. "Se a pia for grande, use todo o espaço disponível para louça suja. Caso contrário, vale deixar alguns itens em cima do fogão até a hora de lavá-los", indica o biomédico Roberto Figueiredo, conhecido como Dr. Bactéria.

OBSERVE A GORDURA

Inicie a lavagem pelos itens menos gordurosos, visto que economiza água e detergente. "Você lava copos, depois talheres e por aí vai. Começar por panelas com fritura, óleo, e depois seguir para copos não faz sentido", observa a personal organizer Milla Camargo.

ESCOLHA BONS PRODUTOS

Bons produtos ajudam a tornar a limpeza da louça mais eficiente e combatem as bactérias. E, entre os materiais que merecem mais atenção, Milla destaca o teflon. "Não use o lado mais áspero da bucha. Outra dica é usar buchas vegetais, que são biodegradáveis."

FIQUE DE OLHO NA ÁGUA

Estima-se que mais de cem litros de água são usados na lavagem da louça. Dessa forma, o ideal é ensaboar tudo primeiro para depois enxaguar. Além disso, vale molhar os itens assim que forem colocados na pia, pois isso evita que a sujeira grude e que depois seja necessário mais tempo e água na hora de lavar.

LAVAR A BUCHA E A PIA

Higienizar a bucha e a pia ao final da lavagem evita baratas, fungos, mau odor e bactérias. Segundo Milla, o ideal, inclusive, é que a bucha seja trocada a cada duas ou três semanas. Já na limpeza da pia, é importante usar um desengordurante.

EM REVISTA

SÍNDROME DE BURNOUT, A EXAUSTÃO COM O TRABALHO

Condição é reconhecida como fenômeno ocupacional pela OMS. Falta de energia e sensação de ineficácia são alguns dos fatores que identificam o distúrbio

A síndrome de Burnout passou a ser reconhecida como um fenômeno relacionado ao trabalho pela Organização Mundial de Saúde (OMS). A assunção dessa condição passou a valer neste mês de janeiro, com a vigência da nova Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Relacionados à Saúde (CID-11).

A síndrome é definida pela OMS como “resultante de um estresse crônico associado ao local de trabalho que não foi adequadamente administrado”. Conforme a caracterização da entidade, há três dimensões que compõem a condição.

A primeira delas é a sensação de exaustão ou falta de energia. A segunda são sentimentos de negativismo, cinismo ou distância em relação ao trabalho. A terceira é a sensação de ineficácia e falta de realização. A OMS esclarece que a síndrome de Burnout se refere especificamente a um fenômeno diretamente vinculado às relações de trabalho e não pode ser aplicada em outras áreas ou contextos de vida dos indivíduos.

Segundo o advogado trabalhista Vinícius Cascone, no Brasil, o Ministério da Saúde reconhece desde 1999 a síndrome como condição relacionada ao trabalho. Caso um trabalhador reconheça os sintomas, deve buscar um médico. A empresa deve custear o pagamento caso o afastamento seja de até 15 dias. Cascone explica que se o empregador não der o encaminhamento em caso de afastamento, o trabalhador pode buscar diretamente o INSS ou entrar com ação judicial caso ocorra uma negativa do órgão. O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) informou que o início da vigência da nova lista de doenças demandará uma atualização de normativos internos, o que ocorrerá “aos poucos”. Conforme o órgão, o direito a benefícios associados ao afastamento temporário é garantido a quem comprovar incapacidade de realizar o trabalho.

A advogada Lívia Vilela teve a síndrome diagnosticada em 2019. Ela trabalhava em uma empresa pública desde 2011. Segundo Lívia, o ambiente de trabalho não era bom. Ela conta que o espaço era desestruturado, com alta carga de trabalho e grande responsabilidade, sem apoio dentro da direção da empresa. Essa situação gerou muito desgaste a ela. Além disso, havia uma disparidade salarial expressiva entre os trabalhadores da área que ela integrava:

— O burnout veio em 2018. Comecei a ter problemas para dirigir, fortes crises de depressão e de ansiedade, insônia.

A advogada foi levada ao médico e foi afastada do trabalho. Em seguida, passou a atuar de forma remota.

Tirar uns dias de folga faz toda a diferença. Em estudo feito na Nova Zelândia, os pesquisadores comprovaram que a produtividade de funcionários que acabam de voltar de férias melhora até 25% — e eles ainda entram em menos atritos com colegas. Outra pesquisa, da Universidade de Pittsburgh, nos Estados Unidos, realizada ao longo de oito anos, mostrou que tirar férias diminui o risco de infarto. Segundo os estudos, os trabalhadores conseguem desempenhar bem suas atividades por apenas seis horas — depois disso, a produtividade despenca.

CONSEQUÊNCIAS DO BURNOUT

49% das pessoas com a síndrome desenvolvem depressão

92% dos afetados se sentem incapazes de trabalhar

O QUE SENTE QUEM TEM BURNOUT

97% relatam ter exaustão, sem condições físicas e emocionais para fazer qualquer coisa

91% sofrem com desesperança, solidão, raiva, impaciência

CONHEÇA OS ASPECTOS QUE DIFERENCIAM BURNOUT E DEPRESSÃO

BURNOUT
É diagnosticado apenas quando o alto grau de estresse envolve o ambiente de trabalho. Pacientes com a síndrome se sentem exaustos, mas não conseguem descansar. Só pensam no trabalho, ainda que se sintam irritados com as suas funções e com os colegas.

DEPRESSÃO
Não há explicação para a tristeza e o desânimo — podem vir de qualquer área da vida. Pessoas deprimidas, em geral, não têm força para fazer nada (nem trabalhar) e, por isso, tendem a se sentir culpadas.

OS MOTIVOS MAIS COMUNS PARA SE SENTIR SOB PRESSÃO (POR ORDEM)

1. Volume de trabalho
2. Pressão por resultados
3. Mudança (e piora) na gestão
4. Estilo de gestão do chefe
5. Corte de gastos
6. Reestruturação da empresa
7. Insegurança no trabalho
8. Relação com o chefe
9. Dificuldades ou pressão na vida pessoal
10. Relacionamento com os colegas

Fonte: Chartered Institute of Personnel and Development (Reino Unido)

COM QUE FREQUÊNCIA AS PESSOAS SE SENTEM PRESSIONADAS NO TRABALHO?

IMÓVEIS COMPRA E VENDA 1

ZONA CENTRO

Centro

Conjugados

CENTRO R$135.000 Marques de Pombal Exc. conjugado c/banheiro/ cozinha, piso frio, and.alto, vista livre. Tratar Imobiliária Cajuti Tel.: 99748-6155/ 98529-1411 Cj.362

TIJUCA E ADJACÊNCIAS

Estácio

2 Quartos

ESTÁCIO R$450.000 R.Zamenhof. Próx.metrô, varanda, sala, 2qtos.(1 suíte c/ armários), cozinha c/armários, banh.social, depends. empregada, garagem. Tratar c/proprietário. Tel.:(21) 99971-5089.

Tijuca

Casas e Terrenos

TIJUCA /Muda Vendo terreno, 184m2, todo murado, com ávores frutíferas. Documentado. Direto com proprietário. Tel.:99658-4674.

ZONA NORTE 3

Oswaldo Cruz

3 Quartos

OSW.CRUZ R$160.000 Vendo apartamento sala, 3 quartos, cozinha, 2 banheiros. R.Piúna, 376 fundos Apt.201. Tratar Greice Tel.: (21)99262-5782 ou Dorian Tel.:(21)99605-8366.

NITERÓI

Pendotiba

Casas e Terrenos

PENDOTIBA R$900.000 melhor localização frente praça principal Condomínio quintal dos arcos sala 3suítes copa cozinha garagem piscina quintal 722m2 informações 021.988192003 Creci:29819

ALCÂNTARA E SÃO GONÇALO

1 ALCÂNTARA E S. GONÇALO SÃO GONÇALO

São Gonçalo

Casas e Terrenos

S.GONÇALO R$17.000 terrenos sem sinal R$200 mensais estrada laura farias 3km praça santa izabel linda topografia arborizada levamos ao local 021.988192003 Creci:29819

LITORAL NORTE

Cabo Frio

2 Quartos

CB.FRIO R$350.000 Praia do Peró, 1ºandar: sala, 1ste, banh.soc., coz.americana, ár.serviço, varandão útil, 2ºandar: 1suite grande, próximo praia, em condomínio c/piscina, vga. privativa. Tel.(0xx32) 99830-9493. Geraldo.

Saquarema

Casas e Terrenos

SEG

SAQUAREMA T.:3607-0707 Sampaio Correia, "Costa Dourada"! TERRENOS 450/600m2, 10 minutos Praias, Cachoeiras, Partir R$398,00 mensais (entrada facilitada). Visitas Sábados/ Domingos! Tel.:(21) 99768-6196/ 98513-2155 (whatsapp)

Outras Localidades Litoral Norte

Casas e Terrenos

PTA.NEGRA a partir R$ 180.000 Chegou a hora!! Bons negócios! Conjunto 2casas, 100m2 cada, 2min comércio, 5min praia. Bom investimento! Tel.:(21)96513-9119/ 99947-0521

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Zona Centro

Lojas

Leonel Consórcios

CENTRO CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21)99695-1897 (whatsApp) (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303 (whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

1 IMÓVEIS COMERCIAIS ZONA CENTRO

Salas e Andares

CENTRO R$150.000 Vende-se sala comercial com 47m2. Rua Miguel Couto. Tratar Tel.:(21)96454-2846.

IMÓVEIS ALUGUEL 2

ZONA CENTRO

Centro

Quartos e Vagas

CENTRO R$500 Alugo quarto mobiliado com banheiro e cozinha. Para senhora aposentada, ambiente familiar. R.Silvio Romero, nº20. Tenho outros. Tel. 2221-3941.

CENTRO R$700 Alugo quarto mobiliado com banheiro e cozinha. Para senhora aposentada, ambiente familiar. R.Silvio Romero, nº20. Tenho outros. Tel. 2221-3941.

Conjugados

Sergio Castro

CENTRO R$800 Quarto/ Sala Conjugados, Rua Riachuelo Quase Esquina Da Rua André Cavalcanti, Próximo Ao Supermercado Mundial. T:2272-4422 Cj250 Ref:2629

ZONA SUL 1

Botafogo

2 Quartos

BOTAFOGO R$2.980 Álvaro Ramos 271. Apartamento Tipo Casa. Tem 2quintais. Iptu $102,42 Condomínio $542,18 Aluguel $2.980,40 Total $3.625,00. Armário Embutido E Closet. Blindex. Sol Manhã. Silencioso. Seguro. Familiar. (21) 3826-3617 (21)98847-7404

Catete

Conjugados

CATETE R$1.300 +taxas. Lindo conjugado! R.Artur Bernardes, 58/601. Todo reformado, mobiliado, vista Quartier. Somente fiador. Tel.:2240-7190/ 99942-2285.

ILHA DO GOVERNADOR

Moneró

3 Quartos

MONERÓ R$1.300 Apartamento 3qtos., 2 banheiros, garagem, gás rua. EstradaDendê nº1.281. Fiador/ depósito. Perto comércio/ condução. Tel.3393-6833.

TIJUCA E ADJACÊNCIAS

Tijuca

1 Quarto

TIJUCA Alugo apartamento Rua Uruguai, 297 Apt.604 Quarto, sala, dependência completa, pintado, c/ventilador de teto. Tel.:99366-7706.

3 Quartos

TIJUCA Rua do Bispo nº316/apto.805. Sala, 3qtos., cozinha, banheiro, dependência empregada, garagem. Chaves portaria. Tratar Tels.: 99184-6202 /97505-8020.

ZONA NORTE 1

Engenho de Dentro

1 Quarto

ENG.DENTRO R$750 +txs. Alugo apartamento pequeno, reformado, c/1qto., sala, cozinha, banheiro, área. Longe de Comunidade. R. Monsenhor Jerônimo, 545/ 103. Tratar Dra.Priscila. Tels.98827-4515/ 99834-0582.

Méier

2 Quartos

MÉIER R$1.000 R.Aristides Caire 213, lindo apto.402, frente INSS. Salão, 2qtos, cozinha/ área, banheiros planejados, dep.empregada, piso porcelanato. Dir.proprietário. Tels.98262-0934/ 3449-2869.

2 ZONA NORTE 1 PIEDADE

Piedade

Conjugados

PIEDADE R$300 +taxas. Mini quitinete, quarto, cozinha, banheiro, área, quintal, churrasqueira, salão de festas. Rua Belmira, 47. Tenho outros maiores. Tel. 2254-0983.

Pilares

Casas e Terrenos

PILARES R$1.150 +luz. Casa, c/2qtos, sala, cozinha, banheiro, área, sem condomínio, próximo Av.João Ribeiro. Com Fiador. Tel.: 96781-2321.

PILARES R$1.150 +luz. Casa, c/2qtos, sala, cozinha, banheiro, área, sem condomínio, próximo Av.João Ribeiro. Com Fiador. Tel.: 96781-2321.

ZONA NORTE 3

Oswaldo Cruz

1 Quarto

OSW.CRUZ R$600 Próx. Intendente Magalhães. Sala, quarto, banheiro, cozinha, área serviço, vaga garagem coberta. Condomínio R$220,00. Tel:99985-0363/ 99060-6088.

Rocha Miranda

1 Quarto

R.MIRANDA R$699 Oportunidade! Reformado. Proximidade Supermercado Extra. Sala, quarto, cozinha, banheiro, área serviço, garagem. S/condomínio. Estudo depósito. Tels.:3258-8806/ 99985-1533. Cr. 27268.

BAIXADA FLUMINENSE

Caxias

Casas e Terrenos

CAXIAS R$400 +Luz. Parada Morabi, alugo casa nova, 2ºandar, 1ste, sala, cozinha americana, pequena área serviço, varanda. Tratar Tel. (21)3661-6704/ Whastapp (21)98249-3427.

LITORAL SUL

Muriqui

Casas e Terrenos

MURIQUI Casa quarto, sala, cozinha, banheiro, mobiliada, próximo ao Poção. Aluguel anual. Rua dos Canários, lote-03. Tel.:(21)2569-4069/ (21)98436-6342 (WhatsApp)

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Zona Centro

Salas e Andares

Sergio Castro

CENTRO R$450 Conjunto 2 Salas, 50m2, Rua Beneditinos, Piso Cerâmica Clara, Armários, Junto Av. Rio Branco, Excelente Estado! Tel:2272-4422 Cj250 Ref: 2967

CENTRO R$2.000 +encargos. Rua México, 31. Sala c/63m2, 2salões, 2banhs., cozinha, recepção, prédio comercial c/segurança. Tel.: (21)99643-5962/ 99328-4925.

Imóveis Comerciais na Zona Norte

Salas e Andares

Sergio Castro

VILA da Penha R$1.500 Sala, Largo Bicão Frente Praça, Comércio Variado, Condução Farta, Vaga Garagem, Prédio Bem Administrado. T:2272-4422 Cj250 Ref:2889

Prédios Comerciais

Sergio Castro

BONSUCESSO R$15.000 Prédio Rua Guilherme Maxwell, 4 Pavimentos, Mezanino, Diversas Salas, Pequeno Galpão, Próximo À Praça Das Nações. Tel:2272-4422 Cj250 Ref:3473

SINDICATO DO COMÉRCIO VAREJISTA DE COMBUSTÍVEIS, LUBRIFICANTES E LOJAS DE CONVENIÊNCIA NO ESTADO DO RIO DE JANEIRO (SINDESTADO-RJ)

CNPJ: 30.140.644/0001- 46

EDITAL - AVISO DE REGISTRO DE CHAPA PARA AS ELEIÇÕES SINDICAIS DE 2022

Nos termos estatutários e regulamentares, o presidente do SINDESTADO-RJ faz saber, pelo presente Edital, que foi registrada uma única chapa, a seguir especificada, para concorrer às eleições sindicais para a renovação da diretoria, do conselho fiscal e representante junto à Federação, assim como respectivos suplentes, para o quadriênio 2022/2026. Integram a chapa única: Diretores Efetivos: Aderito de Mello Souza (SBP Comércio Representação e Distribuição Ltda); Adriano Costa Nogueira (Auto Posto Vale Nevado Ltda-EPP); Aluysio Peçanha Machado de Carvalho (Posto de Gasolina Carvalho & Gomes Ltda); Antônio Lima Soares da Silva (Auto Posto Mucajá Ltda); Aurélio de Souza Carvalho (Auto Posto Lelo Resende Eireli); Basílio Ribeiro Teixeira (Galápagos CentroAutomotivo Ltda); Cláudio Alves Cerqueira (CentroAutomotivo Paço de Souza Ltda); Delfim Carlos de Pinho Lopes (Via Maricá Posto de Gasolina Ltda); João Batista Porto Cursino de Moura (Posto de Gasolina JB Caxias Ltda) ; José Luiz Fagundes da Costa (Sul Gás Comércio de Combustíveis Ltda); Karla Coelho Antonio Belém (Posto Pit Stop de Teresópolis Ltda); Luiz Marcello Pereira Correa da Silva (Posto Nova Barra Ltda); Marcelo Ambar Naya (Posto São Cristóvão Ltda), e Ronald Barroso do Couto (Vicente Souza e Cia Ltda). Conselho Fiscal Efetivo: Cláudio Alves Cerqueira (Centro Automotivo Paço de Souza Ltda); Antônio Lima Soares da Silva (Auto Posto Mucajá Ltda), e Aurélio de Souza Carvalho (Auto Posto Lelo Resende Eireli). Delegado Federativo Efetivo: Adriano Costa Nogueira (Auto Posto Vale Nevado Ltda-EPP). Diretores Suplentes: Alexander Barboza Lino (Posto Galopinho de Gasolina Lubrificantes e Peças Ltda); Antonio Pereira Nogueira (Auto Posto Bariloche de Caxias Ltda); Artur Marques Brito (Auto Posto Art Clor Ltda); Eulália Castela Benevides (Real da Ilha Com. de Deriv. de Petróleo Ltda); Francisco Paulo Lima Júnior (Auto Posto Bonsucesso Ltda); Gabriel Mendes Athayde (Posto Imboassica Comércio e Serviços Ltda); Laila Castela Benevides (Auto Posto Maralegre Ltda); Marcial de Souza Vianna (Posto FM da Dutra Ltda); Márcio Henrique Isidoro Lopes (Posto de Serviço Nino's Ltda); Mário Duarte Ferreira da Cunha (Posto Potiguar Ltda); Patrick de Andrade Alves (Posto de Gasolina Duda Vieira Ltda); Paulo César da Silva Abreu (Posto de Combustíveis Trevo de Manilha Ltda); Sérgio Castanho da Silva (Posto Meriti Ltda), e Sérgio Ricardo Rosa dos Santos (Via Gás Posto de Serviços Ltda). Conselho Fiscal Suplente: Márcio Henrique Isidoro Lopes (Posto de Serviço Nino's Ltda); Sérgio Castanho da Silva (Posto Meriti Ltda), e Sérgio Ricardo Rosa dos Santos (Via Gás Posto de Serviços Ltda). Delegado Federativo Suplente: Ronald Barroso do Couto (Vicente Souza e Cia Ltda). Ante a existência de Chapa Única, os prazos para eventuais pedidos de impugnação passam a ser os seguintes, contando a partir da data de publicação do presente Edital, e estritamente nesta ordem: 48 horas para apresentação de pedido de impugnação; 24 (vinte e quatro) horas para apreciação da solicitação e notificação ao candidato alvo da iniciativa; após o recebimento comprovado da notificação, o candidato alvo da iniciativa terá 48 (quarenta e oito) horas para apresentação de sua argumentação de defesa; a partir daí, finalmente, em no máximo 24 (vinte e quatro) horas deverá ser formalmente divulgada a decisão a respeito da demanda. No dia 31/01/2022, será divulgado o resultado e no dia 01/02/2022 inicia-se o prazo para recurso, com término no dia 02/02/2022 às 18 horas.

Niterói, 23 de janeiro de 2022. / Ronald Barroso do Couto – Presidente

EMPREGOS & NEGÓCIOS 3

Aviso

De acordo com o art. 5º da CR/88 c/c art 373-A da CLT, não é permitido do anúncio de emprego no qual haja referência quanto ao sexo, idade, cor ou situação familiar, ou qualquer palavra que possa ser interpretada como fator discriminatório, salvo quando a natureza da atividade assim o exigir.

Empregos

Empregos

AÇOUGUEIRO (2vagas) Profissional c/experiência em atendimento e preparação. Preferência que more próximo. Comparecer c/documentos R.Souto 537 Quintino, esq. c\Clarimundo de Melo.

ASSISTENTE de Departamento Pessoal c/experiência 3anos, salário R$ 1.750,00/ Auxiliar de Departamento Pessoal c/experiência 2anos, salário R$ 1.580,00/ Estagiário de Departamento Pessoal cursando Gestão RH ou Administração ou áreas correlata. Escritório Contábil, contrata. Bolsa Auxílio R$ 600,00 P/toda rotina de Departamento Pessoal, como: Folha de Pagamento, encargos, Admissões, Demissões, Realizar a compra e gestão de benefícios (Va, Vr e Vt), está atualizado E-social, E-social Doméstica e demais rotinas referente ao DP. Experiência c/sistema Nasajon Persona, SQL. Enviar currículo para recrutamento@firstcontabil.com.br

ASSISTENTE de Departamento Pessoal. Escritório de Contabilidade contrata com experiência a fim de realizar toda a rotina de Departamento pessoal, estando atualizado quanto e-Social e DCTF WEB. Interessados comparecer a partir das 9 horas na Estrada Padre Roser,879 (Irajá).

AUXILIAR de Limpeza Vaga para Auxiliar de Limpeza, localidade Rio de Janeiro -RJ, ensino fundamental completo, maior de 19 anos. Remuneração a combinar mais benefícios, interessados deverão enviar currículo para o e-mail:processoseletivo@terra.com.br, colocar no assunto: Vaga Auxiliar de Limpeza.

AUXILIAR Escritório/ Vendedor(a) interno c/segundo grau completo, conhecimento Word e Excel. Comparecer 2ªfeira, 8:00h às 12:00h, R.Cachambi, 206, loja 12F, Cachambi.

AUX.SERVIÇOS Gerais/ Operador de Vendas/ Motorista. Vagas para Pessoas com Deficiência. Currículos: recrutamento.rj@autovicao1001.com.br Assunto: (cargo) Anúncio PCD 1001.

AUX.SERVIÇOS Gerais para loja de material de construção com experiência. Comparecer com curriculum R.Guilhermina,52- Encantado próximo Engenhão (08 as 18h).

BALCONISTA Contrata-se p/lojas: Centro, Del Castilho, Barra da Tijuca, Copacabana. Salário da categoria c/carteira assinada +vale transporte. Marcar entrevista até 29/01/2022 tels.:2549-0536 ou WhatsApp 97887-4615.

BALCONISTA e Auxiliar de Produção. Padaria no Catete precisa c/experiência. Comparecer p/entrevista na Rua do Catete, nº:22 das 12h às 18h.

BALCONISTA para loja de material de construção com experiência. Comparecer com curriculum R.Guilhermina,52- Encantado próximo Engenhão (08 as 18h).

CAIXA com experiência. Erbon contrata. Comparecer a partir das 9:00h., R.Uruguai,nº302 Loja:B, Tijuca (quase em frente ao Atacadão Assaí). Falar c/Carlos.

CAMAREIRA Admite-se c/ experiencia. Interessados comparecer à Av.Brasil, 28.400, Realengo, segunda e terça-feira, às 13:00 horas, com documentos.

COORDENADOR (A) Pedagógico (a). Instituição de ensino contrata com experiência no ensino fundamental I. Currículos para: iega@colegioiega.net.br

COSTUREIRA com experiência em máquina de braço e máquina reta. Enviar currículo para: plcomercio.bolsas@gmail.com ou ligar Tel.:(21)96572-0629.

COZINHEIRA Precisa-se para casa de família na Barra que cozinhe muito bem dormir no emprego, folgas domingo e segunda-feira. Exijo referência em carteira mínimo 4 anos na mesma casa. Tratar Tel:99933-7275.

DOMÉSTICA Para dormir, todo serviço (arrumar, lavar, passar, cozinhar muito bem). Não fume. Goste crianças, animais. Tratar Dra.Sol Tel.98033-4099.

ESTAGIÁRIOS(AS) Empresa, no Centro do RJ, precisa para área de Comunicação, preferência com Inglês. Enviar currículo para e-mail: rhpalmtec@hotmail.com

ETIQUETADOR Envelopador. P/trabalhar em casa etiquetando /envelopando cartas. Receba o material em sua casa, p/ todas idades acima 18anos. R$2.750,00. Tel. 0800-065-3123.

LAVADORES de Pratos- Restaurante em Ipanema, seleciona c/ou s/ prática. Preferencialmente sexo masculino até 40anos. Renda: R$ 2.000,00 Entrevista: 2ªfeira, às 14:00h, Av. Epitácio Pessoa, 204, Ipanema (próximo Jardim de Alah).

MARCENEIRO: Precisa de marceneiro com experiência em montagens que saiba trabalhar com fórmica, mdf e folhas - Stefanie Marcenaria - 99087-7240.

PIZZAIOLO/ Padeiro ou ajudante. Padaria no Catete precisa c/experiência. Comparecer p/ entrevista na Rua do Catete, nº:22 das 12h às 18h.

PIZZAIOLO. Rede de restaurante contrata para todos os setores operacionais. Shopping Metropolitano localizado na Barra da Tijuca. Enviar curriculo e-mail: curriculos.oliva@gmail.com

PORTADORES de Necessidades Especiais. Empresa de transporte de passageiros oferece vaga p/ambos os sexos. Comparecer c/ doctos de 10:00 às 14:00h na Estrada Alberto Teixeira da Cunha, 712, Centro/ Nilópolis Cep:26510-615.

PROFESSOR(A) Para Educação Infantil. Escola Católica no Flamengo contrata c/formação/ experiência. Enviar Currículo p/o e-mail: prof.vagas91@gmail.com

REVENDEDOR(a) Distribuidor(a) Seja dono do seu próprio negócio! Lucre a partir 100% revendendo Cosméticos/ produtos Naturais, tipo:canela velho/fisiofort/gel 30 ervas/gel redutores medidas/sabonetes íntimos/sabonetes medicinais/chás diversos/vitaminas, xaropes anti-gripais/ perfumes famosos/ cremes, kits capilares/ hidratantes/outros. Mega Naturale. Aceitamos cartões. (Boleto mediante cadastro) www.mhcosmeticos.com (informe-se)whatsapp 21964762839

SUSHIMAN. Rede de restaurante contrata para todos os setores operacionais, Shopping Metropolitano localizado na Barra da Tijuca. Enviar curriculo e-mail: curriculos.oliva@gmail.com

VENDEDOR Contratamos com experiência e carteira de clientes, pessoas jurídicas ativas, aceitamos aposentados, oferecemos remuneração com parte fixa, comissão, CTPS e todos os direitos trabalhistas, captação de serviços nas áreas jurídicas, contábeis, ótimo ambiente de trabalho. Enviar curriculum: paulocarvalhoadv@yahoo.com.br ou através whatsapp: tel.: 97675-8406.

Negócios

Empréstimos e Finanças

Aviso

Antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade de quem está negociando, pedindo documentos que identifiquem o fornecedor.

CASA E LAZER 4

Para Casa

Obras, reformas e mat. de construção

CONCRETO T.96473-4586 Bombeado. Laje pré-fabricada/ piso concreto polido. 18X cartões. WhatsApp 96403-1836/ 97006-6176/ 97007-5050. Atendemos até domingo.

Para Você

Medicina e Fisioterapia

CADEIRA Rodas marca Ortobrás, acolchoada, 2meses de uso. Capacidade 150kilos. Cadeira indicada Rede Sara Kubitschek. R$1.900 (Pagamento Pix/ dinheiro). Tels.98857-5820/ 97122-0303.

Encontros Pessoais

Aviso

Todo encontro com desconhecidos pode ser arriscado. É aconselhável marcar o primeiro encontro em lugar público e conhecido. Além disso, convém informar a uma pessoa amiga hora e local do encontro.

Aviso

Submeter criança ou adolescente à prostituição ou a exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos, e multa - ART. 244-A Lei 8.069/90.

PROIBIDO PARA MENORES DE 18 ANOS

ABALA Nova Iguaçu. Gatas apartir de R$50,00 (Venha Conferir). Travessa Rosinda Martins 06/404 (Próximo Estação). Segunda/sábado, 9:00h/18:15h. Tel. (21) 98598-0691 (Admite-se)

VEÍCULOS 5

Automóveis

A

AUDI A4 2011, 3.2, 269CV, tração 4x4, preto, 36.000km, impecável, único dono, R$85.000,00. IPVA2022 pago, Sergio tel: (21)99918-7585.

C

Leonel Consórcios

CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21) 99695-1897 (whatsApp) / (0xx21)97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303(whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

M

MERIVA 2012 Completo, ar + GNV. Documentação Ok. Excelente estado, cor amarelo, único dono. R$ 18.000,00. Tel:99564-0353.

O

AUTOS COMPRO INTEIROS, PARADOS, FINANCIADOS 99775-0642 Vivo 96592-0892 Tim Vou ao local, pagamento na ato. Sr. Silva

LEONARDO FERREIRA
lferreira@extra.inf.br

Retratos da vida

Com Carol Marques, Michael Sá e Rafael Nascimento

FOTOS REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

BBB fora da casinha

Famosos como Anitta, Ludmilla e Luana Piovani são assuntos dentro e fora do reality e devem render polêmicas e muitas tretas que valem a pena espiar

Se no "BBB 22" o clima até agora é de paz , harmonia e sem barracos, do lado de fora da casa está pegando fogo. Além dos 20 participantes, está sendo divertidíssimo acompanhar também um reality paralelo de uma turma de famosos que, mesmo sem estar confinada, tem causado nas redes sociais. Vale a pena dar também uma espiada nesses perfis e torcer para ter muito reality show também fora da casinha.

Desafeto de Ludmilla

Quer arrumar um crush

A presença de Anitta já foi percebida diversas vezes no programa, seja nos elogios dos vários fãs que tem nesta edição, no crush que ela já revelou ter (ou tinha) no participante Rodrigo Mussi, ou na participação de Brunna Goncalves, mulher de Ludmilla, seu grande desafeto. Marqueteira que só, a Poderosa tem feito diversos comentários no Twitter sobre seu interesse nos boys do reality, e até já se ofereceu para passar um sábado na piscina da casa, com Brunna lá dentro. Não seria uma má ideia, não é, Boninho?

ANITTA, 28 ANOS

Mulher de Brunna

Já tretou com Anita

Ludmilla não fica para trás. Não tem um dia sequer que Brunna não fale da mulher ou não aproveite a visibilidade do programa para ensinar uma coreografia de um dos sucessos da cantora. Certa ela! Todos os passos da dançarina são vigiados 24horas por dia por Lud, que não esconde o orgulho da participação da mulher no reality.

LUDMILLA, 26 ANOS

Sogra de Brunna

Tem pavio curto e adora uma treta

Corre para espiar os stories de Dona Silvana e se divirta com os comentários espontâneos feitos por ela sobre o programa. Está melhor que pay-per-view! A mãe de Ludimilla tem babado pela nora e até já avisou que está pronta para brigar e xingar muito na internet para defender Brunna. Barraco à vista!

SILVANA, 46 ANOS

Irmão de Jade

Ele é o rei das polêmicas na web

Temendo ser prejudicada, Jade Picon fez um pix de R$ 1,5 milhão para o irmão, Leo Picon, ficar afastado das redes sociais durante sua estada na casa. Pelo menos é a história que o próprio anda contando por aí. Mas ele, até agora, não obedeceu. Polêmico e estourado, resta saber como ele vai se portar quando aparecerem as primeiras críticas à sister. Aguardemos!

LEO PICON, 26 ANOS

Ex de Pedro Scooby

Irônica e debochada

Outra bomba que pode explodir a qualquer momento aqui fora é da outra participante onipresente Luana Piovani. Ex-mulher de Pedro Scooby e mãe dos três filhos dele, a atriz virou piada até de Tadeu Schmidt, quando o apresentador debochou do fato de ela dizer que não assiste ao "BBB" e soltou um "Beijo, Luana!", ao vivo. Surfando na onda, atriz, que mora em Portugal, está coincidentemente no Brasil e já ganhou mais de 300 mil novos seguidores que aguardam ansiosamente por uma treta dela com o ex-marido. A gente também!

LUANA PIOVANI, 45 ANOS

Tia de Tiago Abravanel

Conservadora, já tretou com o sobrinho

A participação de Tiago Abravanel mexeu com a rotina de toda a família de Silvio Santos. Até a tia Patrícia, com quem o ator teve uma treta no ano passado por conta de uma fala homofóbica da apresentadora, prometeu assistir pela primeira vez ao reality e torcer pelo sobrinho. Vale ficar de olho nela.

PATRÍCIA, 44 ANOS

Ex de Jade

Tem fama de conquistador

Falando em ex, João Guilherme, filho de Leonardo e ex-namorado da participante Jade Picon, também aproveitou o engajamento das redes bem na hora que a influenciadora digital entrou no programa e fez um vídeo vibrando por ela, emocionado. O ator, ex também de Larissa Manoela, já prometeu que vai acompanhar e comentar o reality show. Ou seja, vai ter muito pano para manga...

JOÃO GUILHERME, 19 ANOS

Avô de Tiago Abravanel

Está na torcida pelo neto

A escalação de Abrava fez até o que era impossível acontecer: Silvio Santos aparecer na Globo numa foto com o neto e fazer um vídeo declarando torcida. Resta rezar para Tiago ganhar alguma Prova do Anjo para a gente ver toda sua família aparecer na emissora, no vídeo enviado aos participantes, no maior, ritmo de festa...

SILVIO SANTOS, 91 ANOS

JOGO EXTRA

FOTOS DE MAILSON SANTANA E LUCAS MERÇON / FLUMINENSE / DIVULGAÇÃO

REFORÇOS
Nathan, Felipe Melo, Cano e Willian chegaram ao Flu para a temporada 2022

FLUMINENSE

GANHANDO FORMA

Contratações de impacto fazem crescer expectativa de torcedores e do próprio elenco para a temporada tricolor

PÁGINA 4

TABELÃO

CAMPEONATO ESTADUAL 2022

CLASSIFICAÇÃO - TAÇA GUANABARA

	CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1	Audax	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Bangu	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Boavista	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Botafogo	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Flamengo	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Fluminense	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Madureira	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Nova Iguaçu	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Portuguesa	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Resende	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Vasco	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Volta Redonda	0	0	0	0	0	0	0	0

Semifinalistas do Estadual · *Taça Rio* · *Rebaixado*

REGULAMENTO

Os 12 times disputam a Taça Guanabara em turno único. Após 11 rodadas, o primeiro será o campeão da Taça Guanabara e os quatro melhores avançam às semifinais do Estadual. O último colocado será rebaixado à Série B. Do quinto ao oitavo lugares vão para a Taça Rio.

1ª RODADA

BOAVISTA X BOTAFOGO	Nilton Santos.terça-feira.21h
AUDAX X NOVA IGUAÇU	Elcyr Resende.quarta-feira.15h30
VOLTA REDONDA X VASCO	Raulino de Oliveira.quarta-feira.19h
FLAMENGO X PORTUGUESA	Luso-Brasileiro.quarta-feira.21h35
MADUREIRA X RESENDE	Cons. Galvão.quinta-feira.15h30
FLUMINENSE X BANGU	Luso-Brasileiro.quinta-feira.20h30

2ª RODADA

PORTUGUESA X AUDAX	Luso-Brasileiro.29/01.15h30
VOLTA REDONDA X FLAMENGO	Raulino de Oliveira.29/01.18h
VASCO X BOAVISTA	São Januário.29/01.21h
RESENDE X NOVA IGUAÇU	Trabalhador.30/01.11h
MADUREIRA X FLUMINENSE	Conselheiro Galvão.30/01.15h30
BOTAFOGO X BANGU	Nilton Santos.30/01.16h05

3ª RODADA

BANGU X VOLTA REDONDA	Moça Bonita.02/02.15h30
FLAMENGO X BOAVISTA	Luso-Brasileiro.02/02.18h
VASCO X NOVA IGUAÇU	São Januário.02/02.21h35
RESENDE X PORTUGUESA	Trabalhador.03/02.15h30
BOTAFOGO X MADUREIRA	Nilton Santos.03/02.18h
FLUMINENSE X AUDAX	Luso-Brasileiro.03/02.21h

4ª RODADA

BOAVISTA X VOLTA REDONDA	Elcyr Resende.05/02.16h
MADUREIRA X VASCO	C. Galvão.06/02.15h30
FLAMENGO X FLUMINENSE	A definir.06/02.16h05
PORTUGUESA X BANGU	Luso-Brasileiro.06/02.19h
RESENDE X AUDAX	Trabalhador.07/02.15h30
BOTAFOGO X NOVA IGUAÇU	Nilton Santos.07/02.21h

5ª RODADA

AUDAX X FLAMENGO	A definir.09/02 ou 10/02
VASCO X PORTUGUESA	São Januário.09/02 ou 10/02
FLUMINENSE X BOTAFOGO	A definir.09/02 ou 10/02
VOLTA REDONDA X RESENDE	Raulino de Oliveira.09/02 ou 10/02
BANGU X MADUREIRA	Moça Bonita.09/02 ou 10/02
NOVA IGUAÇU X BOAVISTA	Laranjão.09/02 ou 10/02

6ª RODADA

FLAMENGO X NOVA IGUAÇU	A definir.12/02 ou 13/02
VOLTA REDONDA X MADUREIRA	Raulino de Oliveira.12/02 ou 13/02
FLUMINENSE X PORTUGUESA	A definir.12/02 ou 13/02
AUDAX X BOAVISTA	A definir.12/02 ou 13/02
BANGU X RESENDE	Moça Bonita.12/02 ou 13/02
VASCO X BOTAFOGO	São Januário.12/02 ou 13/02

7ª RODADA

VOLTA REDONDA X AUDAX	Raulino de Oliveira.16/02 ou 17/02
NOVA IGUAÇU X FLUMINENSE	A definir.16/02 ou 17/02
VASCO X BANGU	São Januário.16/02 ou 17/02
PORTUGUESA X BOAVISTA	Luso-Brasileiro.16/02 ou 17/02
MADUREIRA X FLAMENGO	Conselheiro Galvão.16/02 ou 17/02
BOTAFOGO X RESENDE	Nilton Santos.16/02 ou 17/02

8ª RODADA

FLUMINENSE X VOLTA REDONDA	A definir.19/02 ou 20/02
AUDAX X VASCO	A definir.19/02 ou 20/02
NOVA IGUAÇU X BANGU	Laranjão.19/02 ou 20/02
PORTUGUESA X MADUREIRA	Luso-Brasileiro.19/02 ou 20/02
BOTAFOGO X FLAMENGO	Nilton Santos.19/02 ou 20/02
RESENDE X BOAVISTA	Trabalhador.19/02 ou 20/02

9ª RODADA

V. REDONDA X N. IGUAÇU	R. de Oliveira.24/02, 25/02, 02/03 ou 03/03
FLUMINENSE X VASCO	A definir.24/02, 25/02, 02/03 ou 03/03
BANGU X AUDAX	M. Bonita.24/02, 25/02, 02/03 ou 03/03
FLAMENGO X RESENDE	A definir.24/02, 25/02, 02/03 ou 03/03
PORTUGUESA X BOTAFOGO	Luso-Brasileiro.24/02, 25/02, 02/03 ou 03/03
BOAVISTA X MADUREIRA	Elcyr Resende.24/02, 25/02, 02/03 ou 03/03

10ª RODADA

FLAMENGO X VASCO	Maracanã.05/03 ou 06/03
NOVA IGUAÇU X PORTUGUESA	Laranjão.05/03 ou 06/03
BOTAFOGO X VOLTA REDONDA	Nilton Santos.05/03 ou 06/03
RESENDE X FLUMINENSE	A definir.05/03 ou 06/03
BOAVISTA X BANGU	Elcyr Resende.05/03 ou 06/03
MADUREIRA X AUDAX	Conselheiro Galvão.05/03 ou 06/03

11ª RODADA

BANGU X FLAMENGO	Moça Bonita.12/03 ou 13/03
PORTUGUESA X VOLTA REDONDA	Luso-Brasileiro.12/03 ou 13/03
BOAVISTA X FLUMINENSE	Elcyr Resende.12/03 ou 13/03
VASCO X RESENDE	São Januário.12/03 ou 13/03
NOVA IGUAÇU X MADUREIRA	Laranjão.12/03 ou 13/03
AUDAX X BOTAFOGO	A definir.12/03 ou 13/03

OS CAMPEÕES

Flamengo	37 títulos	America	7 títulos
Fluminense	31 títulos	Bangu	2 títulos
Vasco	24 títulos	São Cristóvão	1 título
Botafogo	21 títulos	Paissandu	1 título

COPA SÃO PAULO DE FUTEBOL JR.

SEMIFINAIS

SANTOS** 3 X 0 AMÉRICA-MG	Anacleto Campanella.21/01
SÃO PAULO X PALMEIRAS*	Arena Barueri.ontem.19h

**Jogo não computado*
***Classificado à final*

FINAL

SANTOS X SÃO PAULO/PALMEIRAS	Terça-feira

EVENTOS AO VIVO

PABLO MORANO/REUTERS/20.01.2022

O Real Madrid do técnico Carlo Ancelotti joga hoje

BAND

13:00	Copa Africana: Burkina Faso x Gabão
16:00	Copa Africana: Nigéria x Tunísia
22:30	NBA: Golden State Warriors x Utah Jazz

SPORTV 2

11:20	Skate Park (final feminina)
21:30	Vôlei (Superliga masc.): Minas x Campinas

SPORTV 3

13:00	Beach Tennis: Torneio Internacional

PREMIERE

16:00	Paulista: Novorizontino x Palmeiras

ESPN

08:30	Italiano (feminino): Napoli x Roma
11:00	Inglês: Crystal Palace x Liverpool
13:30	Inglês: Chelsea x Tottenham
16:45	Francês: Paris Saint-Germain x Reims

ESPN 2

10:30	Holandês: PSV x Ajax
14:00	Italiano: Empoli x Roma
17:00	NFL: Tampa Bay Buccaneers x Los Angeles Rams
20:30	NFL: Kansas City Chiefs x Buffalo Bills
00:00	Tênis: Australian Open

ESPN 3

11:00	Italiano: Napoli x Salernitana
13:00	Golfe: Latin America Amateur Championship (rodada final)
21:00	Tênis: Australian Open

ESPN 4

12:15	Espanhol: Real Madrid x Elche
14:30	Espanhol: Real Sociedad x Getafe
16:45	Italiano: Milan x Juventus

Obs: os horários são fornecidos pelas emissoras

Editor: Thales Machado (thales.machado@extra.inf.br) **Editores assistentes:** Bernardo Coimbra (bernardo.coimbra@extra.inf.br), Carla Felicia (carla.almeida@extra.inf.br), Renan Damasceno (renan.damasceno@oglobo.com.br) e Renato Alexandrino (renato.alexandrino@oglobo.com.br) **Designer:** Pablo Tavares **Redação:** 2534-5919 **Publicidade:** 2534-4310 **E-mail:** esportesprj@extra.inf.br **Twitter:** @Jogo_Extra

Flamengo

Jogo no Mané sob avaliação

Curva da Covid-19 vai determinar se clássico contra o Fluminense, no dia 6 de fevereiro, acontecerá em Brasília

O Flamengo aguarda a evolução dos casos de Covid-19 em Brasília para decidir se leva para o Estádio Mané Garrincha o clássico contra o Fluminense, marcado para o dia 6 de fevereiro, pela quarta rodada do Carioca.

No momento, Brasília está com número recorde de casos de coronavírus, em virtude do avanço da variante Ômicron, igualando a marca registrada em março de 2021. O uso do estádio para o clássico vem sendo negociado desde novembro do ano passado, já que o Maracanã está fechado para passar por uma reforma no gramado.

Se o clássico não for para o Mané Garrincha, provavelmente será disputado no Kleber Andrade, em Cariacica, no Espírito Santo.

A capital federal tem sido uma espécie de segunda casa rubro-negra recentemente — seja pelo atrativo financeiro, seja pela liberação adiantada do público na pandemia, como no ano passado.

Força máxima

Rubro-negro deve estrear time titular na temporada contra o tricolor na 4ª rodada

O clube levou importantes jogos da Libertadores para lá. Em julho, venceu o Defensa y Justicia, pelas oitavas de final. Em agosto, goleou o Olimpia nas quartas.

Enquanto o Maracanã segue fechado, tanto o Flamengo quanto o rival Fluminense vão usar o Luso-Brasileiro, estádio da Portuguesa, na Ilha do Governador.

De acordo com a programação rubro-negra, o jogo contra o Fluminense deve marcar a estreia do time titular na temporada, sob o comando do técnico Paulo Sousa. Nas três primeiras rodadas do Estadual, o Flamengo entrará em campo com um time alternativo.

Antes de pegar o Fluminense, a equipe enfrenta a Portuguesa, na quarta-feira, o Volta Redonda, no dia 29, e o Boavista, em 2 de fevereiro.

O elenco não contará mais com o goleiro Gabriel Batista, que vem treinando à parte desde a chegada do novo técnico. O jovem de 23 anos será emprestado para o Sampaio Corrêa até novembro.

EVARISTO SA/AFP/18.08.2021

Fla de Gabigol pegou o Olimpia pela Libertadores em Brasília

Fluminense

Expectativa nas alturas

LUCAS MERÇON/FLUMINENSE/DIVULGAÇÃO/21.01.2022

Cano é um dos reforços do tricolor para 2022

Não é só a torcida: elenco também espera muito do tricolor em 2022 após contratações importantes

As contratações do Fluminense não geram expectativas apenas na torcida tricolor. O elenco reconhece que o time formado para 2022 pode chegar longe e será cobrado por isso. Ao todo, são sete reforços, até o momento, que se juntam a Fred & Cia.

Nas últimas semanas, a diretoria tricolor reforçou a equipe com vários jogadores experientes e de renome, como o volante Felipe Melo e o atacante Willian Bigode, ambos vindos do Palmeiras, e o goleiro Fábio, que deixou o Cruzeiro após 17 anos.

Também chegaram atletas importantes em seus últimos clubes, entre eles o lateral-esquerdo Cristiano — que jogou a Liga dos Campões pelo Sheriff, da Moldávia, e derrotou o Real Madrid na fase de grupos — e o atacante Germán Cano, ex-Vasco.

— A expectativa, não só minha, mas de todo o elenco, da torcida, está alta. Pelo grupo que estamos formando, as contratações que foram feitas... Estamos com uma expectativa muito boa — disse Yago, um dos destaques do meio-campo tricolor, em entrevista ao SBT.

O Fluminense repaginado de 2022 estreará no Campeonato Carioca na próxima quinta-feira, contra o Bangu. O horário da partida foi alterado ontem: anteriormente marcado para 21h, o jogo no Estádio Luso-Brasileiro será disputado às 20h30, atendendo a um pedido parcial do tricolor, que desejava entrar em campo às 20h.

A Ferj, no entanto, não quis que o jogo de estreia do Fluminense coincidisse com a partida da seleção brasileira. No mesmo dia, o time de Tite enfrenta o Equador, às 18h, no Estádio Casablanca, pelas Eliminatórias da Copa do Mundo do Qatar.

Botafogo fará nova proposta por Elkeson

Livre no mercado desde que deixou o Guangzhou Evergrande, da China, Elkeson segue como sonho de consumo do Botafogo. A contratação, porém, não é fácil, e as duas primeiras propostas alvinegras foram recusadas, segundo o Canal do TF. O Botafogo prepara nova oferta para os próximos dias, com cifras mais interessantes.

Elkeson, de 32 anos, é o maior artilheiro da história da SuperLiga Chinesa. O atacante maranhense, revelado no Vitória, atuou no alvinegro carioca do meio de 2011 ao fim de 2012.

Atualmente, o jogador está no Rio de Janeiro, onde mantém a forma física e aguarda ofertas, do Glorioso ou de outros clubes. Não há, até o momento, uma predileção ou um esforço especial de Elkeson quanto à camisa que vestirá nesta temporada.

Um plano B pode ser Luiz Adriano, hoje sem espaço no Palmeiras. Se os paulistas toparem arcar com parte do salário, um empréstimo pode ser a saída para o alvinegro.

Enquanto busca reforços, o Botafogo se prepara para a estreia no Carioca, na terça-feira, às 21h, contra o Boavista, no Nilton Santos. Os ingressos seguem à venda, com valores de R$ 20 a R$ 80, dependendo do setor.

DIVULGAÇÃO

Elkeson está livre após deixar chinês Guangzhou Evergrande

Vasco

ROBERTO ZACARIAS/VASCO/DIVULGAÇÃO

Atacante Lucas Figueiredo marcou oito gols na campanha cruz-maltina na Copa São Paulo

Da Copinha para o profissional

Lucas Figueiredo, que fez oito gols na competição de base, agora quer ajudar o cruz-maltino a voltar para a Série A

Até o momento um dos artilheiros da Copa São Paulo de Futebol Júnior com oito gols — empatado com Werick, do Oeste —, o atacante Lucas Figueiredo espera repetir os gols no time principal do Vasco. Depois de um ano difícil no profissional, assim como toda a equipe, ele quer fazer parte do desejado acesso à Série A em 2022.

— A Copinha me ajudou muito a retomar a confiança, agora para 2022 eu volto bem mais focado no meu objetivo, mais maduro para ajudar o Vasco, se Deus quiser, a subir para a Série A. Eu chego bem mais confiante — disse o atacante cruz-maltino em entrevista à TV Globo.

Evolução

Atacante de 21 anos estourou a idade e foi incorporado ao time principal cruz-maltino

Após a eliminação do Vasco na Copinha para o São Paulo, Figueiredo foi reintegrado ontem ao time principal, que vem treinando há três semanas no CT Moacyr Barbosa em preparação para o Campeonato Carioca.

Além do atacante, Vinícius e JP Galvão subiram para o profissional, pois estouraram a idade da base. Os zagueiros Pimentel e Zé Victor se juntam a eles, mas ainda poderão atuar pelo sub-20.

Figueiredo quer deixar a fase ruim de 2021 para trás junto com os companheiros que permaneceram no time para o segundo ano seguido na segunda divisão.

— Foi um momento muito difícil, não só para mim, que sou novo, mas para todos do elenco. Não era a ocasião que a gente gostaria, mas todo mundo deu o máximo em busca do objetivo. Não deu certo. Mas, agora para 2022, vamos firme buscar esse acesso — afirmou o atacante cruz-maltino, de 21 anos.

D 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª S

FUTEBOL, COISA & TAL

GILMAR FERREIRA
gilmar@extra.inf.br

Os emergentes

É possível que, em tempos de novas tendências, apareçam no futebol brasileiro mais clubes até então desconhecidos ou adormecidos, reconfigurados com base na Lei 14.193/21, que instituiu a Sociedade Anônima do Futebol (SAF). Basta ver que o próprio John Textor, norte-americano que acaba de investir cerca de R$ 400 milhões em 90% da SAF do Botafogo, confessou que olhava para clubes menores mais bem ajeitados economicamente. Dizem os especialistas que o processo de maturação, se bem aplicado, estabelecerá nova ordem nas divisões estadual e nacional em dois ou três anos.

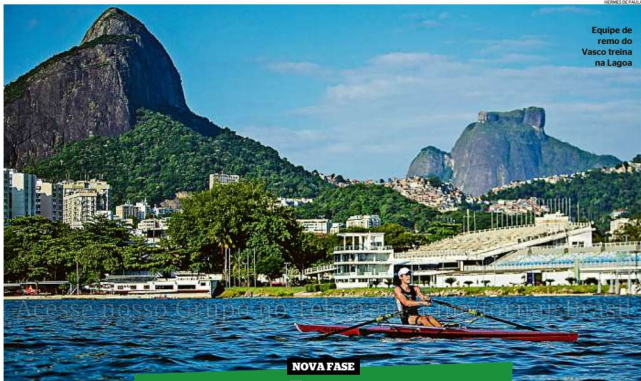
Eis que, neste cenário, emerge da Série A2 do futebol do Rio de Janeiro o Maricá FC, apelidado de Tsunami. O "caçula" disputará a Copa do Brasil (estreia no dia 23 de fevereiro, contra o Guarani) graças ao segundo lugar na Copa Rio de 2021 — o Pérolas Negras, de Resende, campeão, escolheu jogar a Série D.

Fundado em 2017, o clube tem gestão privada na pasta, mas sobe ao cenário nacional à sombra do desenvolvimento econômico do município que o abriga. Maricá se orgulha por ser a única cidade do país a transferir renda à população, e esta união entre município forte e clube ajeitado já deu bons frutos no futebol do interior paulista.

O ambiente é propício. Nos sete últimos anos, a cidade da região metropolitana do Rio, distante 60km da capital, com 160 mil habitantes, recebeu mais de R$ 7 bilhões em royalties. Dinheiro que vem da exploração de petróleo e que sobe com a participação especial no Campo de Tupi, descoberto em 2011 a cerca de 250km da costa. Dados da Agência Nacional de Petróleo (ANP) apontam que Maricá se tornou em 2021 o município mais beneficiado do país em repasses de royalties. A prefeitura fechou o ano com a soma de R$ 1,25 bilhão só com esta arrecadação e passou a ter a maior renda per capita do estado.

Não obstante, subiu 50 posições no Índice de Participação dos Municípios (IPM) do estado nos últimos seis anos. Hoje, é o terceiro no ranking divulgado pela Secretaria de Fazenda (SEFAZ) com base na recolhimento de ICMS. O médico André Luís Oliveira, presidente do clube e diretor executivo do projeto do futebol, tenta não se iludir. Diz que o sucesso econômico da cidade não gera benefícios diretos às finanças do Maricá FC. E que a ideia inicial é a de fomentar a revelação de jovens jogadores. Daí a repetir a trajetória do Bragantino é um pulo. Vejamos...

Especial

HERMES DE PAULA

Equipe de remo do Vasco treina na Lagoa

NOVA FASE

PRÓXIMA REGATA

O que acontecerá com os esportes olímpicos dos clubes em transformação para SAFs, como Botafogo e Vasco?

Bruno Marinho
bruno.marinho@extra.inf.br

O sol ainda está raiando quando os atletas de Botafogo e Vasco levam seus barcos para a Lagoa Rodrigo de Freitas, na Zona Sul, e se preparam para o treino. Enquanto dirigentes dormem e sonham com a Sociedade Anônima do Futebol (SAF), as pás dos remos cortam o espelho d'água sem noção do que encontrarão na chegada.

Os clubes, ainda que um bem mais adiantado que o outro na transformação em empresa, preparam-se para abrir mão de vez da receita do futebol. Terão de bancar as outras modalidades sem o socorro do velho carro-chefe. Hoje, o suporte aos esportes olímpicos já é bem escasso. Em alguns casos, resume-se à permissão para o uso das instalações existentes.

Ambos vislumbram, com as SAFs, a possibilidade de obterem Certidões Negativas de Débito (CNDs). Isso abriria caminho para a criação de projetos a serem contemplados pelas leis de incentivo ao esporte existentes no país.

A ideia é que as modalidades que seguirem sob responsabilidade do clube associativo se tornem autossustentáveis. Um caminho é o do subsídio; o outro, de patrocínios.

— O planejamento estratégico dos esportes olímpicos será fomentado sob novo contexto, mais responsável e com as diretrizes de profissionalização que temos adotado. Começa, por exemplo, com as CNDs que teremos, quando poderá haver captação via Lei de Incentivo ao Esporte. Mas tudo ao seu tempo. A prioridade no momento é a conclusão do negócio da SAF — diz o presidente do Botafogo, Durcesio Mello.

— Com as certidões negativas, poderemos ir atrás de projetos incentivados e buscar recursos para esportes como o remo, o basquete e outros — explicou Roberto Duque Estrada, vice-presidente geral do Vasco, um dos líderes na montagem do projeto da SAF do cruz-maltino.

O remo deverá ser a prioridade de ambos, que eram clubes de regatas antes mesmo de se tornarem de futebol. Atualmente, o Botafogo conta com o principal atleta brasileiro da modalidade, Lucas Vertheim, quinto colocado nos Jogos de Tóquio e medalhista no Mundial Júnior. Salário e estrutura para treinos deixam a desejar.

No Vasco, a tradição do esporte é gigante, mas não condiz com os resultados atuais. A disputa da modalidade consta no estatuto do clube, mas o último título estadual foi conquistado ainda em 2008 — tanto tempo de jejum fez com que perdesse a hegemonia na competição para o Flamengo.

Cada um por si

No novo modelo, futebol não poderá mais 'socorrer' as outras modalidades

Internacional

Iniciativas frustradas

A última grande incursão do Vasco nos esportes olímpicos foi a recriação do time de basquete masculino durante a gestão de Eurico Miranda, de 2015 a 2017.

Os resultados não vieram, o clube gastou o que não tinha para jogar o NBB e acabou criando novas dívidas, que no fim oneraram o futebol. Tanto é que o passivo do projeto foi incluído na lista de credores do Regime Centralizado de Execuções.

O basquete também trouxe alegria e frustração para o Botafogo: o clube de General Severiano montou um time masculino em 2017, cujos resultados foram interessantes, levando-o a cair nas graças da torcida. Mas, em 2020, por falta de recursos, a equipe foi desfeita. O investimento de cerca de R$ 4 milhões por ano na modalidade, enquanto o futebol sofria com salários atrasados, gerou atritos no alvinegro.

NBB/DIVULGAÇÃO/01.12.2018

Time de basquete do Botafogo foi desfeito por falta de grana

Focos do Fenômeno

Atualmente, o cruz-maltino direciona seus olhares mais para o esporte paralímpico, com equipes de futebol de sete, natação, parabadminton, e vôlei sentado.

O clube teve quatro representantes nos Jogos Olímpicos de Tóquio, disputados no ano passado, e Douglas Matera ganhou a medalha de prata na natação. Outros esportes que o Vasco tem hoje são o futebol de areia, o futsal, o judô, o karatê e a natação, além do remo.

Em Belo Horizonte, Ronaldo Fenômeno, ao efetuar a compra de 90% das ações da SAF do Cruzeiro, estabeleceu em contrato que ficaria também com o controle das modalidades de esportes eletrônicos do clube. O ex-atacante, também dono do Real Valladolid-ESP, é um entusiasta dos eSports.

Não muda

Equipe de vôlei do Cruzeiro, tetracampeã mundial, continuará sob comando do Sada

Já o Sada Cruzeiro, time de vôlei masculino tetracampeão mundial, não deverá ser afetado pela nova sociedade anônima. Isso porque ele é todo estruturado pelo Sada, incluindo a existência de uma pessoa jurídica diferente da do clube celeste, com a Raposa cedendo apenas seu nome e sua marca.

Southampton encerra sequência do City

SOUTHAMPTON - O Manchester City empatou com o Southampton (1 a 1) ontem, no Saint Mary's Stadium, pela 23ª rodada do Campeonato Inglês. O resultado fora de casa encerrou a sequência de 12 vitórias que a equipe do técnico Pep Guardiola ostentava na competição.

Mesmo com o empate, o City continua isolado na liderança com 57 pontos. Os gols de ontem foram marcados por Walker-Peters, que abriu o placar para os donos da casa, e Laporte, após passe de De Bruyne. O belga, por sua vez, igualou o recorde de assistências de David Beckham (80) na Premier League.

Com dois jogos a menos, o vice-líder Liverpool pode encurtar a distância para o topo — de 12 para nove pontos — hoje, contra o Crystal Palace, às 11h. Outro destaque é o clássico entre Chelsea e Tottenham, em Stamford Bridge, às 13h30 (a ESPN exibe).

Último lance

Manchester United marca nos acréscimos e sobe na tabela do Campeonato Inglês

Também ontem, o Manchester United bateu o West Ham (1 a 0) nos acréscimos e com gol de Rashford.

Com a vitória, os Diabos Vermelhos chegaram aos 38 pontos na tabela, pulando para a quarta posição e deixando para trás o West Ham, que segue com 37.

O gol foi no último lance da partida, aos 48 minutos do segundo tempo. Martial enfiou para Cavani, que, dentro da área, cruzou rasteiro para Rashford. Sozinho e sem goleiro, o camisa 10 garantiu mais três pontos na tabela.

Quem vive uma má fase que parece não ter fim é o Everton, que ontem perdeu por 1 a 0 em casa para o Aston Villa, de Philippe Coutinho, e vê a zona de rebaixamento cada vez mais próxima. O time de Richarlison ganhou apenas um dos últimos 14 jogos na competição e está apenas quatro pontos à frente do Newcastle, primeiro dentro do grupo do descenso.

DYLAN MARTINEZ/REUTERS

De Bruyne, do Manchester City, tenta se livrar da marcação de Che Adams, do Southampton

120 ANOS

A FORÇA DO PAULISTÃO

Torneio, que começa hoje, se mantém como o mais rico e estruturado do país

Tatiana Furtado
tatiana.furtado@oglobo.com.br

Completando 120 anos, o Campeonato Paulista começa hoje com o jogo entre Palmeiras e Novorizontino — adiantado da quinta rodada por causa da participação alviverde no Mundial de Clubes — na melhor forma possível. Torneio estadual mais antigo do país, é também o mais rico e estruturado.

Os cinco clubes daquele longínquo 1902 não disputam mais o campeonato (São Paulo Athletic, Paulistano, Mackenzie, Internacional e Germânia), mas a força do interior paulista permanece e se renova, ainda que o domínio dos títulos seja de Corinthians, Palmeiras, Santos e São Paulo, atual campeão.

Sem serem eclipsados pelos grandes, os times de menor investimento, pelo contrário, são fundamentais para fazer a roda girar.

Num recorte de 2010 até hoje, apenas em quatro edições os grandes dominaram os primeiros quatro lugares. Os times do interior apareceram no pódio do Paulistão 11 vezes, sendo o Ituano campeão do torneio em 2014.

Vêm forte
Times do interior ficaram entre os quatro primeiros 11 vezes desde 2010

No mesmo período, no Campeonato Carioca, não houve um campeão fora dos quatro grandes — Botafogo, Flamengo, Fluminense e Vasco. Os chamados pequenos só apareceram seis vezes entre os quatro primeiros.

— O interior paulista é uma força não apenas no esporte, mas nas áreas econômica, social e estrutural. Há muitas cidades bem planejadas, regiões metropolitanas abastadas e polos regionais tecnológicos. O futebol do interior é um dos pilares que mantêm a relevância e a importância do Paulista há 120 anos — afirma o ex-jogador Mauro Silva, vice-presidente da Federação Paulista.

VICTOR GONÇALES/NOVORIZONTINO/DIVULGAÇÃO

Novorizontino vai disputar a Série B do Brasileiro neste ano

Dinâmica que facilita o desenvolvimento

O constante investimento no interior não é fruto do acaso e está associado à própria estrutura de São Paulo. É natural que o estado mais rico do país concentre melhores oportunidades e aportes financeiros em várias áreas.

Com projetos que dão certo, o dinheiro é reinvestido na região, gerando um ciclo virtuoso que mantém São Paulo como centro do futebol, independentemente dos tamanhos dos clubes e das ambições esportivas.

Isso se reflete a nível nacional: o Campeonato Paulista possui hoje 25% dos times da Série A do Brasileiro e 20% dos clubes da Série B.

— A força do Paulistão passa pela renda per capita, passa também pelo IDH (Índice de Desenvolvimento Humano) das cidades e por uma malha viária que facilita o processo de logística, integrando praticamente todas as cidades — explica o executivo do futebol José Domingos Chavare Júnior, que passou por vários clubes do interior paulista na carreira.

Chavare Júnior chama a atenção para o trabalho integrado dos clubes com a federação paulista. Alguns projetos da entidade ajudam a manter o nível mais alto dos times de variados portes em comparação com outros centros do futebol. Entre eles, a manutenção dos gramados, os programas facilitadores de categorias iniciantes, como sub-11 e sub-13, e os fortes estaduais de base.

canal
EXTRA
PERTO DOS 30 ANOS, DAPHNE BOZASKI COMPARA OS DRAMAS DA SOFRIDA DOLORES DE 'NOS TEMPOS DO IMPERADOR' COM A ATUALIDADE E ABORDA FEMINISMO, RELAÇÕES TÓXICAS, VIDA EM FAMÍLIA E MATERNIDADE: 'SE EU NÃO TRABALHAR, TAMBÉM NÃO VOU SER A MÃE QUE QUERO'
ATEMPORAL

canal

EXTRA
23 JANEIRO 2022 Nº 1.237

NESTE NÚMERO

FABIO ROCHA/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

MULHERES FORTES COM A CABEÇA FEITA

O "BBB" começou, e o calorão típico do verão, também. A gente fica de olho em tudo o que acontece na casa, inclusive no visual dos confinados. Entre as sisters dessa edição, Jessilane (foto) e Maria exibem seus poderosos cabelos cacheados, o que nos inspirou a buscar especialistas que dão dicas de como cuidar dos fios enrolados e crespos nos dias quentes, com muita exposição ao sol, banhos de piscina ou de praia. Que legal é ver que a cabeça das pessoas evoluiu, e o mercado também, com produtos e até salões de beleza especializados nesses tipos de cabelo. Por falar em evolução, a matéria de capa traz um papo com a atriz Daphne Bozaski, um dos grandes destaques de "Nos tempos do Imperador". Na reta final da novela, a intérprete de Dolores compartilha a felicidade de ver o crescimento de sua carreira e mostra maturidade ao falar de casamento e maternidade. Boa leitura!

Gabriela Germano
EDITORA-ASSISTENTE

12

10
CASA DE NOVELA
A decoração multicolorida do "Big Brother Brasil 22"

19
NOVELAS
Os resumos dos próximos capítulos das tramas

26
ANA MARIA BRAGA
Veja como fazer um bolo de leite queimado

EDITORAS-ASSISTENTES
Ana Carolina de Souza
(ana.souza@extra.inf.br)
Gabriela Germano
(gabriela.germano@extra.inf.br)

PROJETO GRÁFICO
William Batista

FOTO DA CAPA
Giselle Dias

DAPHNE BOZASKI

METAMORFOSE AMBULANTE E ACLAMADA

A atriz chega à reta final de 'Nos tempos do Imperador' colecionando elogios por sua atuação e se prepara para reviver a autista de 'Malhação' que a alçou à fama: 'Benê foi uma personagem marcante. Pensava muito em como me desvencilhar dela, em fazer essa transição de público', diz, satisfeita com os rumos de sua carreira

TEXTO **ISABELLA CARDOSO** isabella.cardoso@extra.inf.br BELEZA **YAGO MAIA** FOTOS **GISELLE DIAS** STYLING **MARLON PORTUGAL**

Chegando ao fim no início de fevereiro, "Nos tempos do Imperador" levou ao horário das seis um importante período da história do Brasil, em meio a conflitos amorosos que permearam o passado na vida real e na ficção. Um improvável romance, no entanto, se destacou ao longo dos capítulos e ganhou ares de protagonismo: o de Nélio, vivido por João Pedro Zappa, e Dolores, papel que alavancou Daphne Bozaski a um outro patamar na sua carreira. Para quem acompanha, é praticamente impossível não se apaixonar pelo casal, vítima do grande vilão da novela, Tonico (Alexandre Nero), e não se comover com o calvário pelo qual a jovem passou. A sofrida moça mostrou as dores e os dramas de muitas mulheres daquela época e, quem sabe, dos dias atuais. Após ter se destacado no papel da autista Benê, de "Malhação: viva a diferença" e "As Five", Daphne viu sua personagem de época sendo alvo de grande expectativa tanto por parte do público que a acompanha desde a novela teen quanto da própria atriz:

— Eu me cobrava muito. Benê foi uma personagem marcante na minha carreira. Pensava muito em como me desvencilhar dela, mostrar uma outra coisa, fazer essa transição de público. "As Five" é uma pedra preciosa, mas é muito bom também você conseguir fazer outro papel.

Desencorajada, humilhada e maltratada, Dolores caiu nas graças dos telespectadores ao sofrer as consequências do casamento com o malvado Tonico, a quem foi prometida ainda criança, e, depois, ao encontrar o verdadeiro amor em meio a tantos dramas. Elogiada por sua atuação, Daphne se despede da novela com a sensação de dever cumprido.

— Muitas pessoas me mandaram mensagem, tive um grande reconhecimento tanto do público quanto dos críticos. Realmente me dediquei muito a esse trabalho. Gravamos no meio da pandemia, fiquei longe da minha família, teve todo um contexto que foi muito difícil de lidar pessoalmente. Peguei Covid-19 no meio das

gravações. Ainda não tinha me vacinado porque não havia chegado a minha idade, fiquei preocupada, mas deu tudo certo — conta Daphne, que completa: — Em 2022, vou fazer 30 anos, que é sempre aquele ano da virada, que todo mundo fala. Fico pensando no que já fiz, no que eu tenho, em quem eu sou. É muito forte. Mas estou muito feliz e grata com o que conquistei.

Que deu certo, sabemos. Mas a dúvida que paira é como vai ser o desfecho da sua personagem em "Nos tempos do Imperador". Será que depois de tanto sofrimento, Dolores vai, finalmente, encontrar um final feliz ao lado de seu amor e de sua filha? A atriz diverte-se ao afirmar que nem mesmo a sua família tem o privilégio de um "spoiler" dos últimos capítulos da novela:

— Não conto nem para eles, ficam doidos comigo (risos)! Mas o que posso dizer é que o final é muito surpreendente. Dolores mostrou que dentro de nós existe uma força que só conhecemos quando chega o momento, que nem sabíamos que tínhamos. Quando ela consegue sair do hospício, vamos ver a coragem que ela cada vez mais vem mostrando durante a novela para reencontrar a filha. Espero que isso transmita para todas as mulheres a potência que temos e como devemos ir atrás do que acreditamos.

Assim como a personagem, Daphne também é mãe. Seu filho, Caetano, tem 3 anos. Mas, enquanto a personagem viveu o pão que o diabo amassou nas mãos de Tonico, Daphne vive um amor tranquilo e de muita parceria com o marido, o chef Gustavo Araujo, de 39 anos.

— Já tive uma relação muito abusiva e machista, mas não conseguia entender na época. Quando comecei a me relacionar com Gustavo, já estava num momento em que se falava do feminismo, lugar da mulher, relacionamentos tóxicos. Cresci dentro de uma cultura machista por mais que minha mãe, que foi mãe solo, tenha me criado. São coisas que quebramos com o tempo — reflete.

A atriz afirma que ela e o marido conversam sobre tudo e têm como um dos grandes objetivos em comum criar o filho em sintonia, numa rotina sem traços machistas:

— Quando um dos dois tem uma atitude que não foi legal, sentamos, conversamos e até discutimos, mas tentamos chegar a um acordo, reatar e reforçar o laço. Somos pessoas diferentes com objetivos em comum, que são viajar, criar nosso filho e tentar não representar uma relação machista

"EU ME SINTO MUITO APOIADA PARA TER O QUE QUERO"

para ele. Nosso relacionamento é muito saudável, podemos sentar, conversar, falar do que gostamos ou não e continuar juntos tendo nossa individualidade — explica ela.

Daphne e a família moram em São Paulo, mas a atriz passou grande parte da pandemia no Rio gravando a novela (que encerrou os trabalhos em outubro passado). Para matar a saudade, ela e o marido se dividiram em idas e vindas entre as duas cidades. Além da parceria como casal, a artista conta que as funções domésticas e os cuidados com Caetano são de igual para igual, e quando um está com a carga mais puxada no trabalho, o outro se faz mais presente na vida do menino:

— Eu me sinto muito apoiada para ter o que quero mesmo com um filho de 3 anos. É algo muito raro as mulheres conseguirem continuar suas vidas depois de terem filhos. Sei o quanto foi difícil para minha mãe, que teve que se virar porque eu não tive um pai presente. Somos privilegiados de fazermos manobras, mas sempre estarmos presentes na vida de Caetano. Abdicamos de outras coisas para que seja possível. Quando eu trabalho muito, Gustavo pega menos trabalho. Quando estou em entressafra, foco mais em estar com meu filho para meu marido dar um gás no trabalho.

Os momentos sozinha ou a a sós com o parceiro, no entanto, são raros, diz Daphne.

— No período em que eu estava no Rio, podia estar mais sozinha, focar em mim. Consegui tirar momentos para hidratar cabelo, fazer minha unha, ficar sem fazer nada ou tomar um banho sem o Caetano ficar batendo na porta (risos). Quando acabei de gravar a novela, falei para Gustavo ter uns dias para ele. Nós sempre tentamos buscar dentro da relação a individualidade de cada um, senão um cansa do outro — diz ela, que emenda: — Mas, em casa, quando tenho um momento livre, quero fazer algo junto com Gustavo, curtir um momento de nós dois. Tentamos retomar um pouco da nossa relação, que no dia a dia entra um pouco na rotina. Estamos tentando focar em mais momentos para nós dois sem o filho junto.

Ainda sobre maternidade, a atriz compara a mudança na postura de Dolores à sua, ao relembrar como se transformou após a chegada do filho. Mas ela afirma que não seria feliz "só" sendo mãe.

— Eu adoro tudo o que venho aprendendo com o nascimento do Caetano. Antigamente, eu falava que queria ser homem porque era muito mais fácil, mas, depois que gerei meu filho, vi que

FOTOS DE REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

BASTIDORES: Daphne com Nero, João Pedro Zappa, e as amigas Gabriela Medvedovski e Heslaine Vieira nas gravações de "Nos tempos do Imperador"

era um privilégio ser mulher. Fui descobrir a força feminina depois disso. Mas vejo assim: se eu não trabalhar, também não vou ser a mãe que quero. Não vou estar feliz só com as funções da maternidade. Isso não vai me preencher — reflete Daphne, que brinca: — Ao ser mãe, você abdica da sua liberdade e tem uma responsabilidade gigante. Você está criando um ser humano, que pode ser o presidente daqui a uns anos (risos)...

Neste ano, Daphne matriculou Caetano em uma creche e está ansiosa para ver como vai ser o desempenho do filho ao interagir com outras crianças diariamente, após ficar tanto tempo em casa com os pais durante a pandemia.

— Foram três anos dentro de casa, com a gente educando, agora é momento de criar asas. Acho que estou mais ansiosa do que ele. Caetano está num momento de se colocar como um ser humano independente dos pais. Já tem sua personalidade, fala muito, traz as opiniões dele e interage com o que quer ou não quer — orgulha-se a mamãe, que comprou a mochila com que o menino vai para a creche antes mesmo de ele nascer: — Fiz "Que monstro te mordeu" (série de Cao Hamburger, mesmo autor de "Malhação: viva a diferença" e "As Five") e, depois que estreou, eles lançaram uma série de itens. Na época, comprei. Quando Caetano chegou, a mochila dele já estava guardada há cinco anos (risos). Ele adora. Foi o primeiro desenho que colocamos na televisão para ele assistir.

Durante a quarentena, Daphne fez igual a muitas outras mães que tiveram que se desdobrar para entreter e educar os filhos dentro de casa, sem idas à escola. Além dos cuidados diários que

"AO SER MÃE, VOCÊ ABDICA DA LIBERDADE"

uma criança exige, ela focou em brincadeiras e trabalhinhos educativos.

— Comecei a separar atividades para Caetano ao menos duas vezes na semana. Pintura, colagem, momentos de leitura... Ele começou a aprender os números, as letras, as cores — detalha a atriz, que também fez de tudo um pouco enquanto esteve em casa: — Eu já fazia terapia, o que mantive durante a pandemia e foi superimportante. Também fiz ioga e treinos mais físicos mesmo. Porque, pegando filho no colo, comecei a ter dor nas costas, no quadril... Também focamos em cozinhar bastante para fazer um cardápio bem diversificado, porque Caetano está comendo bem. Cada vez que eu sentia que estava deprimindo por estar com tudo isolado e fechado, tentava buscar algo diferente que pudesse me preencher dentro do possível.

ESTEVAM AVELLAR/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

BENÊ (Daphne Bozaski), Ellen (Heslaine Vieira), Tina (Ana Hikari), Keyla (Gabriela Medvedovski) e Lica (Manoela Aliperti): "As Five

Agora, acompanhando de casa a reta final de "Nos tempos do Imperador", Daphne anda vidrada no momento crítico que sua personagem vive na trama. Ao mesmo tempo, começa a dar as boas-vindas a Benê novamente, para duas novas temporadas de "As Five", depois de uma miniférias com a família no Sul do Brasil:

— Eu me sinto bem apegada a Dolores e, para mim, é sempre difícil me despedir de um personagem. De Benê já me despedi, já retornei, depois me despedi de novo. E minha cabeça está começando a voltar para ela novamente. Já estamos marcando uma reunião com Fabrício Mamberti (diretor de "As Five") para ver os próximos passos, e Cao já quer marcar uma leitura mais para frente. O pior é quando termina um trabalho sem a gente saber o que vai fazer depois. Isso é o fim! Essa transição está sendo mais tranquila porque sei que tem "As Five". Provavelmente, agora em março já começamos a preparação.

"BENÊ FOI O PAPEL DE MAIOR **DESAFIO** NA MINHA CARREIRA"

A série vai ser gravada em São Paulo, o que vai acabar momentaneamente com as idas e vindas de Daphne para o Rio. A atriz conta que, por conta da distância da família durante os trabalhos que acontecem nos Estúdios Globo, na Zona Oeste carioca, ela e o marido chegaram a pensar em se mudar para a Cidade Maravilhosa e replicar aqui o trabalho de Gustavo, o restaurante Casa do Araujo, que começou num projeto caseiro (literalmente!) do chef.

— São Paulo é o personagem "six" de "As Five". E vai ser bom também terminar o trabalho e voltar para casa. Eu e Gustavo conversamos muito sobre nos mudar para o Rio. O trabalho dele é em São Paulo, e acontecia na nossa casa, onde abrimos o restaurante. Mas, na pandemia, tivemos que nos mudar para abrir sem o Caetano estar. O projeto de Gustavo é receber poucas pessoas com reserva, e daria para fazer no Rio. Quem sabe não levamos a Casa do Araujo? Temos vontade, sim. Meu marido é de Santos e adora praia! — diz a paulistana.

A primeira temporada de "As Five", disponível no Globoplay, mostra que, seis anos após os eventos do fim de "Malhação: vidas brasileiras", as cinco protagonistas já não são tão próximas. Se antes as amigas eram adolescentes em processo de transformação, na série elas são jovens mulheres que enfrentam outros dilemas. Daphne ressalta a importância e a representatividade da personagem que interpreta desde 2017. No sábado passado, numa participação das atrizes no "Caldeirão", o apresentador Marcos Mion, que tem um filho autista, chegou a agradecê-la por sua atuação como a jovem.

— Benê tem um grau de autismo, então exigiu um grande compromisso social, por estar representando uma classe na qual eu não estava inserida. É um assunto que não vinha sendo demonstrado na televisão. Eu via a potência da repercussão e a responsabilidade de informar as pessoas sobre o que é o autismo, a diversidade, o respeito. Foi o papel de maior desafio na minha carreira — afirma Daphne.

Enquanto na ficção as Five se afastaram por um tempo, na vida real as cinco jovens estão cada vez mais próximas. Além de Daphne, Gabriela Medvedovski e Heslaine Vieira, a Keyla e a Ellen da trama adolescente, integram o elenco de "Nos tempos do Imperador" como Pilar e Zayla, respectivamente. O trio de amigas conseguiu se encontrar tanto em cena como nos bastidores.

— Eu pensei: "Ainda bem que a gente se dá bem", porque se fosse o contrário, iria ser horrível (risos). Já vínhamos de um ano de gravação de "Malhação", depois "As Five", "Nos tempos do Imperador" e neste ano mais duas temporadas da série. Nós jogamos junto, senão iríamos estar ferradas. Eu fiquei muito feliz. Era muito bom fazer as cenas com Gabi porque já temos uma grande amizade e conseguimos chegar em muitos lugares por causa dessa intimidade também em cena. Nós nos olhamos e já sabemos como nos ajudar. Também sempre fui fã da Heslaine, de quem eu conhecia o trabalho antes de "Malhação". É uma atriz que se joga, trabalha desde muito nova, entrega uma representatividade que precisamos ver. Eu gostei muito de estar com elas de novo, aprendendo todos os dias, ver o amadurecimento. Crescemos juntas, mesmo tendo idade diferentes. Esses laços são o que fazem valer a pena nossa profissão, nosso trabalho — fala Daphne, com carinho.●

FOTOS DE REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

DAPHNE e o marido, Gustavo, e Caetano, de 3 anos, filho deles que vai para a escola em 2022: "Foram três anos dentro de casa, com a gente educando, agora é momento de criar asas"

Guilherme Galvão arquiteto **Douglas Alexandre** engenheiro

@2amarelos / @ggarquitetura ggarquitetura.arq.br

SERGIO ZALIS / REDE GLOBO / DIVULGAÇÃO

REALITY LÚDICO E DESCONTRAÍDO

O 'BBB 22' chegou com tudo e com uma casa completamente nova, que traz ambientes supercoloridos. Vem conferir com a gente esta tendência!

A nova edição do "Big Brother Brasil" já está dando o que falar, não só pelos participantes polêmicos, mas pela casa supercolorida também. Ela está cheia de ambientes lúdicos, descontraídos e com muita personalidade.

Quando temos espaços com muitas cores, sabemos que cada uma delas transmite uma sensação — inclusive, já falamos sobre isso aqui na coluna. Esse mix de tons diferentes de fato gera vários sentimentos em quem está no local e, ao mesmo tempo, traz personalidade ao lugar. Na casa mais vigiada do Brasil, temos muitos tipos de perfis, tanto no Camarote quanto no Pipoca. Será que essa "confusão" de cores e sensações tem o intuito de aguçar as tretas entre eles? Só acompanhando mesmo para saber (e nós aqui não estamos perdendo nada do que rola lá dentro!).

Na arquitetura, esse tipo de mistura de cores e texturas é muito comum em projetos específicos e depende muito da proposta que é solicitada pelos clientes. Na nossa análise pessoal, a nova casa do "Big Brother Brasil" parece um verdadeiro parque de diversões! Por isso, não é à toa que trouxemos aqui, como uma das referências, uma superbrinquedoteca com tons bem diversos. Mostramos também uma área externa incrível, com uma combinação de cores maravilhosa. Vem ver!

FOTOS DE DENILSON MACHADO/MCA ESTÚDIO/DIVULGAÇÃO

MISTURAS QUE DÃO CERTO

A arquiteta Amanda Miranda transformou este sótão de 45m², que fica no terceiro pavimento de uma casa na Barra da Tijuca, em uma brinquedoteca clara e colorida, usada pelo filhinho de 6 anos dos clientes e por suas primas, que costumam visitá-los. "Eles me pediram espaço para TV, para leitura, para desenhar e uma área de Lego, além de um apoio de copa", conta ela.

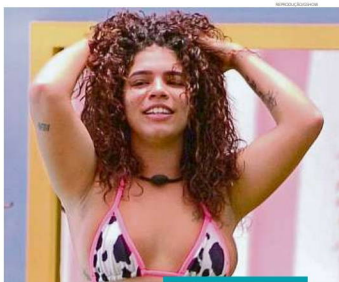
Inicialmente, os clientes imaginaram um grande sofá no local. Mas, em vez disso, Amanda propôs um "camão" de tatames com espaço suficiente para juntar os moradores com os avós e os primos. Eles adoraram a ideia, que logo foi colocada em prática, e o ambiente se tornou um dos mais disputados da casa.

As cores amarela e branca, com toques de madeira, nortearam o projeto. O amarelo, por ser alegre, incentiva a criatividade. Já o azul escuro (usado no estofamento dos tatames), além de facilitar a limpeza, combina bem com o próprio amarelo e com o verde da grama sintética, que reveste o "morro de espuma", próximo à janela. A arquiteta criou neste sótão soluções para estimular atividades. Tem até palco para realização de teatrinho e brincadeiras, piscina de bolinhas e estante com bicho redondo para sentar.

Já este segundo projeto reúne as novidades do novo showroom da marca Tidelli, também na Barra. Com ele, mostramos que as possibilidades de misturas de cores em mobiliários de área externa podem ser feitas com simplicidade. Este estilo de vida outdoor é mais que ambientar espaços ao ar livre. É também criar conexões entre pessoas e ambientes, desenvolvimento econômico e sustentabilidade, além de um design inovador. Só assim é possível explorar as infinitas possibilidades de uma vida leve e integrada.

No espaço, foram utilizados tons mais "queimados" de cores, trazendo uma atmosfera mais atemporal e confortável para o visual do ambiente.

REPRODUÇÃO/GSHOW

REPRODUÇÃO/GSHOW

CACHOS SEM ENROLAÇÃO NO CALORÃO

Especialistas dão dicas para cuidar dos cabelos anelados no verão: veja como manter os fios lindos mesmo com calor, umidade e até chuva

GABRIELA MEDEIROS
gabriela.medeiros@oglobo.com

Se você tem um cabelo ondulado, cacheado ou crespo, não precisa se desesperar quando o verão dá as caras. É possível driblar o calorão, aproveitar uma boa praia ou um dia de piscina — como têm feito as sisters Maria e Jessi do "BBB 22", por exemplo, para se refrescar na casa — e continuar com cachos bem cuidados e bonitos. Proteção redobrada nesta estação do ano faz bem para todos os tipos de fios. No entanto, os com curvatura, quando comparados aos lisos, apresentam características diferentes. A especialista em cachos Mabel Garcia explica que o formato em espiral acaba sendo responsável por reter menos água nos fios.

— Os cabelos com curvatura natural demandam mais tratamento devido à sua porosidade, termo técnico relacionado à saúde do fio. Eles tendem a demandar mais tratamentos e reposições de lipídeos, que são responsáveis pelo fornecimento de brilho e maciez. Por essa razão, existem produtos com cargas lipídicas diferentes para reposição das demandas de cada tipo de curvatura ou necessidade de cada cabelo — detalha a profissional.

Neste verão, além da umidade, as chuvas estão bem presentes. Com isso, não é fácil escapar do frizz, principalmente para onduladas, cacheadas e crespas. Para evitar que o formato dos fios desmorone e o cabelo perca volume e definição, a especialista em cachos e crespos Zica Assis, fundadora do Instituto Beleza Natural, indica que uma boa finalização é a saída.

— Antes de finalizar com o creme de pentear, é bom passar óleos nas pontas e também em locais com mais frizz — indica ela.

Mabel, que é criadora da marca Raízesse, completa e ensina um truque:

— Faça uma misturinha do seu creme de pentear com um gel para cachos, eles ajudam a formar uma película de proteção nos fios.

Contra os efeitos da umidade, Zica indica o uso de água fria para lavar e hidratações com ingredientes ricos em nutrientes como a queratina. Ela ainda diz que sair com os fios secos mantém o cabelo lindo por mais tempo. E sugere sempre deixar um guarda-chuva na bolsa para se proteger.

Caso os termômetros marquem temperaturas muito altas e o volume dos fios soltos faça o corpo suar ainda mais, os penteados são sempre bem-vindos.

— Para o verão de 2022, coques despojados, tranças frouxas, rabos de cavalo e cabelos semisoltos farão sucesso nas ruas — destaca Mabel.

FOTOS DE DIVULGAÇÃO

"ANTES DE FINALIZAR, É BOM PASSAR ÓLEOS NAS PONTAS E EM LOCAIS COM MAIS FRIZZ"

ZICA ASSIS
ESPECIALISTA EM CACHOS

UM TRATAMENTO QUE CABE NO BOLSO

O que não falta na internet é receita caseira de tratamento para os cabelos. Voltar da praia com as madeixas ressecadas, por exemplo, pode fazer você correr para as pesquisas virtuais atrás de alguma dica milagrosa que ajude a melhorar os fios sem gastar muito. Mabel Garcia alerta, no entanto, que nem tudo que é dito realmente faz efeito. A especialista em cachos destaca que, para quem deseja cabelos mais brilhantes, algo requisitado no verão, os óleos são boas pedidas.

— Em um litro de água, você pode colocar três gotas do óleo essencial de lavanda. Essa mistura serve para enxaguar os fios ou para ser usada na revitalização dos cachos. A lavanda tem propriedades que dão mais brilho e maciez aos cabelos — justifica a profissional.

Às vezes, não é preciso nem sair de casa para garantir um produto que contribua para o tratamento dos fios. Mabel destaca o azeite como um dos ingredientes que também podem ter um bom efeito nos cabelos.

— Esse óleo incrível contém altíssima capacidade de permear os fios e contribuir para que a camada lipídica se fortaleça. O resultado é visível: cabelos menos porosos e mais macios. Use uma vez na semana durante a noite e retire pela manhã usando primeiro um condicionador. Depois é só lavar como de costume — explica.

DIVULGAÇÃO

"FAÇA UMA MISTURINHA DO SEU CREME DE PENTEAR COM UM GEL PARA CACHOS"

MABEL GARCIA
ESPECIALISTA EM CACHOS

REDOBRE OS CUIDADOS EM SUA ROTINA DIÁRIA

Para evitar o ressecamento mais intenso do verão, é preciso aumentar os cuidados com os fios. Afinal, para que eles fiquem bonitos e saudáveis, é preciso hidratar, nutrir e seguir outros procedimentos. "É importante não abrir mão, de forma alguma, da rotina capilar. Pelo contrário! Ela pode ser intensificada, aumentando a frequência do cronograma capilar. O contato com o sal do mar, o cloro e o sol causam o ressecamento do fio. Por isso, uma boa dica é investir em umectações noturnas. Elas são muito práticas e uma grande ajuda para quem não tem tempo de cuidar do cabelo durante o dia. Enluve os fios com óleos próprios para esta técnica e deixe que ajam durante a noite, lavando pela manhã", ensina Zica.

NÃO DEIXE DE LAVAR O CABELO

Quem passa o dia na praia ou na piscina pode ter a tentação de não lavar o cabelo ao fim do dia. Porém, segundo a cabeleireira, essa é uma péssima ideia, especialmente para quem tem química de transformação. A ação do cloro ou do sal nos fios causa um alto ressecamento e, nos descoloridos, pode até mesmo alterar a cor. "Por isso, é preciso sempre lavar as madeixas com água doce depois do mergulho. Com isso, são retirados os resíduos de areia, sal ou cloro da fibra capilar. Na hora da lavagem, valem os cuidados de sempre: a água não pode estar muito quente. Na verdade, se puder tomar uma ducha fria, é melhor ainda. Em seguida, retire o excesso com uma camiseta de algodão e reforce a proteção com creme de pentear", ressalta.

GIANNE CARVALHO/DIVULGAÇÃO

"O XAMPU E O CONDICIONADOR DEVEM SER BEM LEVES"

ZICA ASSIS
ESPECIALISTA EM CACHOS

USE OS PENTEADOS A SEU FAVOR

A forma como se penteia os fios pode ajudar a cuidar deles no verão. É importante lembrar que não se deve desembaraçar o cabelo cacheado e crespo seco com frequência. A dica de Zica é borrifar um pouco de água antes de pentear, caso não pretenda lavá-lo no momento. E, para evitar os efeitos danosos do sol e do mar, a cabeleireira diz que os penteados podem ser grandes aliados: "Experimente novos visuais como um coque, rabo de cavalo, entre outros. Dessa forma, será ainda mais fácil para realizar os cuidados no pós-praia. Além disso, para aumentar ainda mais a proteção, chapéus e bonés podem ajudar muito. Só tome cuidado para não ficar com eles por muito tempo abafados, para evitar a proliferação de fungos".

INVISTA EM UM CORTE NOVO

Para quem tem cabelo comprido, todos esses cuidados são ainda mais importantes, mas também dão muito mais trabalho. Então, Zica sugere: que tal aproveitar a estação para dar uma mudada no visual? "Os curtinhos ficam um arraso, são mais frescos e a cara do verão! Este é o melhor momento para investir em um corte curtinho! E, ainda que precisem dos mesmos cuidados dos longos, eles são lavados de forma mais rápida e prática", destaca. O Instituto Beleza Natural tem um exclusivo Book de Cortes com mais de 30 estilos diferentes especialmente criados para os cabelos crespos e cacheados em blog.belezanatural.com.br/servicos/cortes/.

USE PRODUTOS PARA CACHEADOS E CRESPOS

No verão, principalmente, é importante escolher os produtos certos para seu cabelo. Além de investir em cremes de pentear, vale incluir na lista outros tipos de itens, já que as lavagens costumam ser mais frequentes nesse período. "Por isso, o xampu e o condicionador devem ser bem leves. O ideal é investir nesses produtos pensando que não há necessidade de limpezas tão profundas, já que esse processo será feito outras vezes em um curto período de tempo. Xampus low poo ou com componentes hidratantes são boas opções", diz Zica.●

NÓS TESTAMOS

Produtos que nossa equipe experimentou

O UNIFORM & MATTE Sérum Booster Vitamina C Antimarcas, da Garnier, tem como principal ingrediente a vitamina C e possui um cheirinho de laranja delicioso. O produto promete um efeito peeling em casa, o alívio de marcas e a hidratação do rosto. Fácil de aplicar, o sérum tem uma textura bem leve, espalha bem, o que evita desperdício, e seca rápido. Senti minha pele mais uniforme, hidratada e bem sequinha, além de ter ficado com um brilho bonito. R$ 99,90. SAC: 0800-7010114.

ISABELLA CARDOSO
Repórter

DUPLA PODEROSA para os cuidados com o rosto antes de dormir, a máscara facial revitalizante e o creme renovador noturno BioRetinol 12 em 1, da linha Eudora Neo Dermo Etage, cumpre bem o prometido. A primeira é elaborada com carvão ativado, que remove as células mortas e as impurezas, ajudando a controlar a oleosidade. O segundo devolve o viço e a uniformidade da pele, clareando até manchinhas de acne. R$ 117,98 (o kit). SAC: 0800-7274535.

NAIARA ANDRADE
Repórter

A MÁSCARA de cílios The Falsies é ótima para quem, como eu, sofre com cílios pequenos. O pincel alcança todos os fios, dando bastante volume. O rímel me surpreendeu, deixando realmente um efeito parecido com o de cílios postiços com apenas uma aplicação. R$ 64,99. SAC: (21) 99130-8991 (WhatsApp).

I. C.
Repórter

VERÃO, SOL e mergulhos sempre pedem cuidados extras com a pele e com o cabelo. A linha Mar e Piscina, da Neutrox, tem filtro solar na fórmula, blindando os fios da radiação ultravioleta. Além disso, xampu (R$ 7,59), condicionador (R$ 9) e creme para pentear (R$ 7,87) trazem um aroma delicioso de frutas refrescantes, num mix de melancia, laranja, morango e cenoura. Meu cabelo ficou brilhoso, macio e muito cheiroso! SAC: 0800-4747651.

N. A.
Repórter

MARATONA

POR **LEONARDO RIBEIRO**
leonardo.ribeiro@extra.inf.br

‘O SENHOR DOS ANÉIS’ DE VOLTA

O universo criado por J.R.R. Tolkien está prestes a voltar às telas. E o Prime Video, serviço de streaming da Amazon, já aguçou os fãs com um primeiro teaser. Nele, não há imagens da série, mas é revelado o novo nome da franquia e temos, finalmente, uma data: 2 de setembro. Chamada de "O Senhor dos Anéis: os anéis do poder", o projeto conta com um orçamento de aproximadamente US$ 1 bilhão e é uma das maiores apostas do serviço de streaming deste ano. O contrato foi fechado em 2017, e a série já tem cinco temporadas previstas. A trama irá acompanhar algumas das principais histórias da chamada Segunda Era da Terra-Média, como a forja dos anéis, a ascensão de Sauron, o conto de Númenor e a última aliança de elfos e homens.

'O CANTO LIVRE DE NARA LEÃO'

EM BUSCA DE MAIS RECONHECIMENTO

Renato Terra conta que, ao dizer que estava realizando uma série sobre Nara Leão, ouvia coisas como "a da bossa nova!", "a do show 'Opinião'!". Os comentários reforçavam o que ele chama de "boa pretensão" do projeto: reunir os feitos da cantora para que ela tenha o reconhecimento merecido — e ainda não totalmente conquistado, na visão do diretor. "Quando se apresenta todas as frentes que a Nara abriu, a gente percebe que ela é uma das artistas mais importantes do século 20 e uma das pessoas mais importantes da cultura brasileira", afirma Terra, que, ao lado de Ricardo Calil, dirigiu os documentários "Uma noite em 67" (sobre o histórico festival de música daquele ano) e "Narciso em férias" (sobre a prisão de Caetano Veloso pelo regime militar). Os cinco capítulos de "O canto livre de Nara Leão" (título de um disco da cantora) estão no Globoplay. No último dia 19, a artista completaria 80 anos. Morreu em 1989, em decorrência de um tumor na cabeça. O episódio inicial, "Bossa nova", tem atrativos como o áudio da primeira apresentação em público de Nara: em 13 de novembro de 1959, na Escola Naval, no Rio. Ela ficou com o rótulo de "musa da bossa nova", espécie de mascote dos homens. "Eles me tratavam mal, me achavam mixuruca", contou ela num depoimento. Há também registros de "Opinião", o primeiro espetáculo de reação ao golpe militar de março de 1964. O episódio dois, segundo Terra, é mais sombrio do que o primeiro porque retrata esse momento. Em 1966, Nara atacou o Exército — e defendeu sua extinção — numa entrevista que lhe custou ameaças de prisão. Sua ficha no Dops (Departamento de Ordem Política e Social) está na série. "Era novidade uma mulher se manifestar politicamente com aquela coragem", afirma Terra. O terceiro episódio, "A banda", trata da relação de Nara com compositores para quem ela foi fundamental, sobretudo Chico Buarque. O último, "Nara na intimidade", tem depoimentos dos filhos Isabel e Francisco, do cineasta Cacá Diegues, com quem foi casada, e amigos. (Por Luiz Fernando Vianna)

'EXPRESS'

LEVANDO TRAUMAS PARA O TRABALHO

A série espanhola original da plataforma Starzplay acompanha a psicóloga criminal Bárbara Vázquez (Maggie Civantos, na foto) após ela passar por um sequestro relâmpago. Depois de deixar seu trabalho na polícia, Bárbara começa a agir como negociadora de sequestros. No meio do caminho, ela tenta entender por que foi vítima do crime.

'S.W.A.T.'

EQUIPE OSSO DURO DE ROER

Na segunda temporada da série que acompanha o sargento Daniel Harrelson (Shemar Moore, na foto), a força especial da polícia americana enfrenta traficantes de pessoas que mantêm crianças reféns. O elenco tem nomes como Kenny Johnson, Jay Harrington, David Lim, Patrick St. Esprit e Stephanie Sigman. No Globoplay.

'AS WE SEE IT'

DIFERENTES OLHARES

A aposta do Prime Video centraliza a narrativa em três jovens autistas: Jack (Rick Glassman), Harrison (Albert Rutecki) e Violet (Sue Ann Pien, na foto) estão na casa dos 20 anos e se esforçam para conseguir manter empregos, fazer novos amigos e se apaixonar. Entre um contratempo e outro, o trio comemora suas conquistas.

TELINHA

Zean Bravo

zean.bravo@extra.inf.br

CRÍTICA

DE FRENTE PARA A TV

TORCIDA VIP

Em 2020, na primeira edição do "Big Brother Brasil" com a presença do grupo Camarote, a internet veio abaixo com o engajamento de Bruna Marquezine liderando os mutirões de votação a favor da amiga Manu Gavassi. No ano passado, durante o "BBB 21", Cleo, irmã de Fiuk, fez parte da torcida do ator e cantor nas redes, mas também não possou pano para os vacilos do brother dentro da casa. Agora, com o "BBB 22", aumentou o número de famosos diretamente ligados aos confinados do reality. Um dos atuais participantes, o surfista Pedro Scooby é ex-marido de Luana Piovani. O atleta é pai dos três filhos da atriz, e volta e meia os dois protagonizam barracos na web por conta dos desentendimentos sobre os cuidados com as crianças. Apesar de ter avisado que só comentaria os acontecimentos do reality se fosse paga pelo diretor Boninho, Piovani é do tipo que liga a câmera para dizer nas redes sociais o que pensa. É quase impossível que a atriz fique calada nos próximos três meses.

Já a cantora Ludmilla, mulher da bailarina e influencer Brunna Gonçalves, faz questão de exaltar o orgulho que sente pela confinada. Na mesma situação está a influenciadora e ex-BBB Maíra Cardi, que se engajou por conta do marido, o ator Arthur Aguiar. Nas redes, ela avisou que está gerenciando a equipe contratada para cuidar dos interesses do artista fora da casa. Curiosamente, o casal teve destaque no noticiário de celebridades em 2020, quando Maíra explanou, com riqueza de detalhes, as múltiplas traições do marido e revelou que vivia um relacionamento tóxico com ele.

Quem também tem uma família famosa fora da casa do "BBB 22" é o ator, cantor e apresentador Tiago Abravanel, neto de ninguém menos que Silvio Santos. O clã já mostrou que a torcida pelo artista está forte e postou uma foto com todo mundo reunido para a estreia do reality. Ou seja, além de tudo que rola no confinamento, os fãs do programa poderão acompanhar a movimentação dessa verdadeira torcida vip pelas redes.

VÁRIOS FAMOSOS ESTÃO LIGADOS AOS CONFINADOS DO 'BBB' DESTE ANO

Marisa Orth já apresentou o 'BBB'

No ar há 20 anos, o "Big Brother Brasil" já teve Marisa Orth como apresentadora. A atriz estreou ao lado de Pedro Bial na primeira edição do reality, que foi ao ar no início de 2002, mas não ficou muito tempo na função. Após cometer algumas gafes, ela foi afastada da atração, que seguiu sob o comando de Bial. O jornalista permaneceu no reality até 2016. Em 2017, Tiago Leifert assumiu a apresentação do "BBB 17" e ficou no programa durante cinco edições. Neste ano, Tadeu Schmidt estreou à frente da atração da Globo.

ZAPEANDO

CASAL TURBULENTO EM 'PANTANAL'

Bruna Linzmeyer fez questão de compartilhar com seus seguidores no Instagram a primeira imagem oficial de Madeleine ao lado de José Leôncio (Renato Góes), na nova versão de "Pantanal". Os dois terão um casamento turbulento na trama, que estreia em março, na Globo.

JOÃO MIGUEL JR/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

NOVOS TÉCNICOS NO 'THE VOICE+'

Os técnicos Mumuzinho e Daniel tiveram que deixar a próxima edição do "The voice+", que começou a ser gravada na última segunda-feira. Carlinhos Brown e Toni Garrido estarão no lugar deles e se juntam a Ludmilla e Fafá de Belém no time de técnicos da nova temporada.

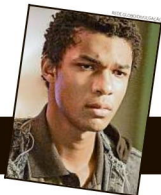
PILOTO LUCAS DI GRASSI NO 'RODA VIVA'

O "Roda viva" que vai ao ar amanhã, às 22h, na TV Cultura, recebe o piloto da Fórmula E Lucas Di Grassi, que é embaixador da ONU para a qualidade do ar. O atleta se divide entre as pistas e as plateias de diversos países, onde dá palestras sobre a importância da redução da poluição no ar.

NOVELAS

RESUMOS DA SEMANA

Após a morte de Joy (Lara Tremouroux), Ravi (Juan Paiva) convida Inácia (Yara de Novaes) e Anderson (Álvaro Brandão) para morar com ele, Yasmin (Maithê Rodrigues) e Francisco.

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

UM LUGAR AO SOL

GLOBO • SEG A SÁB I 21H20

SEGUNDA-FEIRA
Christian/Renato declara seu amor por Lara. Mateus tenta reatar seu relacionamento com Lara, que confessa gostar de Christian/Renato. Ravi pede a Adel para o ajudar a encontrar Joy. Noca incentiva Lara a viver o sentimento que tem por Christian/Renato.

TERÇA-FEIRA
Lara revela à avó que ficou com Christian/Renato. Mercedes entrega o tablet de Érica para Bárbara e Elenice. Joy diz a Adel que é melhor ficar distante de Francisco. Elenice conta a Bárbara que o hacker criou um perfil para Érica num site de encontros. Érica sai da casa de Santiago com Luan, depois de ser acusada de estar enganando o empresário.

QUARTA-FEIRA
Christian/Renato consegue impedir a entrada de Bárbara em seu apart-hotel, evitando o encontro da mulher com Lara. Breno procura Cecília e pede desculpa por ter se afastado da jovem. Joy visita Francisco e pede para Yasmin colocar uma medalha no berço do filho. Ravi vê Joy despencar do viaduto que ela estava pichando.

QUINTA-FEIRA
Ilana e Breno discutem, e a produtora decide expulsar o marido de casa. Nicole fica desconcertada quando Paco entra em sua casa para retirar Mel. Cecília fica sabendo da separação de Breno por Rebeca. Cecília visita Breno.

CASAMENTO
Mateus (Danton Mello) tenta reatar seu relacionamento com Lara (Andréia Horta), que confessa gostar de Christian/Renato (Cauã Reymond).

REPRODUÇÃO/REDE GLOBO

BÁRBARA SEPARA ÉRICA E SANTIAGO

Bárbara (Alinne Moraes) e Elenice (Ana Beatriz Nogueira) vão tramar contra Érica (Fernanda de Freitas). As duas contratam um hacker, que cria um perfil falso para a personal num site de encontros, e Érica acaba deixando a casa de Santiago (José de Abreu). Dias depois, Cecília (Fernanda Marques) conta toda a verdade para a família.

SEXTA-FEIRA
Ravi convida Inácia e Anderson para morar com ele, Yasmin e Francisco. Stephany invade a casa de Santiago exigindo que Bárbara devolva tudo que Santiago deu para Érica. Bela conta para Felipe sobre o envolvimento de Cecília com Breno, e o rapaz revela o caso a Rebeca. Paco e Nicole discutem. Ilana fica chocada ao saber por Rebeca que Breno ficou com Cecília.

SÁBADO
Ilana termina seu relacionamento com Breno. Nicole diz a Cecília que foi Bárbara quem armou o perfil de Érica no site de relacionamento. Érica manda Stephany devolver o que pegou na casa de Santiago. Cecília se sente traída ao saber que Rebeca contou a Santiago sobre o que aconteceu entre ela e Breno e revela ao avô a armação de Bárbara para acabar com o casamento dele.

QUANTO MAIS VIDA, MELHOR

GLOBO • SEG A SÁB | 19H40

SEGUNDA-FEIRA
Guilherme é hostil com Rose. Teca se insinua para Neném. Paula não consegue falar com Flávia e decide iniciar o lançamento de seu creme. Carmem manda Gabriel procurar a namorada na Terrare. Os convidados recebem os kits com os cremes adulterados. Gabriel não consegue tirar Flávia da sala onde está presa.

TERÇA-FEIRA
Guilherme vê a Morte. Nedda, Jandira e Betina expulsam Tetê do salão. Ingrid e Murilo se beijam. Carmem liga para o celular de Flávia, e Paula confirma a traição. Betina beija Chicão. Carmem e Marcelo comemoram a derrota de Paula. Paula é rude com Neném, e o jogador termina seu noivado.

QUARTA-FEIRA
Paula diz que Flávia não é sua filha, e Marcelo avisa a Carmem. Betina leva Bianca para se consultar com Joana. Flávia volta a trabalhar na Pulp Fiction. Roni avisa Nedda que sairá da cadeia. Prado confisca as quentinhas de Jandira e Odete. Rose encontra a escuta de Guilherme em sua bolsa e fica furiosa.

QUINTA-FEIRA
Celina confessa a Guilherme que foi ela quem colocou a foto de Rose e Neném na pasta de Joana. Carmem propõe comprar a Terrare. Soraia aconselha Tina sobre sua primeira vez com Tigrão. Paula pede ajuda a Tuninha.

SEXTA-FEIRA
Guilherme avisa a Celina que ela terá que sair de casa. Paula vê a Morte, mas não se intimida. Flávia beija Murilo para provocar Gabriel, sem ver que Ingrid também estava olhando. Cabeça e Bianca se beijam. Neném salva Paula de um acidente no terraço da Terrare.

SÁBADO
Paula beija Neném. Osvaldo pede Nedda em casamento. Joana volta a trabalhar na clínica de Guilherme. Paula é obrigada a aceitar a proposta de Carmem. Celina arma para que Rose ouça a conversa entre Guilherme e Nunes. Flávia encontra Cora. Roni chega à casa de Nedda e acaba com a surpresa da festa de Tina.

REPRODUÇÃO/TV GLOBO

PAULA TEM DIAS INFERNAIS E VÊ A MORTE

A maré não está nada boa para o lado de Paula (Giovanna Antonelli). Flávia (Valentina Herszage) não consegue avisar a dona da Terrare sobre a sabotagem de Carmem (Julia Lemmertz), e a empresária distribui kits com cremes adulterados. Paula acredita que a amiga a traiu e a humilha. A explosão de raiva sobra também para Neném (Vladimir Brichta), que termina o noivado com ela. Além de tudo, Paula vê a Morte (A Maia), mas não se intimida. Ela acaba sendo salva pelo jogador de um acidente no terraço.

NOVO ROMANCE
Betina (Carol Garcia) beija Chicão (Sergio Menezes), colega de time de seu ex, Neném.

Não perca!

Rose descobre grampo em sua bolsa

REPRODUÇÃO/TV GLOBO

Rose (Bárbara Colen) tenta voltar às boas com Guilherme (Mateus Solano), mas o marido é hostil. Acontece que ele se esqueceu de tirar da bolsa da mulher o grampo que usou para espioná-la. Rose descobre e fica furiosa. Celina (Ana Lúcia Torre) leva a culpa e tem que deixar a casa do filho, mas arma para que a nora ouça a conversa entre Guilherme e Nunes (Cridemar Aquino).

NOS TEMPOS DO IMPERADOR

GLOBO • SEG A SÁB | 18H20

SEGUNDA-FEIRA
Zayla defende Guebo de Borges, que diz que o rapaz está detido. Elisa ajuda Pilar a fugir para afastá-la de Solano. Justina consegue que Luís Gama defenda Guebo. Tonico exige que Borges ache uma prova do caso entre Pedro e Luísa. Pilar e Samuel se reencontram.

TERÇA-FEIRA
Pilar revela que era prisioneira de Solano e que Tonico era aliado dele. Zayla recupera o colete manchado que Tonico usou no dia em que matou Nino e o leva até Celestina e Teresa. Tonico invade a casa de Luísa e acha cartas de Pedro.

QUARTA-FEIRA
Celestina pede que Nélio a represente na reabertura do inquérito da morte de Nino. Guebo perde as esperanças de ser libertado. Vitória impede que Clemência se declare para ela. Luísa descobre que as cartas de Pedro foram furtadas. Tonico chantageia Pedro na frente de Luísa e Teresa, e Isabel ouve.

QUINTA-FEIRA
Tonico exige o fim das investigações contra ele e um cargo de senador. Pilar e Samuel se casam. Isabel expulsa Luísa da Quinta e se afasta de Pedro. Luísa desconfia de que Dominique tenha dado as cartas para Tonico. O vilão decide publicar as cartas, mas um misterioso incêndio é provocado no jornal.

SEXTA-FEIRA
Tonico exige que Borges descubra quem ateou fogo a seu jornal. Caxias oferece trégua a Solano, que nega a rendição. Tonico é acusado de corrupção na câmara. Samuel rende Filinto, que confessa que atentou contra Pedro a mando de Tonico.

SÁBADO
Pedro, Teresa, Augusto e Leopoldina reúnem acusações contra Tonico. Luísa sofre com o afastamento de Isabel, e Dominique pede que a princesa perdoe sua mãe. Teresa comenta com Celestina que os manuscritos de Nino podem deter Tonico. Tonico se recusa a renunciar. Solano e Elisa fogem.

JOÃO MIGUEL JUNIOR/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

TONICO CHANTAGEIA PEDRO COM CARTAS

Tonico (Alexandre Nero) não cansa de fazer maldades, mas o cerco começa a se fechar para ele. Após empurrar Nélio (João Pedro Zappa) de um penhasco, internar Dolores (Daphne Bozaski) num hospício e ficar com a pequena Mercedes, ele agora vai armar contra Pedro (Selton Mello). O vilão consegue entrar na casa de Luísa (Mariana Ximenes) e encontra as correspondências que ela e o Imperador trocavam. O deputado chantageia o monarca, que garante que não vai ceder às ameaças.

REVOLTA
Isabel (Giulia Gayoso) expulsa Luísa da Quinta e se afasta de Pedro ao descobrir que os dois são amantes há anos.

Não perca!

Pilar foge e se casa com Samuel

PAULO BELOTE/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

Após ser rendida e acabar no acampamento de Solano (Roberto Birindelli), Pilar (Gabriela Medvedovski) recebe um apoio inusitado. Elisa (Lana Rhodes) a ajuda a fugir para afastá-la do marido. Depois de deixar o local, a médica acaba reencontrando o seu grande amor, Samuel (Michel Gomes). Mesmo em meio à guerra, os dois pombinhos, enfim, conseguem se casar.

ÚLTIMOS CAPÍTULOS

MALHAÇÃO

GLOBO • SEG A SEX I 17H55

SEGUNDA-FEIRA
Os alunos da Ribalta e da academia de Gael expulsam Olavo e Josefina. Duca volta para casa. Lucrécia afirma a Edgard que ele pode ser o pai de Jade. Dandara aconselha Bianca a conversar com Duca. Nat explica para Germano como conseguiu recuperar sua memória e lamenta ter perdido Duca. Bianca pede que Duca resolva de uma vez sua história com Nat. Sol procura um corretor de imóveis e planeja se mudar com Bete. Germano beija Roberta. Duca afirma a Nat que ama Bianca. Gael, Edgard, Dandara e Lucrécia se unem aos alunos da fábrica contra Josefina, que chega com a polícia ao local. Lobão jura vingança contra Gael.

TERÇA-FEIRA
Peixoto ordena que os alunos desocupem a fábrica, e todos decidem manter a manifestação acampando na praça. Nat se insinua para Duca, que afirma à lutadora que quer ficar com Bianca. No entanto, Bianca acredita que Duca esteja envolvido com Nat. Bete convence Sol a permanecer em sua casa, e a menina decide comprar o imóvel. Lucrécia revela a Edgard que ele é o pai de Jade. Nat afirma a Karina que lutará por seus sonhos. João se une a Duca para ajudar o lutador a reconquistar a confiança de Bianca. Delma e René se declaram um para o outro. Edgard anuncia a apresentação da nova peça da Ribalta. Dandara sente as contrações do parto.

QUARTA-FEIRA
Todos acodem Dandara e a levam para o hospital. Bianca e Duca se reconciliam e Nat sofre com isso. Josefina pensa em uma forma de afastar as pessoas da praça para conseguir retomar a fábrica. Nasce o filho de Gael e Dandara. Há uma passagem de tempo. Joaquina anuncia que entregará o abaixo-assinado contra a demolição da fábrica para a prefeitura. Nat revela para Karina que decidiu ir embora. Luiz consegue burlar o isolamento e entra na fábrica. Uma artista internacional se junta ao movimento dos alunos e se apresenta na praça ao lado de Pedro. Lobão sequestra Karina.

QUINTA E SEXTA-FEIRA
A emissora não divulgou os resumos dos últimos capítulos da novela.

ARTUR MENINEA/GSHOW/REPRODUÇÃO

LOBÃO DECIDE SEQUESTRAR KARINA

Lobão (Marcelo Faria) arma mais um plano de vingança. O vilão sequestra Karina (Isabella Santoni) enquanto ela assiste à apresentação do namorado.

A BÍBLIA

RECORD • SEG A SEX I 21H

SEGUNDA-FEIRA
Depois de ficarem sabendo de toda a verdade, os irmãos de José decidem agora que vão retornar para o acampamento. Israel fica totalmente impactado com uma notícia que lhe é dada e vai ao reencontro mais esperado de toda a sua vida.

TERÇA-FEIRA
Começa a fase "Os Dez Mandamentos" na novela. Depois de muitos anos, o novo faraó egípcio dá início ao seu plano e começa a escravizar os descendentes de José no Egito que estão na região. O rei então dá uma ordem muito cruel, determinando a morte de todos os bebês do sexo masculino que forem encontrados. Joquebede dá à luz seu filho Moisés. Anrão é gravemente ferido. Para salvar o seu bebê da determinação real, Joquebede toma coragem e o lança nas águas do Rio Nilo, após colocá-lo em uma cesta.

QUARTA-FEIRA
O bebê que foi jogado no rio acaba sendo adotado por Henutmire. Moisés então é criado no grande palácio egípcio. Um escravo é cruelmente castigado durante o seu trabalho forçado. Moisés descobre que ele próprio é um hebreu.

QUINTA-FEIRA
Em uma conversa bastante franca, Henutmire pede perdão ao seu filho por ter mentido para ele por tanto tempo. Anos depois do acontecimento, Moisés trava uma luta ao lado de Hamsés em uma batalha intensa. Joquebede se mostra completamente emocionada quando finalmente tem a chance de rever seu filho, mas pede distância para evitar problemas.

SEXTA-FEIRA
Moisés descobre sobre a ordem que foi dada pelo faraó para matar os bebês hebreus do sexo masculino, perto do momento do seu nascimento. Yunet finalmente revela toda a verdade sobre a origem do príncipe. Arão se mostra totalmente grato pela atitude que foi tomada pelo seu irmão. Hamsés dá um importante conselho a Moisés, com quem tem uma conversa sincera após a batalha que os dois precisaram enfrentar.

MICHEL ANGELO/REDE RECORD/DIVULGAÇÃO

MOISÉS DESCOBRE QUE É UM HEBREU

Criado no palácio egípcio, Moisés (Guilherme Winter) agora descobre a história de sua vida e fica sabendo de um decreto cruel do faraó.

CRUZADA abc TEMÁTICA

www.coquetel.com.br

As casas em destaque referem-se a personagens marcantes de Juliana Paes e suas respectivas novelas.

(?) de fruta: antiácido

"Celebridade"

Preparado para a publicação

"A Dona do Pedaço"

Labuta

Abertura na parede da casa

Sentido que diferencia sabores

"A Força do Querer"

Combates (fig.)

Hit de Anitta

Grande tronco

"América"

Dia (?), marco da 2ª Guerra Mundial

Foto: João Miguel Junior/TV Globo

(?) Mans, cidade francesa

Ceder para fins beneficentes

Sentinela

Condição almejada pelo artista

"Totalmente Demais"

Adicionar, em inglês

Parte do intestino delgado (Anat.)

Cometer falta (Rel.)

Fiquei magoado

Articulações das falanges dos dedos

Desfeito (o erro)

(?) a corda: desistir

Ácido do código genético (sigla)

Descaso; desconsideração

Átomo dotado de carga elétrica

A maior e mais pesada ave brasileira

Pedro (?): protagonizou o Dia do Fico

"Caminho das Índias"

Avivado (o fogo)

Título espanhol

"Laços de Família"

BANCO 3/add — don. 4/bang — ileo. 5/labor. 6/sanado.

RESPOSTA

HORÓSCOPO

www.personare.com.br

ÁRIES 21/03 A 19/04

A tendência é que seu círculo de confiança seja marcado por entendimento e cumplicidade. Tente não absorver os dramas alheios.

NO AMOR: procure encarar as diferenças de uma forma mais aberta e sem receios. Convém vivenciar o amor com mais assertividade nesta fase. Qualquer dificuldade amorosa merece ser encarada como uma oportunidade de ajuste. Este momento pode sugerir que você lide melhor com o seu dia a dia afetivo.

TOURO 20/04 A 20/05

Sua percepção a respeito das demandas cotidianas fica apurada. Procure não enxergar os problemas como frustrações pessoais.

NO AMOR: a atual fase astrológica em harmonia pode inspirar uma postura cautelosa para lidar com as situações negativas que tomam conta do seu relacionamento. Durante este período, tente agir com uma maior abertura emocional diante dos seus problemas e não tomar atitudes impensadas.

GÊMEOS 21/05 A 21/06

Nesta fase, o intelecto tende a buscar estímulos, além de elevar a fruição cultural. Busque não negligenciar suas necessidades.

NO AMOR: a fase astrológica em harmonia tende a fazer você perceber melhor as dificuldades do seu coração para agir de modo firme diante do que não vai bem. Entretanto, tente não perder tanto tempo com os impasses cotidianos. Chegou a hora de você agir com mais serenidade e sabedoria.

CÂNCER 22/06 A 22/07

Você tende a ter um maior envolvimento intelectual com os afazeres domésticos. O trato humano pode vivenciar desafios afetivos.

NO AMOR: o diálogo e o afeto merecem ser as suas prioridades nesta fase. Procure ser fiel aos seus sentimentos para que a vida a dois se mantenha firme. A fase astrológica tende a inspirar você a adotar uma postura mais coerente para lidar com empecilhos ligados ao seu vínculo amoroso.

LEÃO 23/07 A 22/08

Procure aproveitar para articular interesses nos relacionamentos. É muito importante não menosprezar as necessidades emocionais.

NO AMOR: busque encarar toda e qualquer dificuldade de modo firme. A fase astrológica tende a inspirar sabedoria para lidar com os conflitos da sua relação. Procure investir tempo e afeto no seu par e não deixar de fortificar o afeto. É preciso demonstrar sinceridade ao envolvimento.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Sua postura pode ficar mais atenta e prudente com os aspectos práticos do dia a dia. Cuidado para não minar o lado prazeroso da vida.

NO AMOR: você não só pode como deve agir com cautela para não se perder em meio a discussões. Procure dar valor ao seu convívio romântico. Tente demonstrar força ao seu relacionamento afetivo. A fase astrológica pode pedir cuidados redobrados com qualquer dificuldade que aparecer.

LIBRA 23/09 A 22/10

Prazeres em ambientes intelectualmente estimulantes podem aflorar. Busque superar desafetos que possam prejudicar você.

NO AMOR: a fase tende a inspirar você a adotar uma postura mais séria diante dos problemas para dar mais força à vida a dois. Tente compreender o que acontece entre você e a sua cara-metade. Busque priorizar o seu envolvimento amoroso e não deixar que contratempos o tirem do sério.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Tente identificar os fatores que precisam de ajuste e que podem elevar a qualidade do cotidiano. Cuidado com suas reações.

NO AMOR: é necessário reequilibrar o seu vínculo afetivo e fazer o que for preciso para o seu romance se manter firme. Rever os seus sentimentos é fundamental para lidar com os empecilhos amorosos que podem surgir. A fase astrológica em harmonia pressupõe o fortalecimento da vida a dois.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

As relações humanas tendem a viver um momento de maior entendimento, favorecendo o intercâmbio de ideias e acordos.

NO AMOR: talvez seja hora de refletir melhor sobre os conflitos e não se deixar levar pelas dificuldades. A fase astrológica pode inspirar você a fortificar a sua rotina amorosa. Para isso, será necessário abrir mão dos problemas corriqueiros e manter a serenidade na convivência romântica.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 19/01

Seu desempenho no dia a dia se reveste de objetividade e senso crítico. Procure não descuidar das suas necessidades emocionais.

NO AMOR: busque se empenhar em reequilibrar a sua relação e demonstrar cuidados maiores à vida a dois. As adversidades amorosas que podem tomar a sua atenção precisam ser encaradas com naturalidade. A fase tende a inspirar você a lidar com situações difíceis entre você e o seu par.

AQUÁRIO 20/01 A 18/02

O momento pode fortalecer seus valores e elevar a qualidade da fruição intelectual. Desafios de ordem afetiva tendem a surgir.

NO AMOR: as soluções para as situações delicadas podem surgir devido à harmonia da fase. O ciclo recomenda repensar as situações de risco entre você e a pessoa amada e fazer com que as adversidades sejam tratadas com cuidado. Procure demonstrar cautela com o seu relacionamento.

PEIXES 19/02 A 20/03

Os processos reflexivos tendem a se mostrar fundamentais, e isso o ajuda a avaliar as questões que pedem enfrentamento.

NO AMOR: tente demonstrar respeito para com o seu par. As situações complicadas podem fortalecer o seu relacionamento afetivo. Procure trabalhar com afinco em nome do equilíbrio amoroso. A fase astrológica em harmonia pode inspirar a sua intuição para lidar com o seu convívio romântico.

MAPA ASTRAL

CARTA DO TARÔ PARA O INÍCIO DE 2022
A carta do primeiro semestre de 2022 é A Justiça e foi combinada com Os Enamorados, que é a carta do ano e simboliza aproximação e coletividade. A combinação indica que toda escolha traz consequências. O que você ganha determina o que você perde.

Lendo a posição de todos os signos no seu Mapa Astral, você pode mergulhar num caminho de autoconhecimento e entender quem de fato você é, como se relaciona e muito mais. Faça uma versão gratuita de seu Mapa acessando personare.com.br/mapa-astral

TARÔ

Arcano 17 – A Estrela
Se você é um conservador, daqueles que repetem as mesmas coisas, as velhas fórmulas, saiba que existe um sem número de novidades esperando por você. Esses novos tempos exigem que esteja atento às informações que chegam. As mídias sociais despejam diariamente uma enorme quantidade de fatos, e você precisa estar ligado para discernir entre o que é verdade e o que é falso. Será que não é tempo de falar com os mais jovens e assim injetar novos ares àquelas mesmas conversas? Abra a mente e o coração para novidades. Aceite as verdades da ciência, vacine suas crianças, atualize as suas doses da imunização contra a Covid-19.
GLÓRIA BRITHO
www.gloriabritho.com.br

DICA HOLÍSTICA

FUTURO
AFIRMAÇÕES POSITIVAS PARA 2022
As afirmações positivas podem favorecer mudanças significativas em nossas vidas. Para trazer essa positividade para 2022, comece falando "Neste ano", seguido das frases que você considera mais urgentes. Você pode criar as próprias afirmações. Respeite o tempo verbal para que elas provoquem mudanças adequadas. Se você afirmar "No futuro eu serei rico(a)", a frase é apenas uma hipótese que pode virar realidade, mas não agora. Por outro lado, a frase "Eu sou rico(a) hoje e sempre" mostra que sua postura mental está relacionada à ideia de riqueza, no momento em que fala. Algumas frases para inspirar: "Todos os meus desejos se realizam"; "Meu corpo é cada vez mais saudável"; "Eu mereço e conquisto sucesso profissional".

SANTO DO DIA

SÃO ILDEFONSO Nasceu no ano de 606, em Toledo, na Espanha. Ficou órfão e fez tudo para a construção de um mosteiro para religiosos com os bens que possuía. Quando o bispo de sua localidade morreu, o povo o elegeu. Recebeu a graça de uma aparição da Virgem Maria, chamando-o de "meu capelão" e presenteando-o com uma casula do céu. Foi um homem revestido de humildade e de oração.

PERFIL

SANDY
A PERSONALIDADE DE AQUÁRIO

Os nativos do signo de Aquário, nascidos entre os dias 21 de janeiro e 19 de fevereiro, geralmente pensam além, são pessoas visionárias. Mas também é verdade que os aquarianos – como Sandy, que faz aniversário na próxima sexta-feira – têm forte dificuldade em viver o mundo tal como ele é, pois estão sempre imaginando. Quem é do signo de Ar tem grande dificuldade em lidar com o lado prático da vida. Apesar disso, eles não são flexíveis e manifestam fortes traços de rigidez e teimosia. Os aquarianos típicos sempre têm teorias muito fortes e quase imutáveis sobre como as coisas deveriam ser. E, é claro, tais teorias não encontram eco na realidade tangível, e é por isso que estão sempre a contestar. É sabido que Aquário se rebela contra a ordem vigente só para instaurar outra ordem no lugar, tão rígida quanto a anterior. Aquário em verdade representa a liberdade dos velhos paradigmas, mas inaugura ele mesmo uma prisão, ainda que sem perceber: a prisão ao novo.

Gostou? Então descubra o que significa a combinação do seu Signo e Ascendente fazendo uma versão gratuita de seu Mapa Astral em personare.com.br/mapa-astral

MENINA!

Ana Maria Braga é a apresentadora do "Mais você"

DICA DA LOURA

Para diminuir o cheiro forte do bucho: cozinhe a peça com uma laranja ácida e com casca, cortada ao meio.

ENTRADA

MOUSSE LIGHT DE GORGONZOLA

INGREDIENTES: 200g de gorgonzola • 5 ovos • 250ml ou 1 xícara (chá) de leite • sal a gosto • pimenta-do-reino a gosto

Num liquidificador, coloque o gorgonzola, os ovos, o leite, o sall e a pimenta-do-reino. Bata bem até formar uma mistura homogênea. Importante: se for fazer com mortadela, corte com uma tesoura a película que envolve a peça. Transfira a mistura para forminhas individuais de 4cm de diâmetro x 5cm de altura, untadas com manteiga. Leve para assar em banho-maria, em forno médio preaquecido a 160°C, por aproximadamente 20 minutos ou até firmar. Retire do forno e deixe esfriar. Desenforme e leve para gelar. Sirva em seguida.

SOBREMESA

BOLO DE LEITE QUEIMADO

INGREDIENTES: 450g de açúcar • 1 litro e meio de leite • 4 ovos • 4 colheres (sopa) de margarina • 1 xícara (chá) ou 180g de farinha de trigo • 1 colher (sopa) ou 14g de fermento em pó

Leite queimado: em uma panela, deixe o açúcar derreter por aproximadamente 5 minutos, até virar um caramelo. Depois despeje, aos poucos, o leite, mexendo sempre por aproximadamente 1 hora, até que reduza pela metade. Transfira para um liquidificador, bata e deixe esfriar. Reserve.

Bolo: numa tigela, coloque os ovos e a margarina. Bata rapidamente com um batedor de arame. Depois, junte 600ml do leite queimado e bata até misturar bem os ingredientes. Com uma peneira, adicione a farinha de trigo, o fermento em pó e misture delicadamente até obter uma massa lisa e homogênea. Transfira para uma forma retangular de 18cm x 28cm e com 5cm de altura, untada, e leve para assar a 180°C por 25 minutos. Retire do forno e, com um palito de churrasco, fure todo o bolo. Despeje os 150ml restantes do leite queimado e deixe por aproximadamente 1 hora ou até o bolo absorver o líquido. Sirva em seguida.